

Unga 20

Hur mår tonåringarna i Umeå kommun?



Innehåll

Sammanfattning.....	3
Bakgrund	4
Metod och rapportens struktur	4
Beskrivning av de svarande	6
Resultat.....	9
■ Upplevelse av inflytande.....	9
■ Ekonomiska och sociala förutsättningar	17
■ Trygghet och förtroende	21
■ I skolan	28
■ Fysisk och psykisk hälsa.....	42
■ Matvanor	51
■ Sex och samlevnad.....	53
■ Tobak, alkohol, narkotika, doping och spel.....	56
Fördjupade analyser	73
Allmänt mående och psykosomatiska symptom.....	73
Hälsfaktorer efter boendesituation	75
Bilaga	80

Besök vår hemsida: www.umea.se/statistik

Analys och text:

Peter Thuresson, Övergripande planering
tel. 090-16 23 70
peter.thuresson@umea.se

Josefina Rosenlöv, Övergripande planering
tel. 090-16 12 42
josefina.rosenlov@umea.se

Övriga kontaktpersoner:

Seth Åberg, UmeBrå
tel. 090-16 11 96
seth.oberg@umea.se

Omslagsbild: Fredrik Larsson

Sammanfattning

- Det finns en grupp på 62 personer som upplever hög stress, de ser inte ljus på framtiden och känner sig inte trygga i sina hem. Bland dessa är det hela 79 procent som uppger att de mår dåligt. Jämfört med alla ungdomar där andelen som mår dåligt är 9 procent.
- En av tre tjejer svarar att de mycket ofta tar ansvar för saker och ting i skola, fritid och hem. Bland killarna är det bara en av fyra som anger motsvarande.
- Strax över nio av tio ungdomar säger att de trivs i området där de bor.
- Fyra av fem ungdomar skulle troligtvis ringa polisen om de såg någon bli omkullknuffad och bestulen på sin telefon. Nio av tio ungdomar skulle vara villiga att peka ut personen för polisen. Killarna är något mer benägna än tjejerna att ringa polisen vid en sådan händelse medan tjejerna är något mer benägna än killarna att peka ut personen för polisen.
- En fjärdedel av killarna säger att de har mycket energi kvar efter skolan för fritidsaktiviteter och vänner. Bland tjejerna är det en tiondel som säger att de har mycket energi kvar.
- Strax under hälften av alla ungdomar har någon gång blivit utsatta för hot, utfrysning eller trakasserier. Nio procent av tjejerna och sju procent av killarna säger att det sker regelbundet åtminstone en gång i månaden. Det är vanligast att det sker på skolan, men på sociala medier är det också vanligt förekommande. Bland tjejerna är det vanligast att det handlar om utseende eller personlighet medan många av killarna inte vet varför de utsatts eller säger att det handlade om utseende. 18 procent av alla tjejer och 6 procent av alla killar säger att de sökt hjälp för mobbing eller psykisk ohälsa.
- Det som ökar en persons sociala status eller popularitet mest är att vara en bra kompis. En femtedel av ungdomarna säger att dricka sig full ökar ens status medan nästan lika många säger att det minskar ens status.
- 77 procent av tjejerna och 88 procent av killarna säger att de känt sig glada och på gott humör mer än halva tiden under de senaste två veckorna.
- Det finns skillnader i åsikter på om killar och tjejer ska vänta med sex tills de gifter sig. Skillnaderna beror dock på var den svarande ungdomen är född och inte i lika stor utsträckning på att ungdomen tycker att tjejer och killar ska vänta olika länge med sex. Bland svenskfödda är det ungefär var fjortonde ungdom som tycker att killar och tjejer ska vänta, bland ungdomar födda i övriga Europa är det var sjunde ungdom och bland ungdomar födda utanför Europa är det fyra av tio.
- Tre av tio tjejer och en av tio killar använder receptfria läkemedel en till två gånger i veckan eller oftare.
- Bland de ungdomar som uppgett att de använt narkotika har ecstasy, amfetamin och andra droger ökat dramatiskt jämfört med år 2018.
- Ungefär var tionde ungdom har någon gång åkt motorfordon med en berusad förare. Oftast har ungdomarna åkt bil med en berusad förare.

Bakgrund

Metod och rapportens struktur

Från och med år 2018 och framåt genomförs Unga-undersökningen under hösten i stället för våren som det tidigare varit.

Svarsfrekvensen i enkäten är hög, 77 procent av ungdomarna besvarade den år 2020. Benägenheten att delta i Unga-undersökningen har varit och är hög. Det gör att undersökningen får en hög kvalitet och god tillförlitlighet. Den vanligaste orsaken till att man inte har besvarat enkäten är att ungdomen varit sjuk vid svarstillfället.

Jämfört med tidigare Unga-undersökningar skedde svarsinsamlingen på ett annat sätt på grund av den rådande situationen med Corona-pandemin.

År 2013 testades enkäten på en grupp högstadiel elever. Det ledde till vissa förändringar i enkätens utformning och språkbruk som har ökat frågornas lättfattlighet.

Enkäten utgår från de nationella folkhälsopolitiska målområdena. Dessa är:

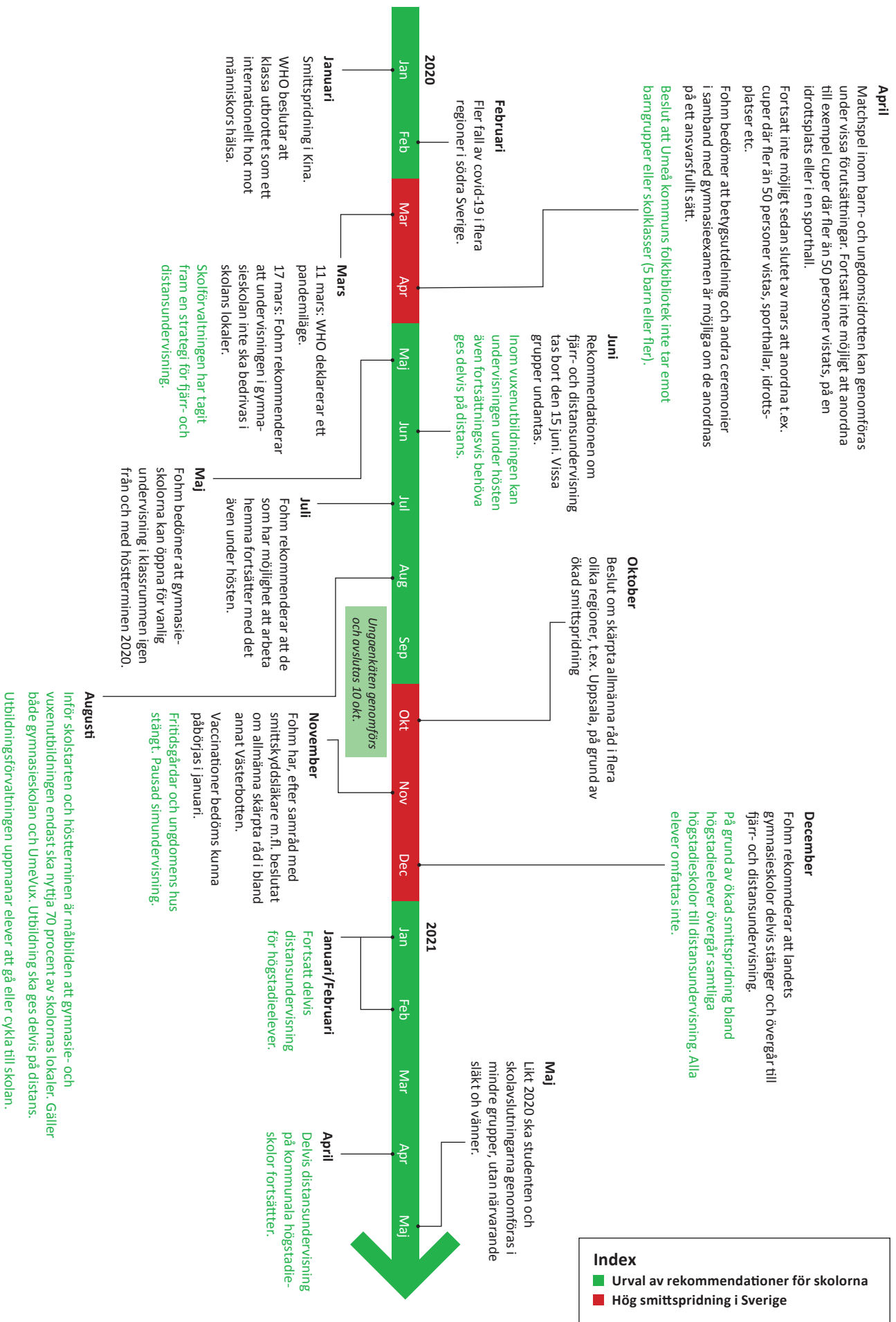
- Det tidiga livets villkor
- Kunskaper, kompetenser och utbildning
- Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
- Inkomster och försörjningsmöjligheter
- Boende och närmiljö
- Levnadsvanor
- Kontroll, inflytande och delaktighet
- En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Frågorna i denna undersökning faller inom det första målområdet "det tidiga livets villkor". Inom enkäten är frågorna uppdelade efter 8 kategorier. Dessa är:

- Upplevelse av inflytande
- Ekonomiska och sociala förutsättningar
- Trygghet och förtroende
- I skolan
- Fysisk och psykisk hälsa
- Matvanor
- Sex och samlevnad
- Tobaksvanor, alkohol, narkotika, doping och spel

Unga-enkäten genomfördes mellan 21:a september och 9:e oktober, år 2020. För en övergripande bild av händelser och restriktioner som varit aktuella med inriktning mot ungdomar, se bilden på nästa sida.

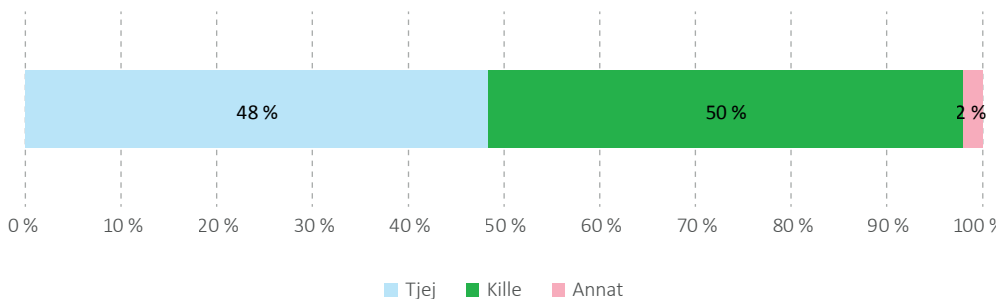
Urval av restriktioner och händelser pandemiåren 2020–2021



Beskrivning av de svarande

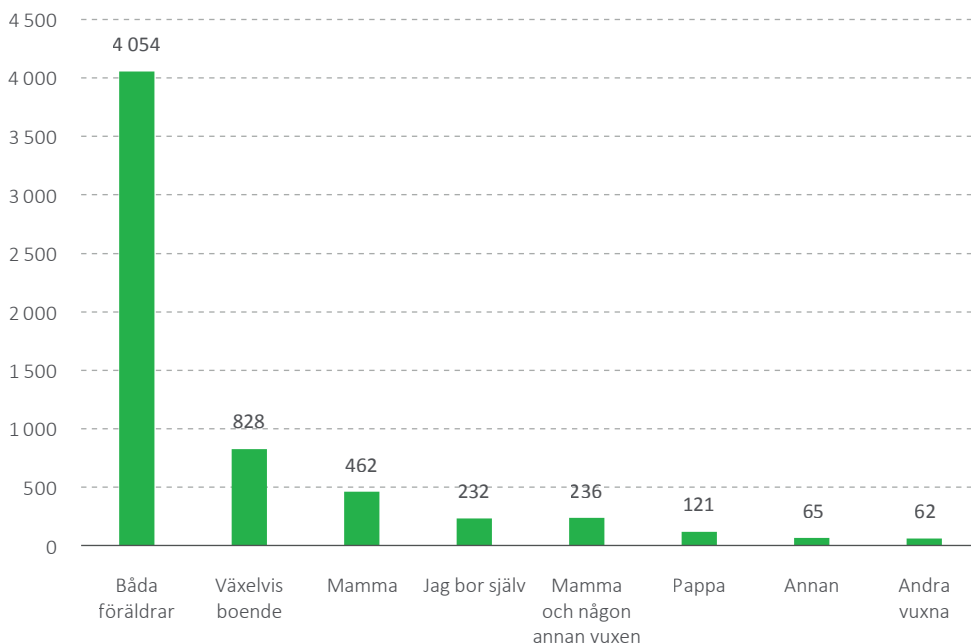
I årets undersökning deltog 6 148 ungdomar. De som besvarade enkäten är ganska precis hälften tjejer och hälften killar. Det finns även en mindre grupp på 2 procent eller strax över 100 personer, som anger att de har en annan könstillhörighet.

Figur 1. Är du...?



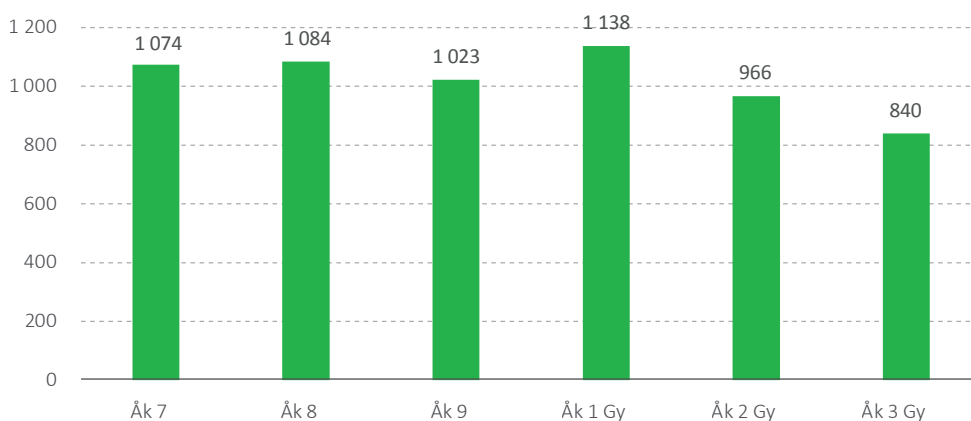
Det vanligaste bland ungdomarna är att de bor tillsammans med båda sina föräldrar. Det är 4 054 ungdomar eller 66 procent som tillhör denna grupp. Det näst vanligaste är att de bor växelvis hos föräldrarna. Denna grupp består av 828 ungdomar eller 13 procent. Ungdomar som endast bor med ena föräldern bor i större utsträckning med en mamma än en pappa.

Figur 2. Vem/vilka vuxna bor du tillsammans med under skolveckan?



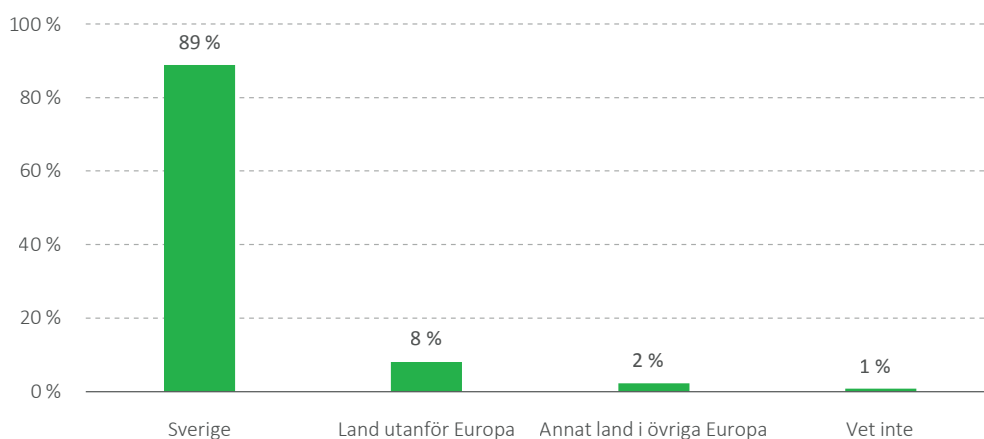
52 procent av de svarande går i högstadiet och 48 procent går i gymnasiet. Både skolor med kommunala huvudmän och privata huvudmän ingår i underlaget. Deltagandet för de kommunala skolorna är dock något högre. Till stor del beror detta på att Minervaskolan, liksom tidigare, inte har medverkat i undersökningen.

Figur 3. Vilken årskurs går du i?



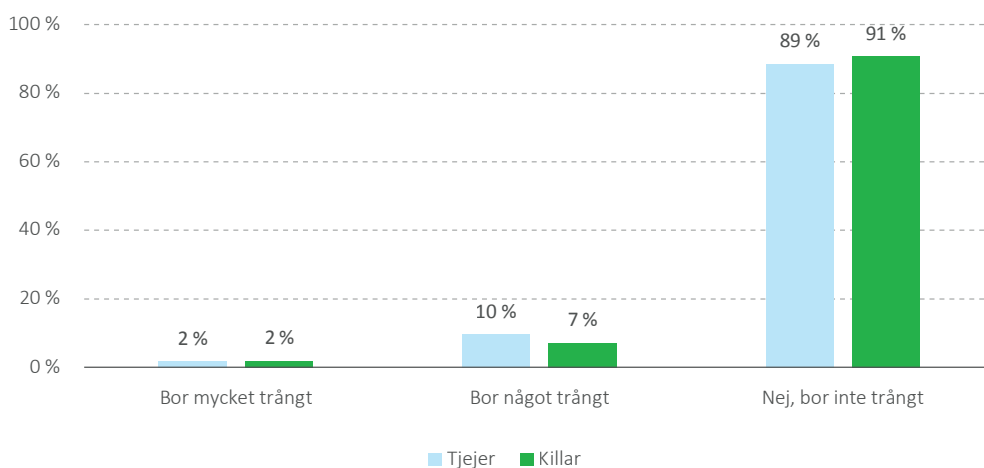
Knappt nio av 10 ungdomar i undersökningen är födda i Sverige. Av de övriga är de flesta, åtta procent, födda i ett land utanför Europa. Två procent är födda i ett annat land i Europa och en procent vet inte.

Figur 4. Var är du född?



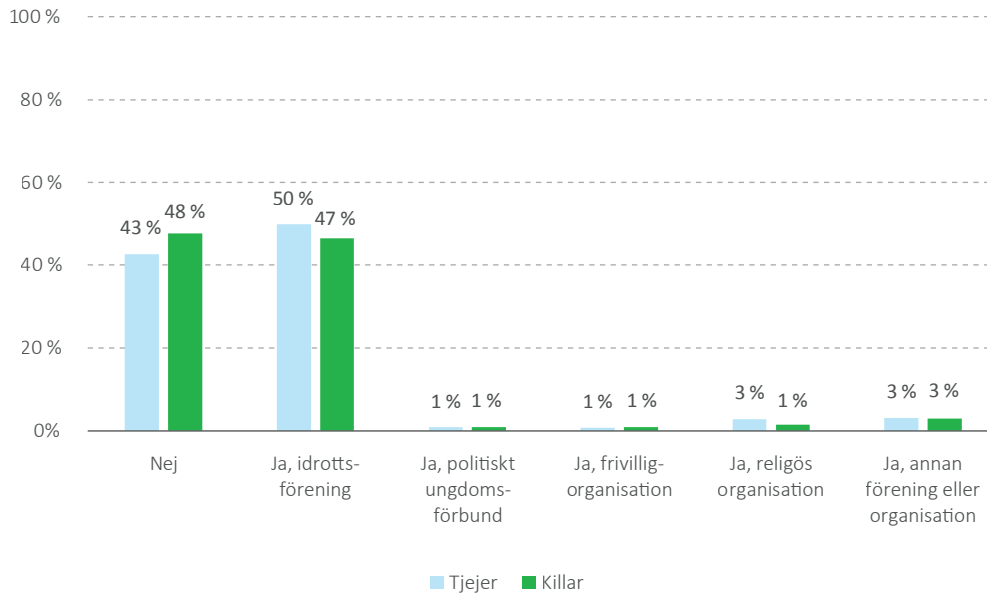
De flesta ungdomar upplever inte att deras familj bor trångt. Cirka nio av tio ungdomar har svarat detta. Tio procent av tjejerna och sju procent av killarna säger att de bor något trångt och två procent av både tjejer och killar uppger att de bor mycket trångt.

Figur 5. Upplever du att din familj/ditt hushåll bor trångt?



Strax över hälften av ungdomarna uppger att de är med i någon organisation eller någon förening. Det är något större andel tjejer som är med i en organisation eller förening. Det absolut vanligaste är att vara med i en idrottsförening. Hälften av tjejerna och nästan hälften av killarna är aktiva i en idrottsförening. Därefter är det några procent som är aktiva i en religiös organisation, en annan förening eller organisation och några få procent som är med i en politisk organisation eller en frivilligorganisation.

Figur 6. Är du medlem i någon/några organisationer/föreningar?



Resultat

Upplevelse av inflytande



Foto: Fredrik Larsson

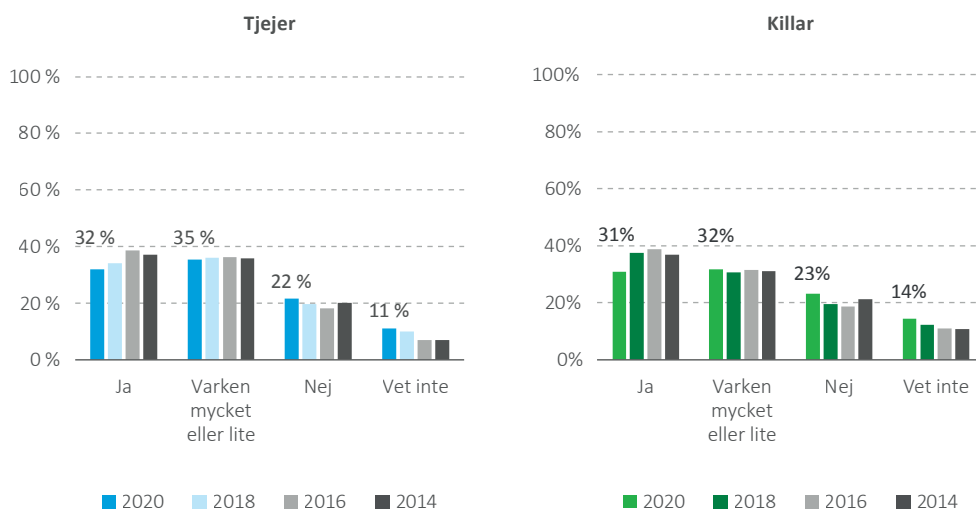
Sammanfattning

- Tre av tio ungdomar känner att de kan påverka skolans verksamhet. Det är en minskning jämfört med tidigare.
- Ungdomarna deltar i färre fritidsaktiviteter med andra jämfört med år 2018. Framst är det tjejer som inte deltar i lika stor utsträckning som tidigare. Trots detta är det fortfarande en större andel tjejer än killar som svarat att de deltar i sådana fritidsaktiviteter.
- 86 procent av ungdomarna upplever att de bestämmer över sina egna liv. På gymnasiet har andelen gått ned marginellt sedan år 2018.
- Var tredje tjej och var fjärde kille uppger att de mycket ofta tar ansvar för saker och ting i skolan, på fritiden och i hemmet.
- Var femte tjej och var fjärde kille skulle vilja ta mer ansvar.
- Sju procent av ungdomarna som är födda utrikes eller har en utrikes född förälder säger att de inte får välja helt själva vilken religion eller livsåskådning de ska ha. Bland övriga ungdomar är det flest som säger att de inte får välja vilken utbildning de ska ha. Det är strax över två procent som har uppgett detta.

Möjlighet att påverka i skolan

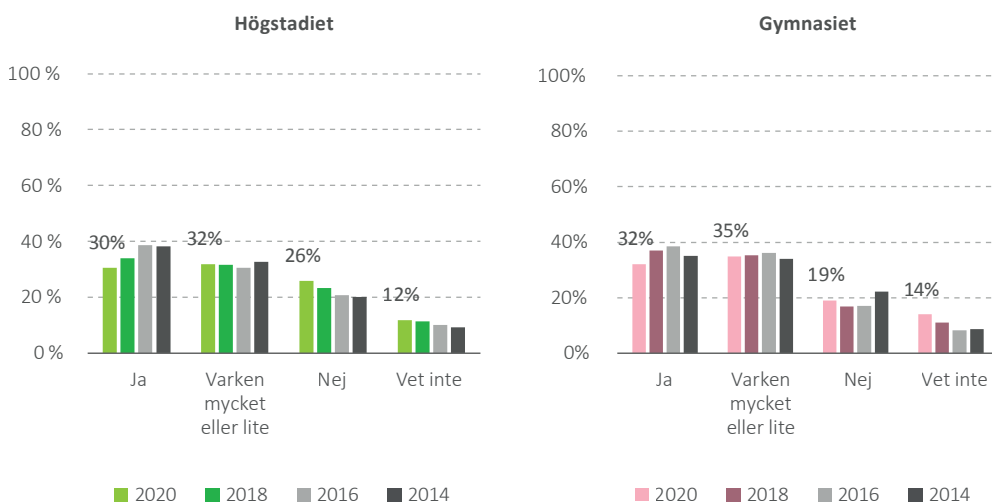
Andelen tjejer och killar som upplever att de kan påverka skolans verksamhet har minskat ända sedan 2016. År 2016 var det 39 procent av tjejerna och killarna som svarade att de kände att de kunde påverka, vilket kan jämföras med 2020 års 32 respektive 31 procent.

Figur 7. Upplever du att du har möjlighet att påverka din skolas verksamhet (t ex vad du får lära dig, arbetssätt, regler, skolmiljö)? Efter kön.



Både bland ungdomar på högstadiet och gymnasiet har andelen som känner att de kan påverka gått ner. De som svarat "Varken mycket eller lite" utgör ungefär lika stor andel som tidigare, men de som inte känner att de kan påverka eller inte vet har ökat. Detta kan ha att göra med de restriktioner som införts på grund av pandemin, med bland annat studier på distans. Uppdelat per högstadieskola varierar andelen som säger att de kan påverka mellan 21 och 45 procent. Och mellan gymnasieprogrammen varierar det mellan 26 och 50 procent.

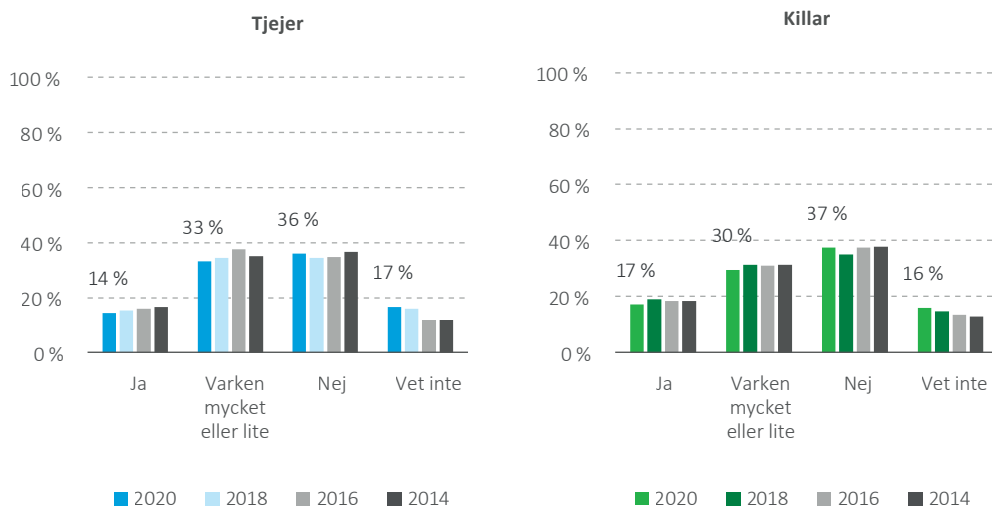
Figur 8. Upplever du att du har möjlighet att påverka din skolas verksamhet (t ex vad du får lära dig, arbetssätt, regler, skolmiljö)? Efter ålder.



Påverkar i skolan

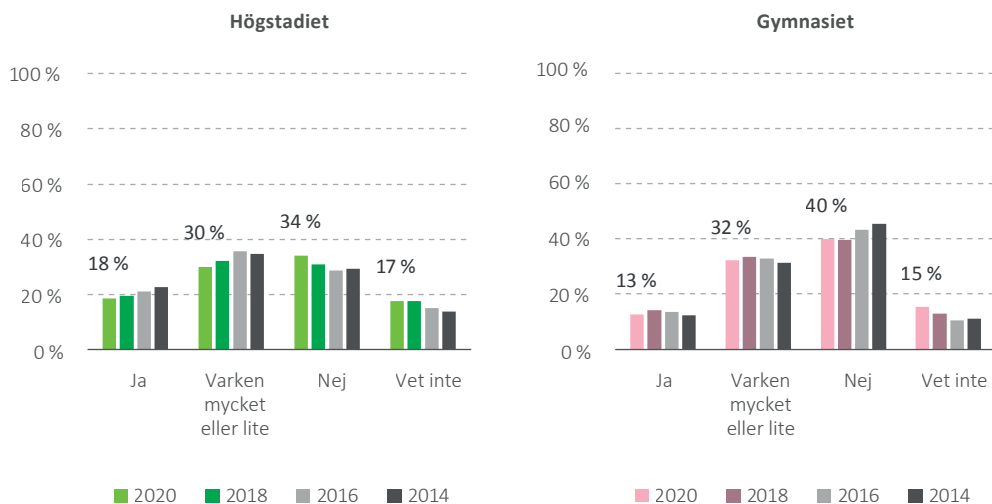
Även på frågan om barn och unga är med och påverkar skolans verksamhet har andelarna som svarat "Ja" gått ner något. På samma sätt är det alternativen "Nej" och "vet inte" som ökat istället.

Figur 9. Är du med och påverkar din skolas verksamhet? Efter kön.



Andelen ungdomar som är med och påverkar sin skolas verksamhet är högre bland ungdomarna på högstadiet än på gymnasiet. Det har dock minskat sedan undersökningen år 2018. Bland ungdomarna på gymnasiet har andelen minskat något också, år 2020 uppgav 18 procent av högstadiungdomarna och 13 procent av gymnasieungdomarna att de var med och påverkade skolans verksamhet.

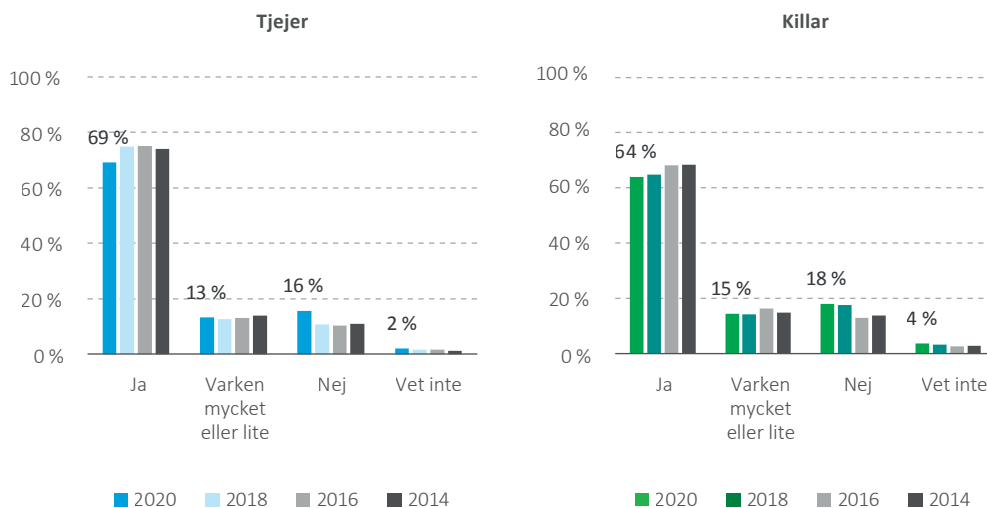
Figur 10. Är du med och påverkar din skolas verksamhet? Efter ålder.



Fritidsaktiviteter med andra

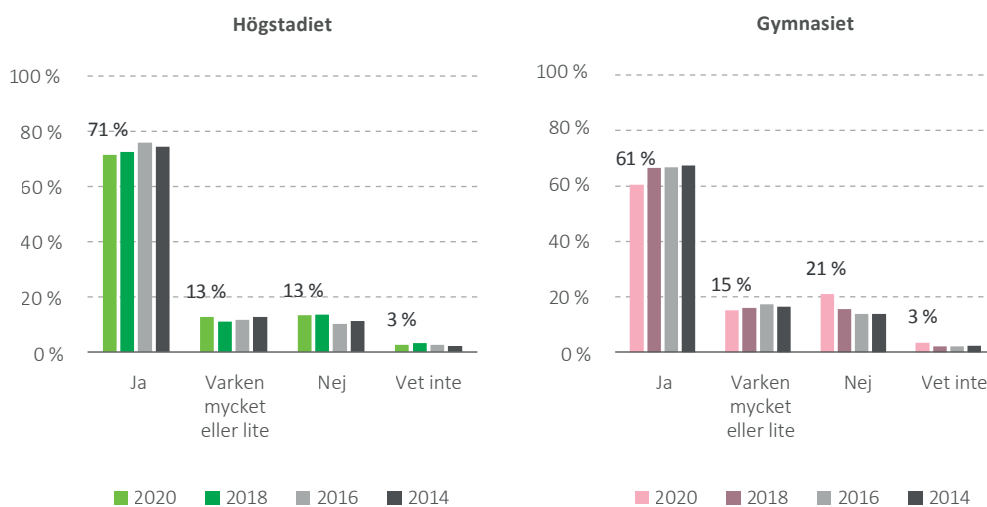
Två tredjedelar av alla ungdomar säger att de deltar i fritidsaktiviteter med andra. Andelen har gått ner både för killar och tjejer sedan förra undersökningen, men minskningen är särskilt tydlig bland tjejerna som gått från 75 procent till 69 procent "Ja"-svar. Trots detta är det fortfarande en större andel tjejer som deltar i fritidsaktiviteter med andra jämfört med killarna.

Figur 11. Är du med i fritidsaktiviteter tillsammans med andra (till exempel deltar i idrott, går på en fritidsgård, går på bio med andra)? Efter kön.



71 procent av högstadiungdomarna och 61 procent av gymnasieungdomarna säger att de deltar i fritidsaktiviteter med andra. För ungdomarna på gymnasiet är detta en minskning med fem procentenheter sedan år 2018, även de som uppger att de varken deltar mycket eller lite har minskat. Andelen ungdomar på gymnasiet som inte deltar i fritidsaktiviteter har ökat med sex procentenheter.

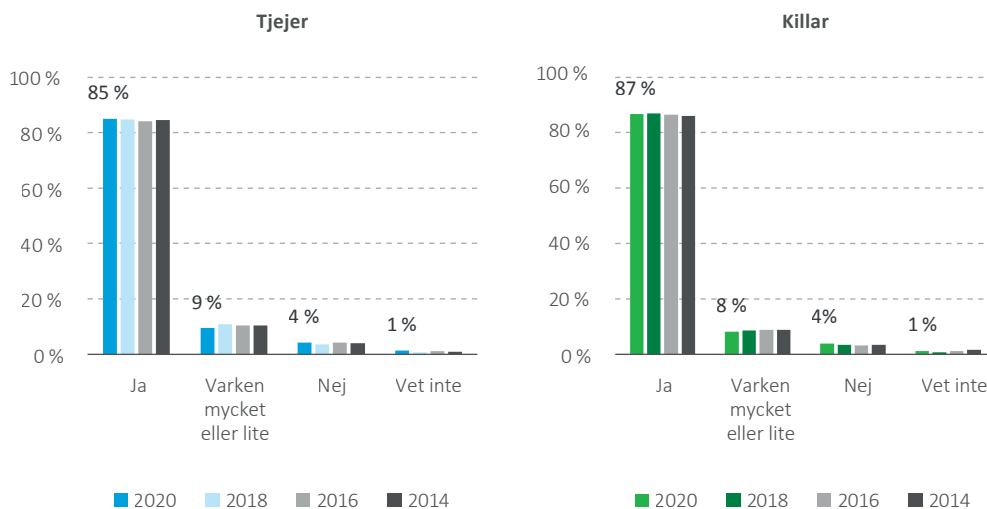
Figur 12. Är du med i fritidsaktiviteter tillsammans med andra (till exempel deltar i idrott, går på en fritidsgård, går på bio med andra)? Efter ålder.



Bestämmer över sitt liv

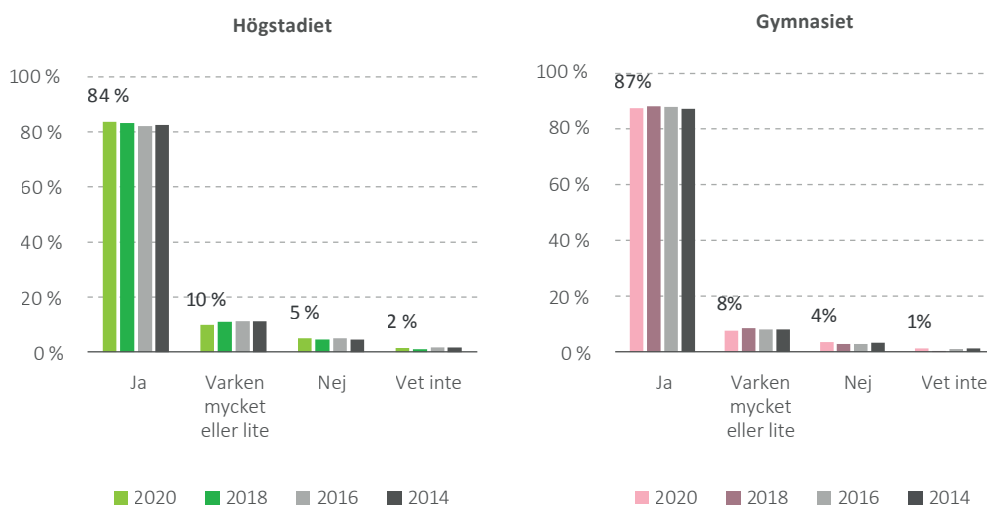
På frågan om ungdomarna upplever att de bestämmer över sitt liv är det 85 procent av tjejerna och 87 procent av killarna som håller med. Det är på samma nivå som tidigare.

Figur 13. Upplever du att du bestämmer över ditt liv? Efter kön.



När frågan om självbestämmande över sina egna liv delas upp per åldersgrupp framträder en svag ökning bland högstadiungdomarna och en svag minskning bland gymnasieungdomarna. Gymnasieungdomarna är fortfarande på en högre nivå än högstadiungdomarna. Totalt upplever cirka sex av sju ungdomar att de själva får bestämma över sina liv. På högstadienivå varierar den genomsnittliga andelen per skola som upplever att de bestämmer över sitt eget liv mellan 67 och 93 procent. Och på gymnasieprogrammen varierar andelen som känner att de får bestämma över sina liv mellan 74 och 97 procent.

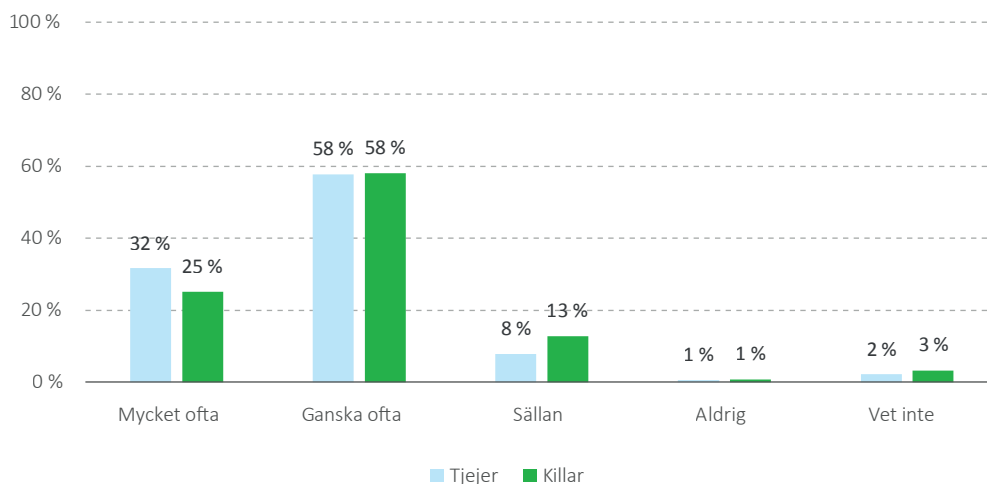
Figur 14. Upplever du att du bestämmer över ditt liv? Efter ålder.



Tar ansvar

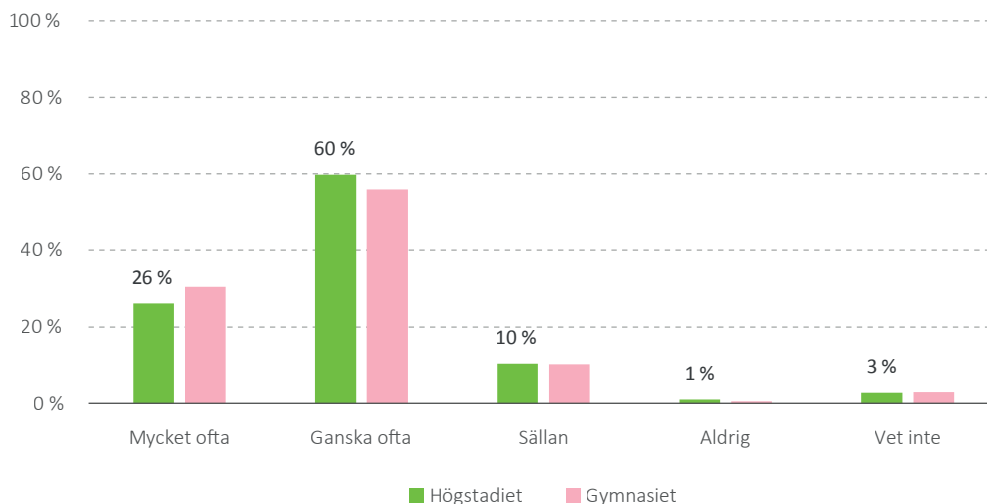
32 procent av tjejerna och 25 procent av killarna säger att de mycket ofta tar ansvar för saker i skola, fritid och i hemmet. 58 procent av tjejerna och killarna tar ganska ofta ansvar medan 9 procent av tjejerna och 14 procent av killarna säger att de sällan eller aldrig tar ansvar.

Figur 15. Hur ofta tar du ansvar för saker och ting i skola, fritid och hem (till exempel hushållsarbete, läxor, sopsortering eller andra uppgifter som är viktiga i samhället)? Efter kön.



Bland högstadieungdomarna är det 26 procent som mycket ofta tar ansvar för saker i skolan, på fritiden och i hemmet och 60 procent som tar ansvar ganska ofta. Bland ungdomarna på gymnasiet är det 30 procent som tar ansvar mycket ofta och 56 procent som tar ansvar ganska ofta. 10 procent av både högstadie- och gymnasieungdomar tar sällan ansvar, 1 procent tar aldrig ansvar och 3 procent vet inte.

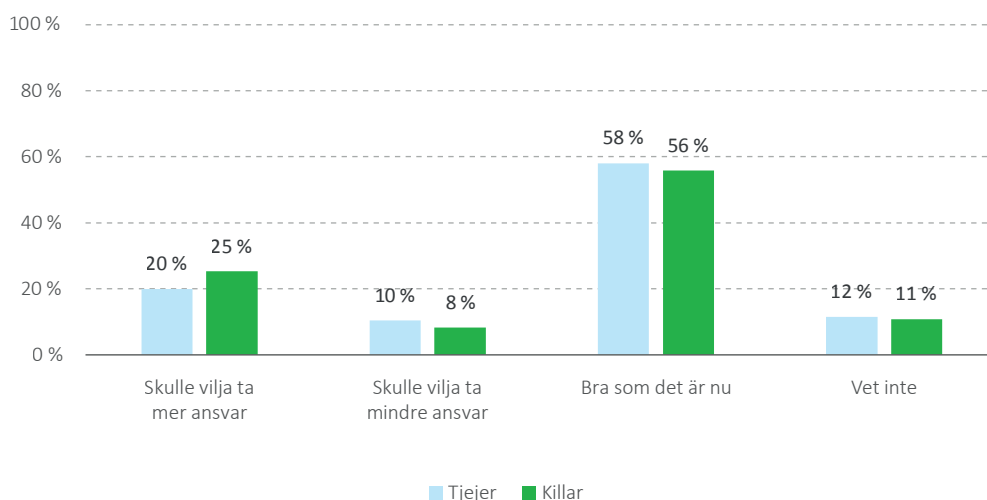
Figur 16. Hur ofta tar du ansvar för saker och ting i skola, fritid och hem (till exempel hushållsarbete, läxor, sopsortering eller andra uppgifter som är viktiga i samhället)? Efter ålder.



Vilja ta mer/mindre ansvar

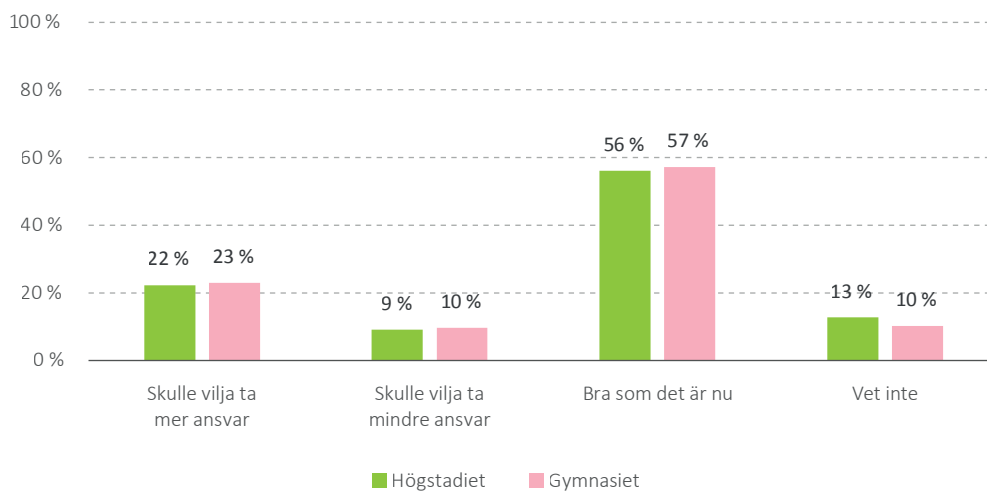
Andelen killar som skulle vilja ta mer ansvar är högre än andelen tjejer som vill ta mer ansvar. Bland tjejerna är det en femtedel och bland killarna en fjärdedel. Tio respektive åtta procent av tjejerna och killarna säger att de skulle vilja ta mindre ansvar medan majoriteten tycker att det är bra som det är.

**Figur 17. Skulle du vilja ta mer eller mindre ansvar i skola, fritid, och hem?
Efter kön.**



Skillnaden i svaren uppdelat på åldrar är mindre än uppdelat per kön. Strax över en fjärdedel av ungdomarna skulle vilja ta mer ansvar. Ungefär en tiondel vill ta mindre ansvar och strax över hälften, 56 procent av högstadiungdomarna och 57 procent av gymnasieungdomarna, tycker att det är bra som det är.

**Figur 18. Skulle du vilja ta mer eller mindre ansvar i skola, fritid, och hem?
Efter ålder.**



Självbestämmande

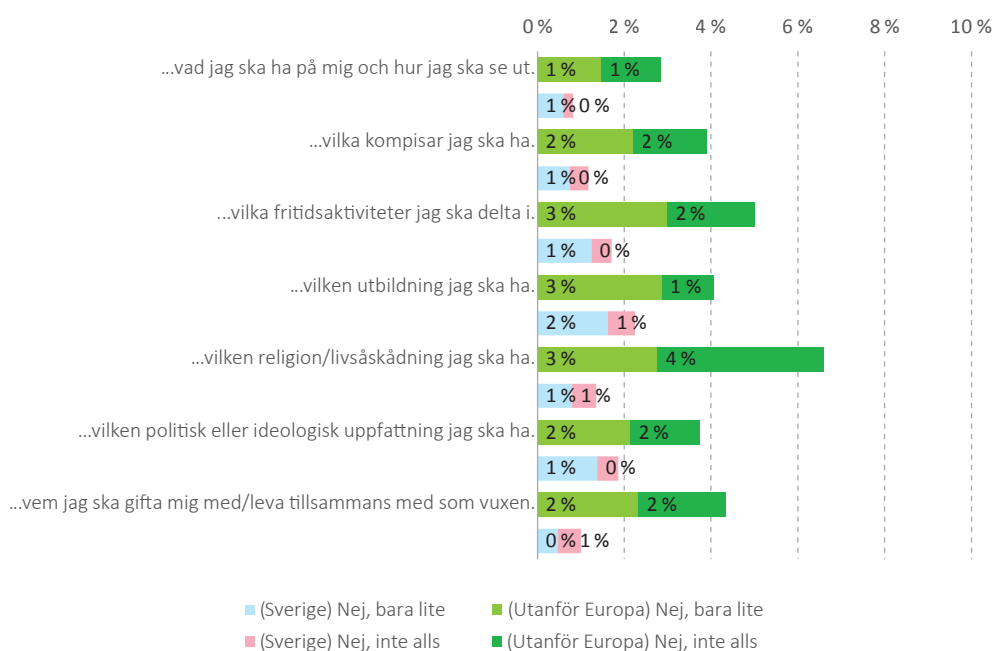
Vid en jämförelse mellan ungdomarna födda i Sverige med båda föräldrar födda i Sverige och ungdomar som antingen är födda utanför Europa eller har en förälder som är född utanför Europa, framgår att ungdomarna med utrikes bakgrund generellt upplever att de inte själva får välja i lika stor utsträckning. Det ungdomarna uppger att de i störst utsträckning inte får välja själva är vilken religion eller livsåskådning de ska ha. Sju procent av ungdomarna med utländsk bakgrund säger att de antingen får välja själva lite eller inte alls. Bland ungdomarna med svensk bakgrund är det strax över en procent som säger att de inte får välja själva. Bland ungdomar med svensk bakgrund är det istället vilken utbildning de ska ha som de säger att de minst får välja själva, strax över två procent.

Efter religion och livsåskådning är det vanligast bland ungdomar med utländsk bakgrund att uppge att de inte själva får bestämma vilka fritidsaktiviteter de ska delta i. Cirka fem procent uppger detta.

Bland ungdomarna med svensk bakgrund är det däremot näst vanligast att de inte själva får välja vilken politisk eller ideologisk uppfattning de ska ha, även om andelen som svarat detta är hälften så stor andel som bland ungdomarna med utländsk bakgrund.

Mellan högstadieskolor finns vissa skillnader. Andelen som säger att de själva får välja varierar mellan 85 och 98 procent av ungdomarna.

Figur 19. Jag får själv välja... Efter ungdomens och föräldrarnas födelseland.



Ekonomiska och sociala förutsättningar



Foto: Robert Rösth

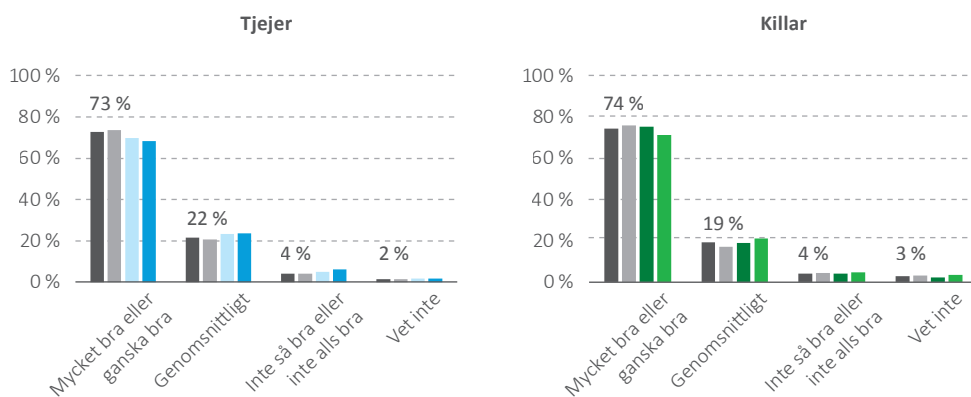
Sammanfattning

- Nästan tre av fyra ungdomar tycker att de och deras familj har det mycket bra eller ganska bra ställt ekonomiskt. Bland killar och gymnasieungdomar har andelen gått ned sedan år 2018.
- Runt 100 personer har inte någon som bryr sig om dem. Det är fler killar än tjejer i gruppen och de som har en annan könstillhörighet än kille eller tjej är överrepresenterade.
- Killar ser något ljusare på sin framtid än tjejerna.

Familjens ekonomi

Nästan tre av fyra ungdomar tycker att de och deras familj har det mycket bra eller ganska bra ekonomiskt. Andelarna som tycker detta har gått ner sedan förra undersökningen. Då var resultatet högre jämfört med undersökningen innan dess. Killarna anger i något högre utsträckning än tjejerna att de har det mycket bra eller ganska bra ekonomiskt. Ungefär var tjugonde ungdom uppger att deras familj inte har det så bra eller inte alls har det bra ekonomiskt. Andelen har minskat successivt sedan undersökningen år 2014.

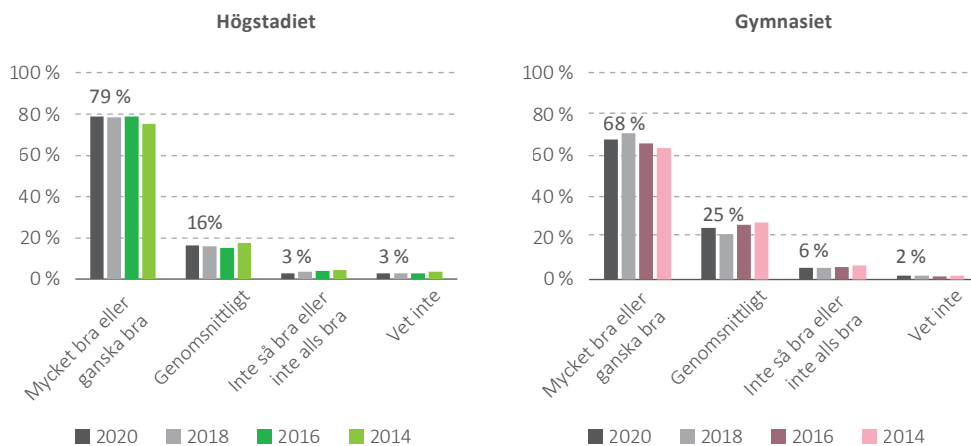
**Figur 20. Hur pass bra ställt ekonomiskt tycker du att din familj har det?
Efter kön.**



Som tidigare svarar ungdomarna på högstadiet i högre utsträckning än ungdomarna på gymnasiet att deras familj har det bra ställt ekonomiskt. Andelen har gått upp något bland gymnasieungdomarna sedan år 2018. Det är en lika stor andel gymnasieungdomar som uppgett att de har det genomsnittligt, eller inte bra, jämfört med förra undersökningen. Bland högstadieungdomarna är det färre som säger att de har det ganska eller mycket bra ställt och fler som säger att de har det genomsnittligt.

Den högstadieskola som har högst andel ungdomar som tycker att deras familj har det bra ställt ekonomiskt ligger på 85 procent, medan den lägsta är på 60 procent.

**Figur 21. Hur pass bra ställt ekonomiskt tycker du att din familj har det?
Efter ålder.**

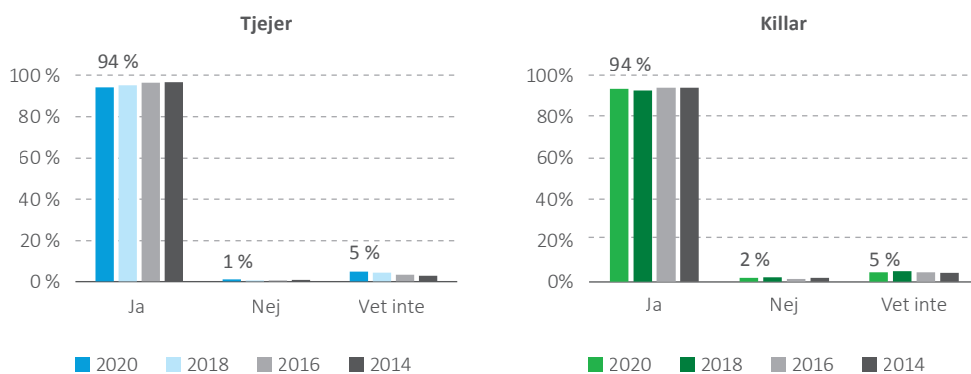


Känslan av att bli sedd

Andelarna som har någon som bryr sig om dem är på ungefär samma nivåer som tidigare, runt 94 procent. Det finns en svagt nedåtgående trend bland tjejerna som pågått ända sedan 2014 då andelen låg på 97 procent.

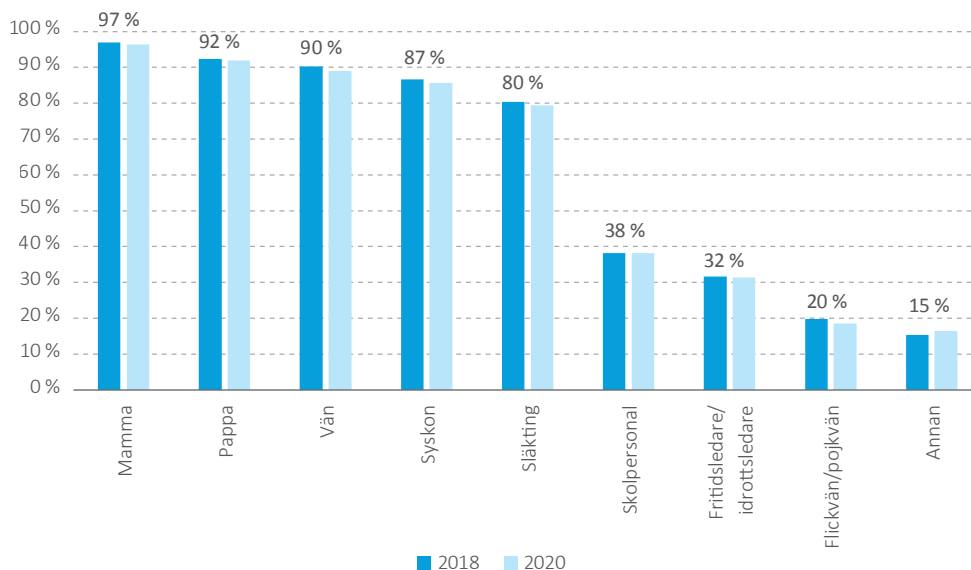
Totalt sett är det knappt 100 personer som uppger att de inte har någon som bryr sig om dem. Det är fler killar än tjejer i gruppen och de som uppgett att de har en annan könstillhörighet än tjej eller kille är överrepresenterade.

Figur 22. Har du någon/några som bryr sig om dig? Efter kön.



Den person som är vanligast att ungdomarna säger bryr sig om dem är mamma, därefter pappa. Efter föräldrarna är det vanligast att ungdomarna uppger att de har en vän, syskon eller en släkting som bryr sig om dem. Sedan är det ett ganska stort hopp ner till skolpersonal, fritidsledare/idrottsledare, flick-/pojkvän och annan.

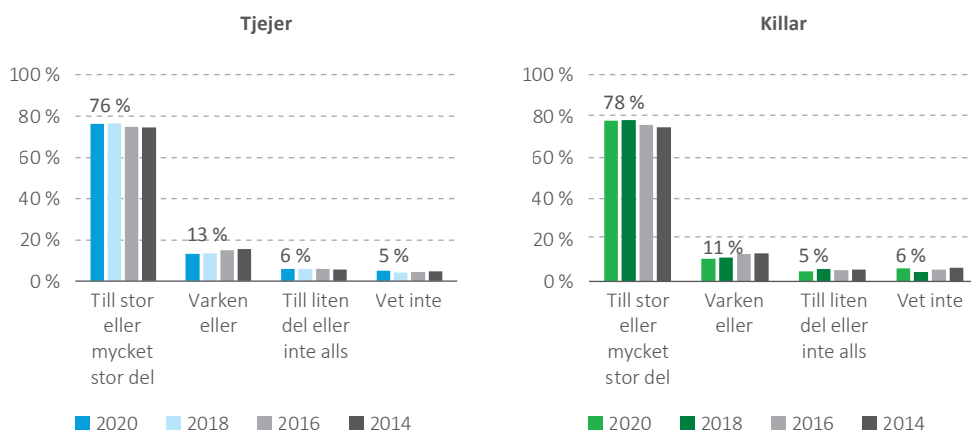
Figur 23. Vilka har du som bryr sig om dig?



Framtidsutsikter

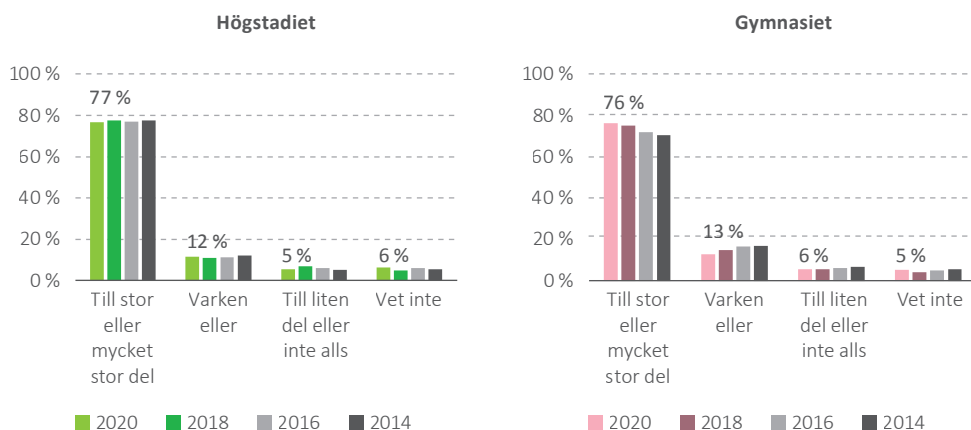
Andelen tjejer och killar som ser ljus på sin framtid är på liknande nivåer som tidigare. Killarna ser något ljusare på sin framtid än tjejerna.

Figur 24. Tycker du att din framtid ser ljus ut? Efter kön.



Ungdomarna på högstadiet är något mer positiva angående sin framtid än ungdomarna på gymnasiet. Andelen som ser ljust på sin framtid har varit stabilt runt 77 procent bland högstadiungdomarna. På gymnasiet har andelen tidigare varit lägre än på högstadiet men en positiv trend som hållit i sig sedan år 2014 gör att skillnaden numera är väldigt liten. Andelarna som känner att deras framtid är ljus varierar mycket mellan olika högstadieskolor. Från 54 procent upp till 88 procent av ungdomarna. Variationen är dock ännu större mellan gymnasieprogrammen där 87 procent av ungdomarna på ett program tycker att de har en ljus framtid och på ett annat program är det endast 30 procent som känner likadant.

Figur 25. Tycker du att din framtid ser ljus ut? Efter ålder.



Trygghet och förtroende



Foto: Jonas Gunnarsson / Scandinav

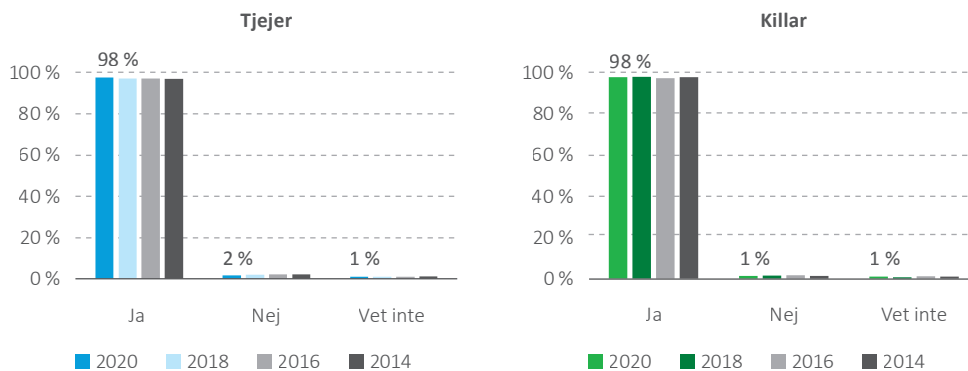
Sammanfattning

- Två procent av tjejerna och en procent av killarna känner sig inte trygga i sina hem. Detta motsvarar cirka 90 ungdomar.
- 92 procent av killarna och 55 procent av tjejerna känner sig trygga när de går ensamma hem på kvällen.
- 95 procent av ungdomarna känner sig trygga i skolan.
- 93 procent av killarna och 89 procent av tjejerna trivs i området de bor i.
- Sju av tio killar och knappt sex av tio tjejer tycker att man kan lita på människor i allmänhet, även personer man inte är bekant med sedan tidigare.
- Åtta av tio ungdomar säger att det är troligt att de skulle ringa polisen om de såg någon bli omkullknuffad och bestulen på sin telefon. Nio av tio ungdomar skulle vara villiga att peka ut personen för polisen.

Trygghet i hemmet

De flesta av ungdomarna känner sig trygga i sitt hem. 2 procent av tjejerna och 1 procent av killarna uppger att de inte känner sig trygga, vilket totalt motsvarar cirka 90 ungdomar. Det är endast marginella skillnader jämfört med tidigare undersökningar.

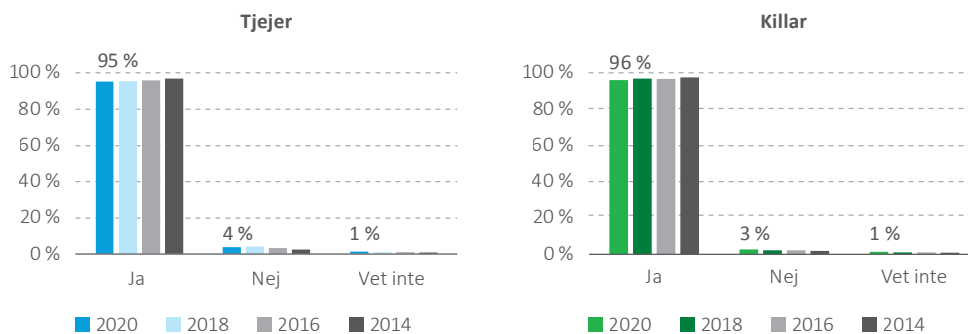
Figur 26. Känner du dig trygg när du är i ditt hem? Efter kön



Trygghet i området

95 procent av tjejerna och 96 procent av killarna uppger att de känner sig trygga i området där de bor. En svag minskning av trygghet har inträffat bland killarna sedan förra undersökningen. För tjejerna är nivån samma som tidigare.

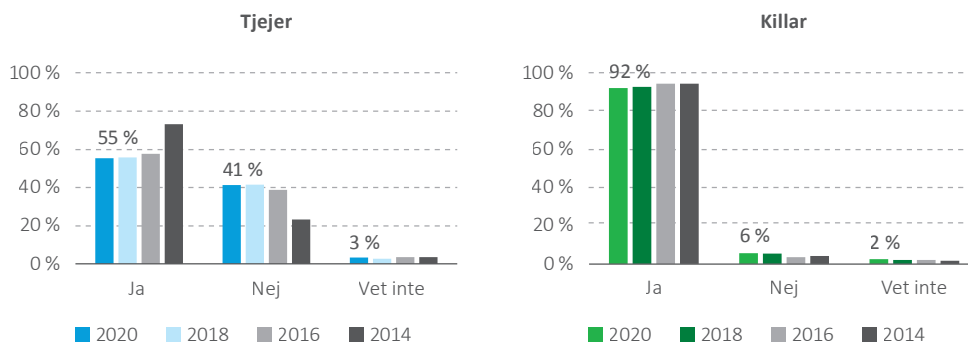
Figur 27. Känner du dig trygg i området där du bor? Efter kön



Trygghet på kvällen

Den upplevda tryggheten när ungdomarna går ensamma hemma på kvällen skiljer sig markant mellan könen. 92 procent av killarna uppger att de känner sig trygga, jämfört med tjejernas 55 procent. Otryggheten bland både tjejerna och killarna har ökat något sedan år 2016.

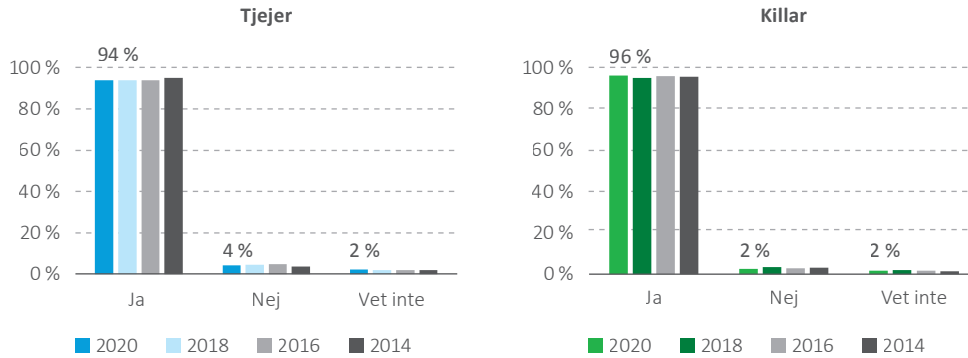
Figur 28. Känner du dig trygg om du går hem ensam på kvällen? Efter kön.



Trygghet i skolan

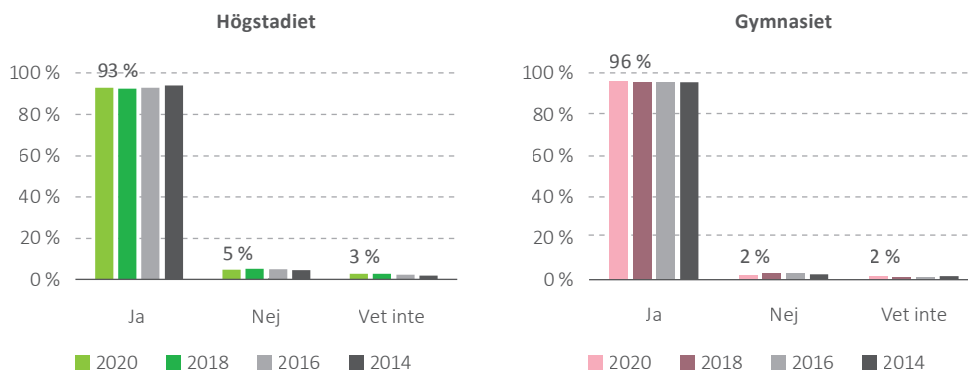
94 procent av tjejerna och 96 procent av killarna känner sig trygga i skolan. Både bland tjejer och killar har andelen som svarat att de inte känner sig trygga gått ner sedan förra undersökningen.

Figur 29. Känner du dig trygg i skolan? Efter kön.



Tryggheten i skolan ligger på 93 procent på högstadiet och 96 procent på gymnasiet. De som upplever otrygghet på gymnasiet utgör en något mindre andel och tryggheten är något högre än år 2018. På högstadieskolan med den lägsta upplevda tryggheten är det 79 procent av ungdomarna som känner sig trygga och på högstadieskolan med den högsta upplevda tryggheten är det 99 procent som känner sig trygga. Uppdelat på gymnasieprogrammen varierar andelen som känner sig trygga i skolan mellan 87 och 98 procent.

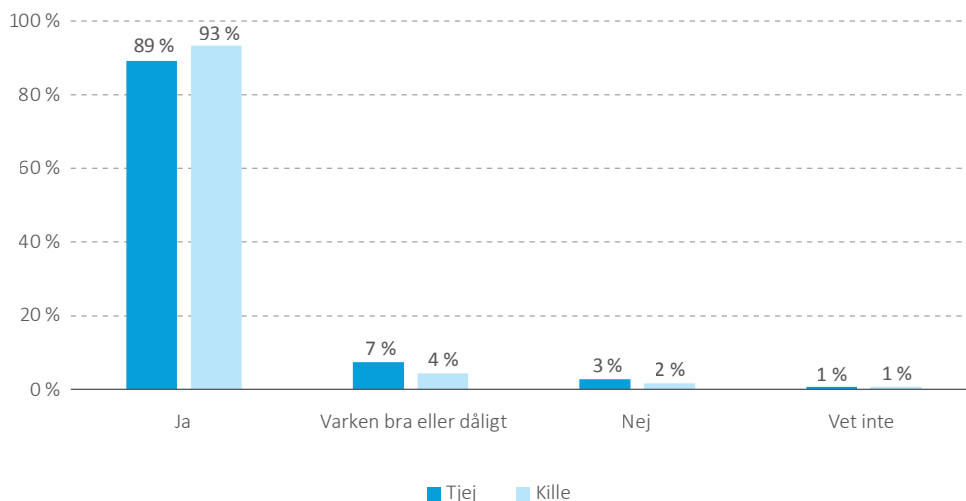
Figur 30. Känner du dig trygg i skolan? Efter ålder.



Trivs i bostadsområdet

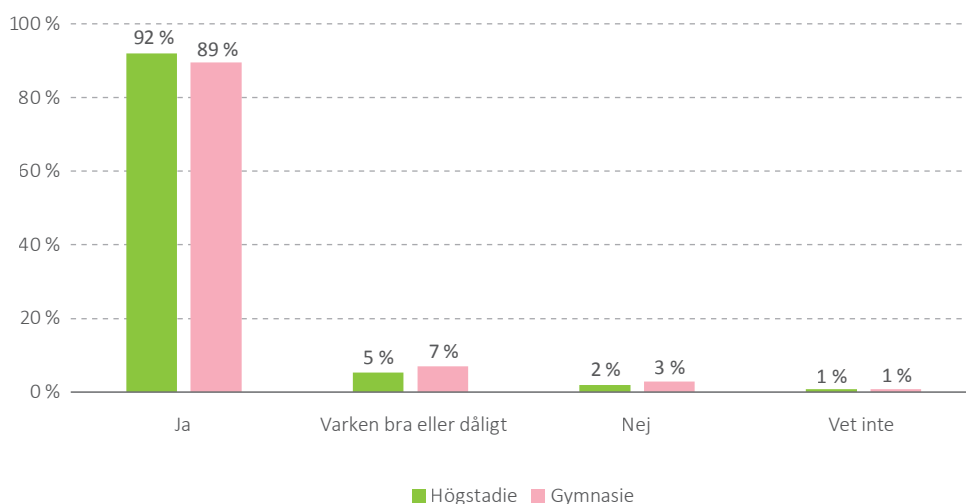
Majoriteten av ungdomarna säger att de trivs i området där de bor, 89 procent av tjejerna och 93 procent av killarna. Tre procent av tjejerna säger att de inte trivs i området. Bland killarna är det två procent.

Figur 31. Trivs du i området där du bor? Efter kön.



Det är en något högre andel av högstadieungdomarna som trivs i området de bor och totalt uppger cirka nio av tio ungdomar att de trivs. Två procent av högstadieungdomarna och tre procent av gymnasieungdomarna säger att de inte trivs där de bor.

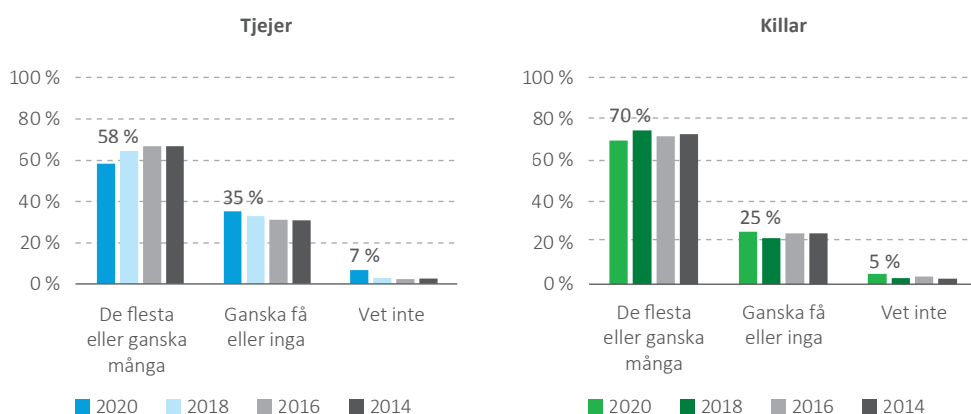
Figur 32. Trivs du i området där du bor? Efter ålder.



Lita på andra

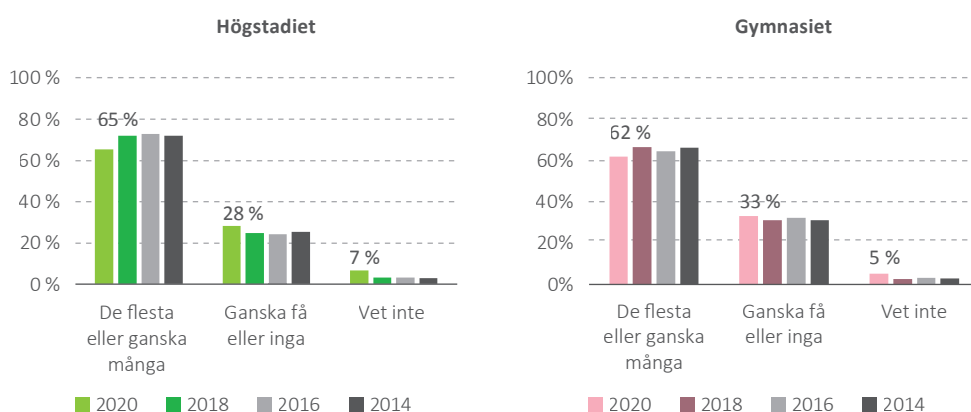
Frågan om man kan lita på andra människor har ändrats sedan förra undersökningen vilket huvudsakligen förklarar den minskande benägenheten att lita på andra. För killarna har andelen som säger att de i allmänhet litar på andra människor gått ner från 75 procent till 70 procent. För tjejerna har andelen gått från 65 procent till 58 procent. En jämförelse bakåt kan vara missvisande eftersom frågan förtydligats och tydligare inkluderar människor ungdomarna inte känner. Tilliten till andra människor är högre bland killarna än hos tjejerna.

Figur 33. Tycker du att man kan lita på andra människor, även sådana du inte är personligt bekant med? Efter kön.



Nedgången i tillit är störst på högstadiet, där andelen gått från 72 procent till 65 procent. På gymnasiet var den år 2018, 66 procent och hade till år 2020 gått ner till 62 procent. Tilliten är fortfarande högre på högstadiet än på gymnasiet, trots den större nedgången. Vid en uppdelning per högstadieskola varierar andelen som tycker att man kan lita på andra människor mellan 43 och 78 procent. Variationen mellan olika gymnasieprogram är desto större. Mellan 37 och 71 procent av ungdomarna känner att de generellt kan lita på andra människor.

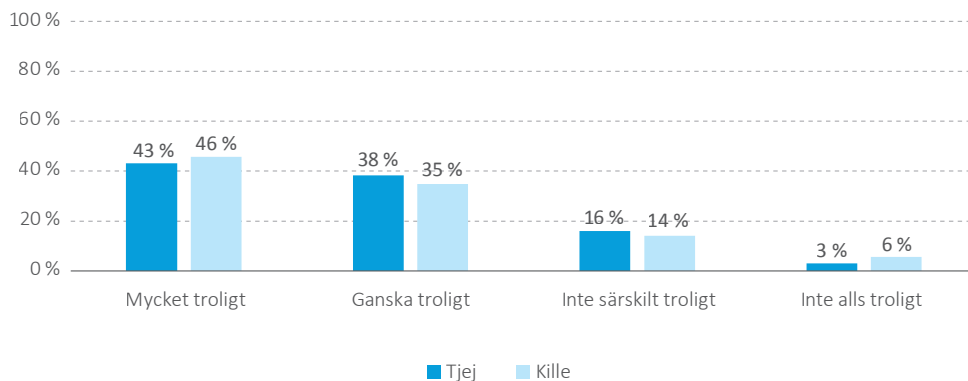
Figur 34. Tycker du att man kan lita på andra människor, även sådana du inte är personligt bekant med? Efter ålder



Samarbeta med polisen

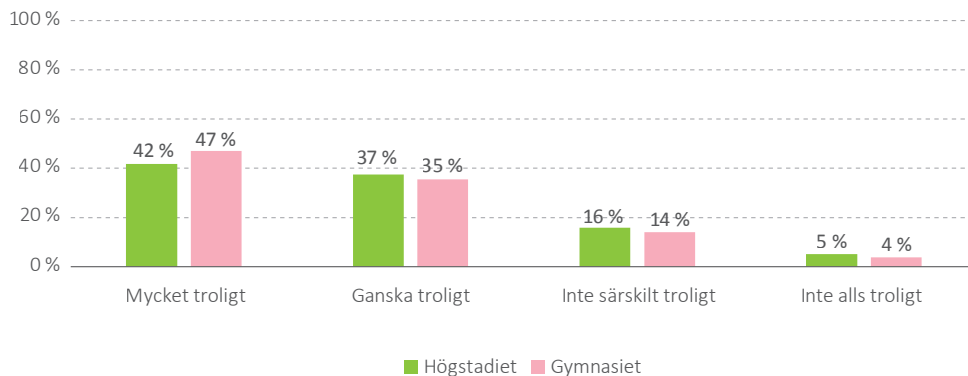
Fyra av fem ungdomar säger att de troligtvis skulle ringa polisen om de såg någon knuffa omkull en man och ta hans mobiltelefon. Det är en större andel killar än tjejer som svarat "Mycket troligt". En femtedel av alla ungdomar säger att det inte är troligt att de ringer polisen. Det är fler killar som säger att det inte alls är troligt att de ringer polisen om de skulle se detta hända, sex procent av killarna och tre procent av tjejerna.

Figur 35. Tänk dig att du är utomhus och ser hur någon knuffar omkull en man och tar hans mobiltelefon. Hur troligt är det att du... ringer polisen? Efter kön.



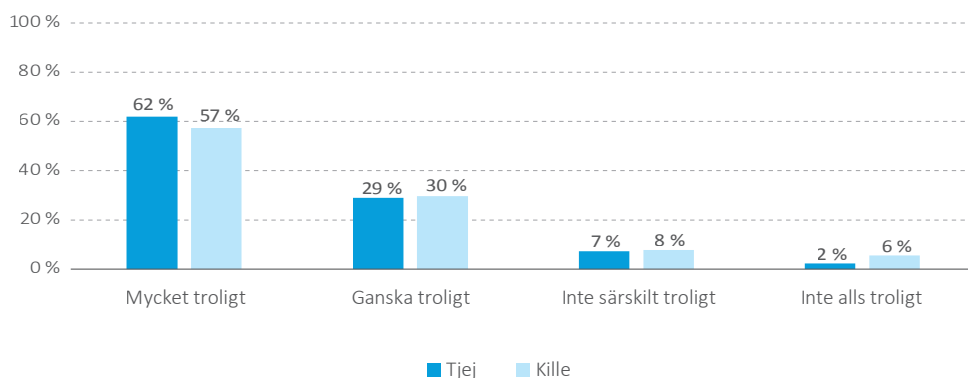
79 procent av högstadieungdomarna och 82 procent av gymnasieungdomarna säger att det är mycket eller ganska troligt att de skulle ringa polisen om de blev vittne till den beskrivna situationen. Gymnasieungdomarna svarar i högre utsträckning än högstadieungdomarna att det är mycket troligt att de skulle ringa polisen, medan högstadieungdomarna oftare än gymnasieungdomarna säger att det är ganska troligt att de skulle ringa.

Figur 36. Tänk dig att du är utomhus och ser hur någon knuffar omkull en man och tar hans mobiltelefon. Hur troligt är det att du... ringer polisen? Efter ålder.



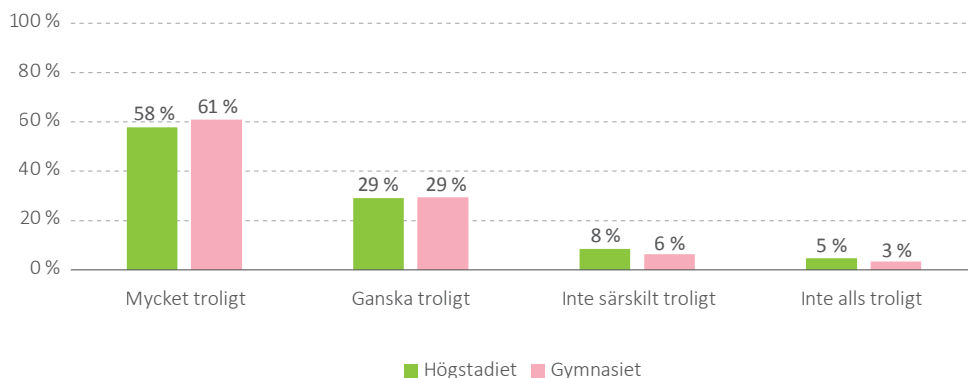
Jämfört med det föregående diagrammet där killarna var något mer benägna att ringa polisen om de blev vittne till ett brott, är tjejerna mer benägna att peka ut personen för polisen. 91 procent av tjejerna svarar att det är mycket troligt eller ganska troligt att de skulle göra det. Bland killarna är andelen 87 procent. Även här är det vanligare bland killarna att ange svarsalternativet "Inte alls troligt".

Figur 37. Tänk dig att du är utomhus och ser hur någon knuffar omkull en man och tar hans mobiltelefon. Hur troligt är det att du... är villig att peka ut personen som har gjort det för polisen? Efter kön.



Benägenheten att peka ut personen för polisen är något högre på gymnasiet. Sex av tio ungdomar säger att det är mycket troligt att de skulle peka ut personen och tre av tio säger att det är ganska troligt att de skulle peka ut personen.

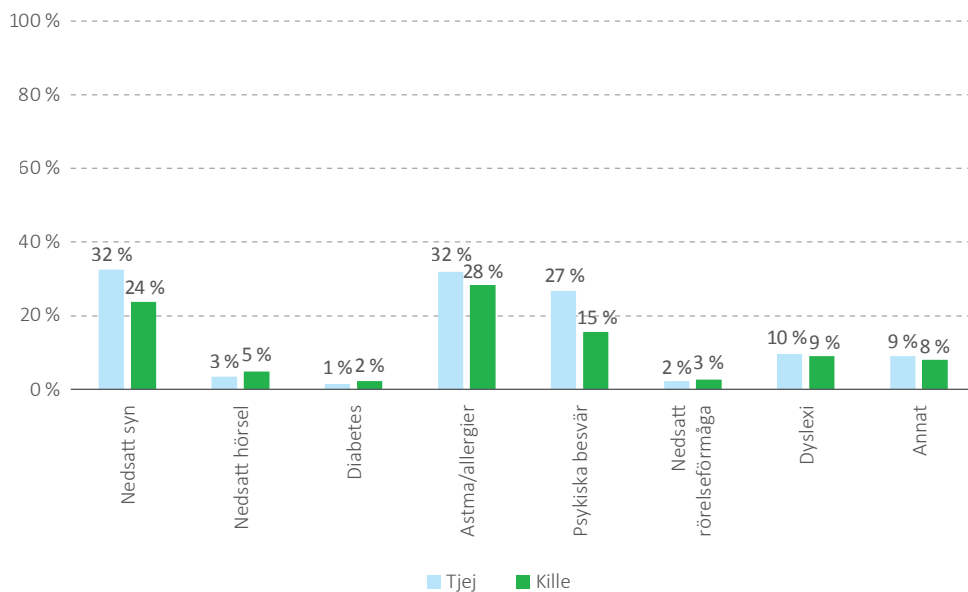
Figur 38. Tänk dig att du är utomhus och ser hur någon knuffar omkull en man och tar hans mobiltelefon. Hur troligt är det att du... är villig att peka ut personen som har gjort det för polisen? Efter ålder.



Allergier, funktionsnedsättningar m.m.

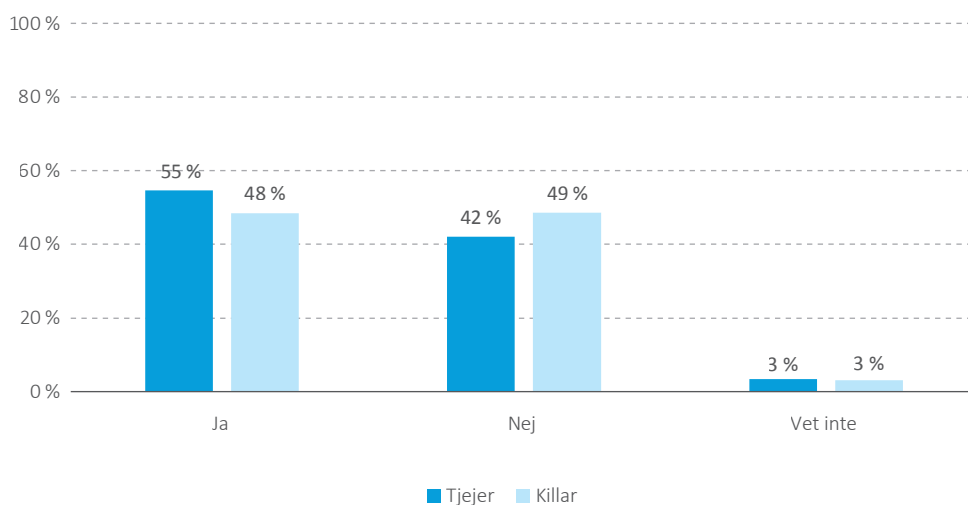
Nästan en tredjedel av alla tjejer har astma eller allergier och lika många har nedsatt syn. Bland killarna är det något mindre förekommande, 28 procent har astma eller allergier och 24 procent har nedsatt syn. 27 procent av tjejerna uppger att de har psykiska besvär. I detta ingår större svårigheter med koncentration och uppmärksamhet, depression med mera. För killarna ligger andelen med psykiska besvär på 15 procent. Ungefär var tionde ungdom uppger att de har dyslexi och ingen större skillnad mellan könen kan observeras.

Figur 39. Har du något av följande? Efter kön.



Ungefär hälften av de som har någon typ av funktionsnedsättning använder ett hjälpmedel eller tar medicin för den. Det är en något högre andel av tjejerna som svarat "Ja" på frågan jämfört med killarna.

Figur 40. Tar du någon medicin eller har du något hjälpmedel för din funktionsnedsättning (till exempel har glasögon, hörapparat, rullstol)?



I skolan



Foto: Fredrik Larsson

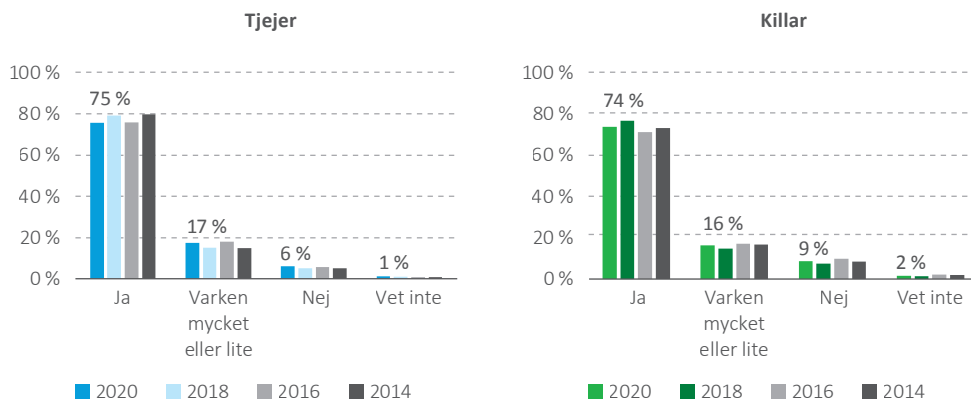
Sammanfattning

- 71 procent av högstadieungdomarna och 78 procent av gymnasieungdomarna tycker att de lär sig viktiga saker i skolan. Andelen är något lägre än tidigare år.
- 82 procent av tjejerna och 89 procent av killarna säger att de hinner med sitt skolarbete.
- 59 procent av tjejerna och 64 procent av killarna är nöjda med sina skolresultatet. Det är marginellt högre än år 2018.
- Respekten mellan klasskamrater är något högre på gymnasiet än på högstadiet. 82 procent av högstadieungdomarna och 87 procent av gymnasieungdomarna säger att de känner sig respekterade av sina klasskamrater. Det är en ökning för gymnasieungdomarna sedan år 2018.
- Gymnasieungdomarna skolkar oftare än högstadieungdomarna. 69 procent av högstadieungdomarna säger att de aldrig skolkar. Bland gymnasieungdomarna är det 61 procent.
- En av tio tjejer och en av fyra killar säger att de har mycket energi kvar efter skolan för att orka med fritidsaktiviteter och vänner.
- 64 procent av tjejerna och 75 procent av killarna säger att det varit bra i skolan som helhet under de senaste 6 månaderna. Det är en minskning med nio respektive sju procentenheter sedan år 2018.
- Fyra procent av killarna och tre procent av tjejerna säger att de blir utsatta för hot, utfrysning eller trakasserier regelbundet på skolan eller på fritiden. Det vanligaste är att det skett på skolan.
- 61 procent av högstadieungdomarna och 68 procent av gymnasieungdomarna har inte hamnat i bråk under de senaste tre månaderna. Jämfört med år 2018 är det en lägre andel högstadieungdomar som hamnat i bråk.

Lärande i skolan

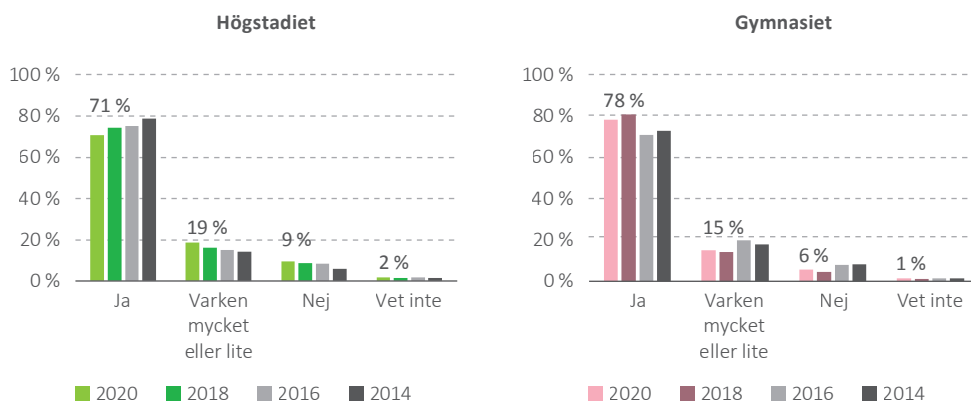
Tre av fyra ungdomar tycker att de lär sig viktiga saker i skolan. Andelen är lägre än år 2018 och på ungefär samma nivå som år 2016. Andelen ungdomar som inte tycker att de lär sig viktiga saker eller tycker att de varken lär sig mycket eller lite har ökat.

Figur 41. Lär du dig viktiga saker i skolan? Efter kön.



71 procent av högstadieungdomarna och 78 procent av gymnasieungdomarna tycker att de lär sig viktiga saker i skolan. Andelen har gått ner i båda grupperna med tre procentenheter jämfört med förra undersökningen. Variationen mellan olika högstadieskolor är relativt stor, från lägsta 47 procent som säger att de lär sig viktiga saker i skolan upp till 81 procent. Mellan 63 och 90 procent av ungdomarna på olika gymnasieprogram tycker att de lär sig viktiga saker.

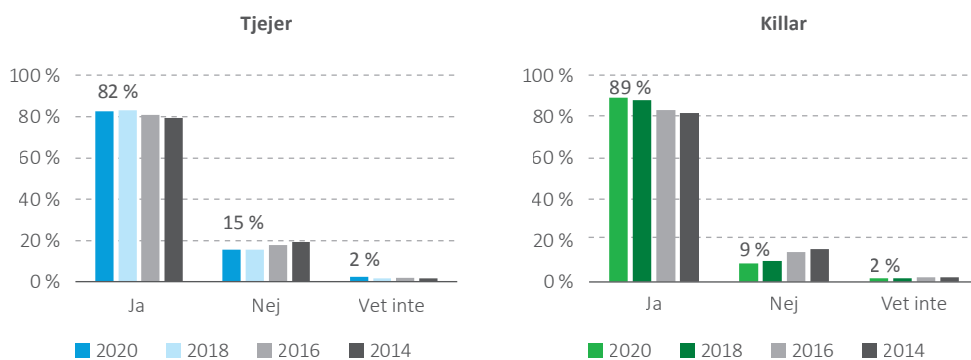
Figur 42. Lär du dig viktiga saker i skolan? Efter ålder.



Hinna med skolarbetet

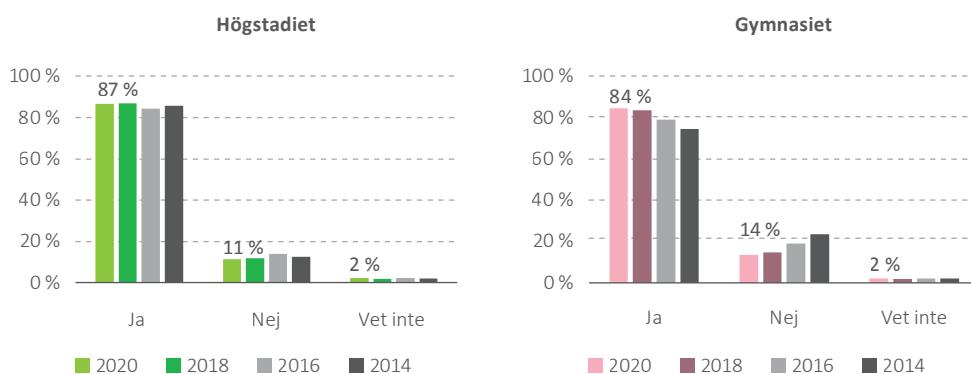
82 procent av tjejerna och 89 procent av killarna säger att de hinner med sitt skolarbete. För tjejerna är detta en något lägre andel jämfört med år 2018, men för killarna är det en liten ökning. Lika stora andelar ur varje grupp har svarat att de inte vet. Nästan var sjätte tjej säger att de inte hinner med skolarbetet, för killarna är det nästan var tionde.

Figur 43. Hinner du med ditt skolarbete? Efter kön.



Andelen ungdomar som uppger att de hinner med sitt skolarbete är på ungefär samma nivåer som vid förra undersökningen. På högstadiet är det 87 procent som säger att de hinner med och på gymnasiet den något lägre andelen 84 procent. Per högstadieskola är det mellan 74 och 92 procent av ungdomarna som säger att de hinner med sitt skolarbete.

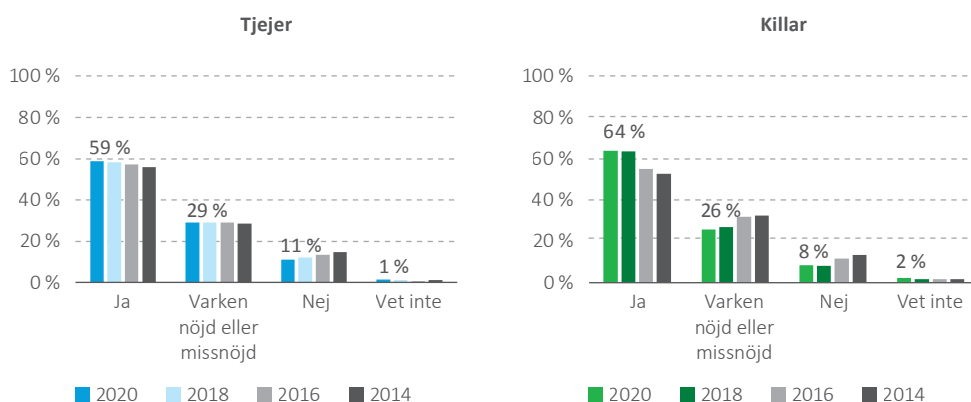
Figur 44. Hinner du med ditt skolarbete? Efter ålder.



Nöjdhet med skolresultat

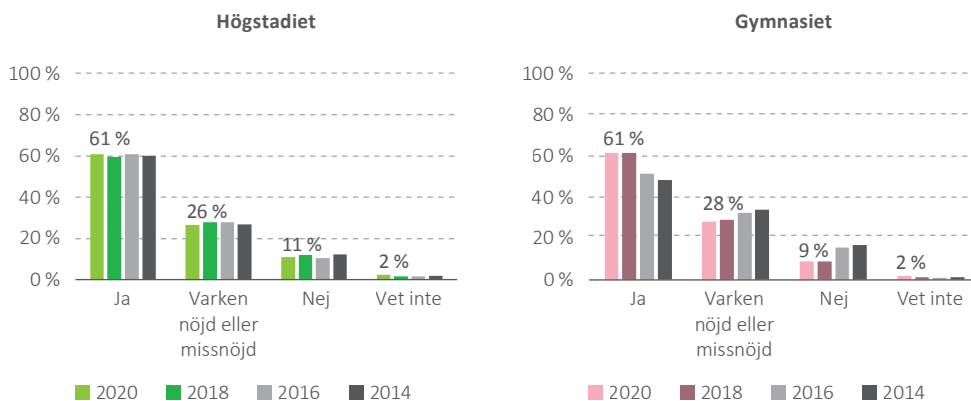
Andelen ungdomar som är nöjda med sina skolresultat är marginellt högre än år 2018. 59 procent av tjejerna och 64 procent av killarna är nöjda med sina skolresultat. De som inte vet utgör ungefär lika stor andel hos båda könen. Elva procent av tjejerna och åtta procent av killarna är inte nöjda med sina skolresultat vilket är något lägre än år 2018.

Figur 45. Är du nöjd med dina skolresultat? Efter kön.



Såsom tidigare är skillnaden i nöjdhet med skolresultaten i stort sett lika på högstadiet och gymnasiet. 61 procent av alla ungdomar är nöjda med sina skolresultat. På högstadiet är det dock en större andel än på gymnasiet som säger att de inte är nöjda, 11 respektive 9 procent.

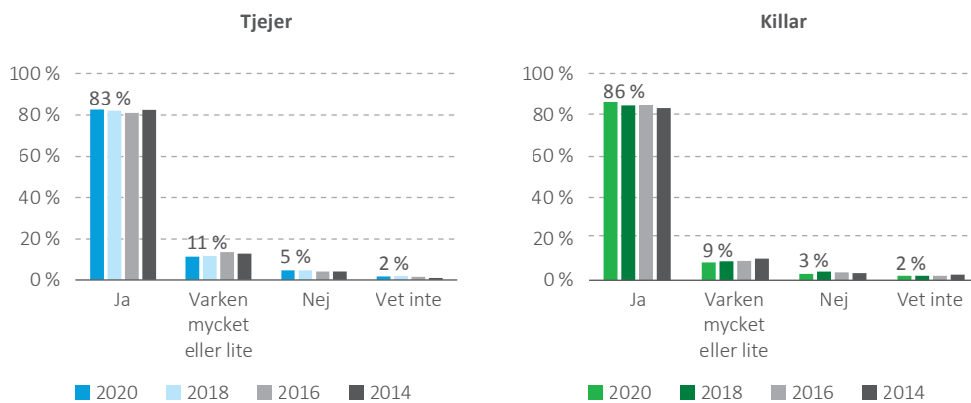
Figur 46. Är du nöjd med dina skolresultat? Efter ålder.



Respekt mellan klasskamrater

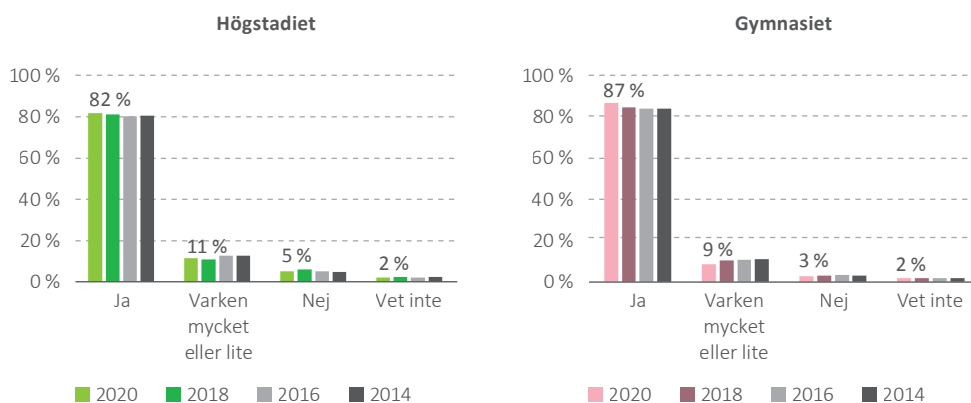
Respekten mellan klasskamrater har ökat sedan förra undersökningen. 83 procent av tjejerna och 86 procent av killarna har svarat att de känner sig respekterade av sina klasskamrater. Ungefär lika många som tidigare har svarat att de "vet inte" och både de som svarat "Varken mycket eller lite" och "Nej" har minskat.

Figur 47. Känner du dig respekterad av dina klasskamrater? Efter kön.



Andelen ungdomar som känner sig respekterade av sina klasskamrater är något lägre på högstadiet än på gymnasiet. På högstadiet är det 82 procent som känner sig respekterade och på gymnasiet 87 procent. Sedan förra undersökningen har andelen som känner sig respekterade ökat. Elva procent på högstadiet och nio procent på gymnasiet säger att de varken känner sig mycket eller lite respekterade. Uppdelat på högstadieskolor varierar andelen ungdomar som känner sig respekterade av sina klasskamrater mellan 63 och 88 procent.

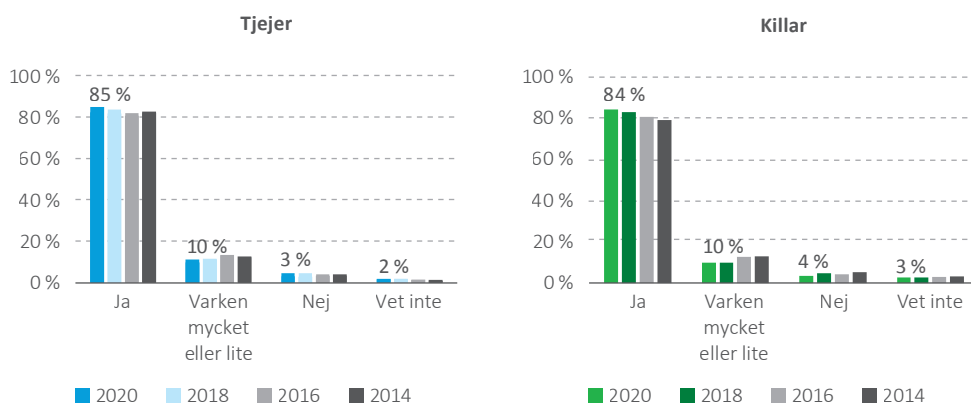
Figur 48. Känner du dig respekterad av dina klasskamrater? Efter ålder.



Respekt från vuxna

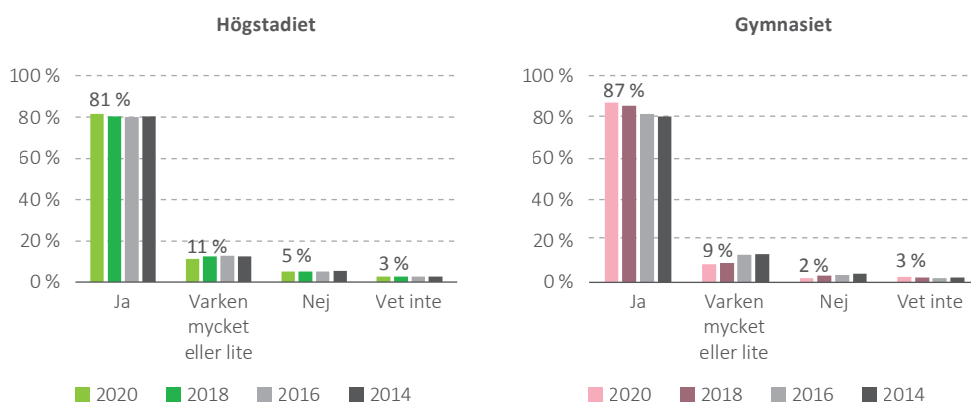
De allra flesta ungdomar känner sig respekterade av vuxna i skolan. År 2020 var det 85 procent av tjejerna och 84 procent av killarna som svarade "Ja" på frågan. Killarnas upplevda respekt har ökat successivt för varje undersökning sedan år 2014.

Figur 49. Känner du dig respekterad av vuxna i skolan? Efter kön.



Andelen ungdomar som upplever sig respekterade av vuxna i skolan är något högre på gymnasiet än på högstadiet. På högstadiet är det 81 procent som svarat "Ja" och på gymnasiet 87 procent. På gymnasiet finns, såsom för killarna, en positiv trend där en större och större andel känner sig respekterade av vuxna i skolan för varje undersökning. Andelen ungdomar som känner sig respekterade av vuxna i skolan varierar mellan högstadieskolor, från lägsta 58 procent, upp till 92 procent.

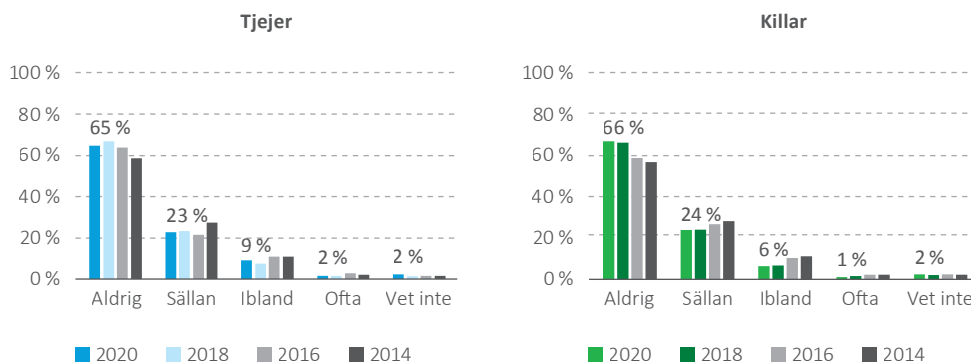
Figur 50. Känner du dig respekterad av vuxna i skolan? Efter kön.



Skolk

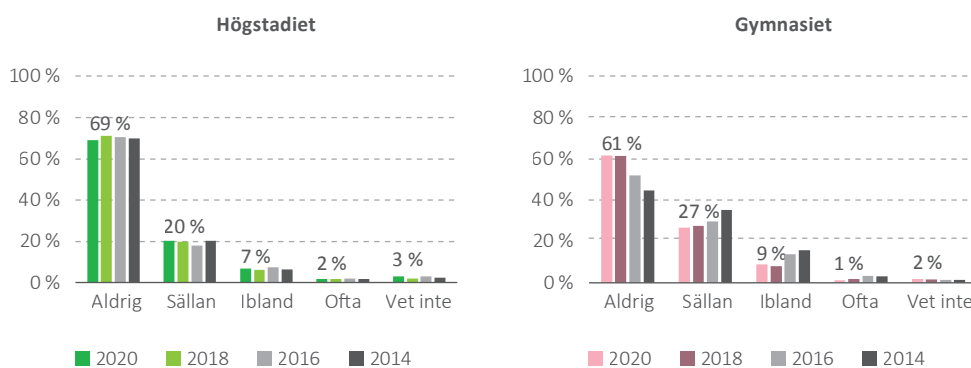
Bland tjejerna har andelen som aldrig är borta utan giltig anledning gått ner något och det är fler som uppgett att de ibland är borta. Bland killarna är det istället en något större andel som uppgett att de aldrig är borta jämfört med tidigare. Det är ingen större skillnad mellan könen i frågan.

Figur 51. Brukar du vara borta från skolan utan tillåtelse/giltig anledning? Efter kön.



Andelen ungdomar som aldrig är borta utan tillåtelse/giltig anledning är högre på högstadiet än på gymnasiet. Sju av tio högstadiungdomar säger att de aldrig är borta jämfört med gymnasiets sex av tio. På högstadiet är andelen något lägre jämfört med förra undersökningen medan den på gymnasiet är på ungefär samma nivå som tidigare.

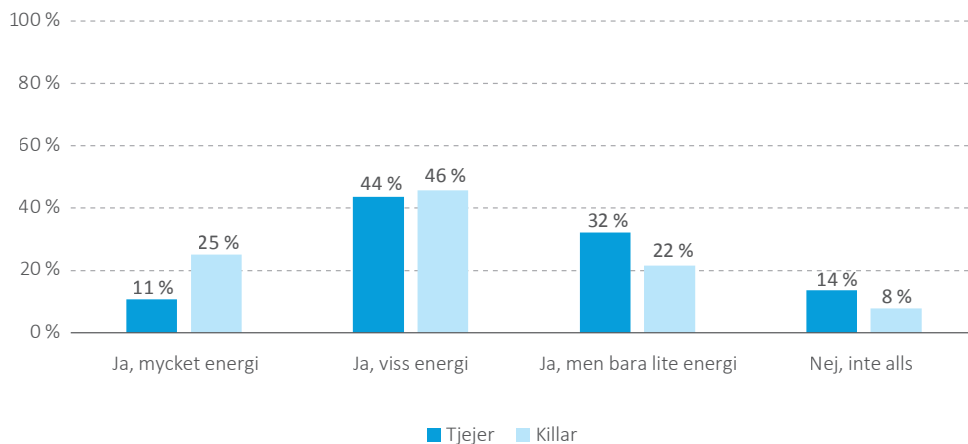
Figur 52. Brukar du vara borta från skolan utan tillåtelse/giltig anledning? Efter ålder.



Energi att göra annat

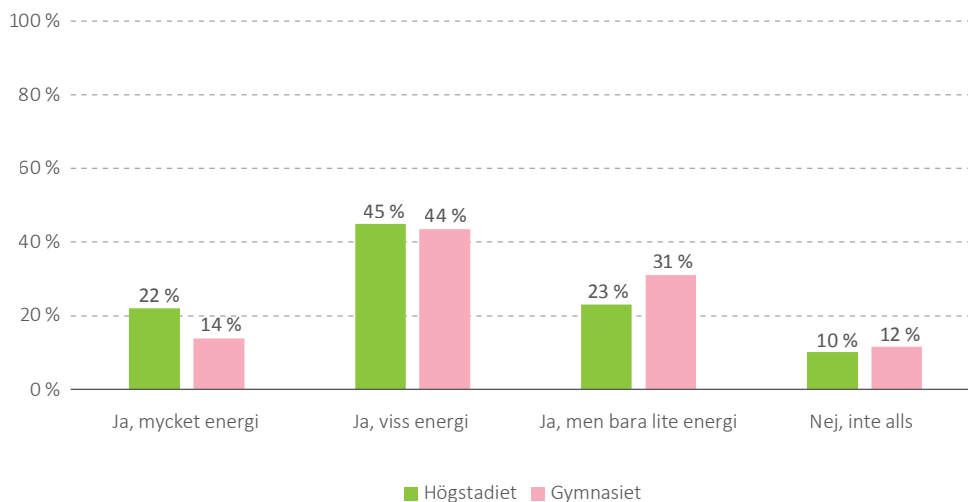
En av tio tjejer säger att de har mycket energi kvar efter skolan. Bland killarna är det en av fyra. Strax under hälften av alla ungdomar säger att de har viss energi kvar efter skolan. En tredjedel av tjejerna och strax under en fjärdedel av killarna säger att de bara har lite energi kvar. Slutligen är det fjorton procent av tjejerna och åtta procent av killarna som säger att de inte har någon energi kvar alls efter skolan för fritidsaktiviteter och vänner.

Figur 53. Har du kvar energi efter skolan för att orka med till exempel fritidsaktiviteter och vänner? Efter kön.



TVå av tre ungdomar på högstadiet säger att de har mycket energi eller viss energi kvar efter skolan till fritidsaktiviteter och vänner. Bland gymnasieungdomarna är andelen något lägre, 58 procent. Det är ungefär lika stora andelar som svarat att de har viss energi kvar, men en större andel högstadieungdomar som svarat att de har mycket energi. Tio procent av högstadieungdomarna och tolv procent av gymnasieungdomarna säger att de inte alls har någon energi kvar efter skolan.

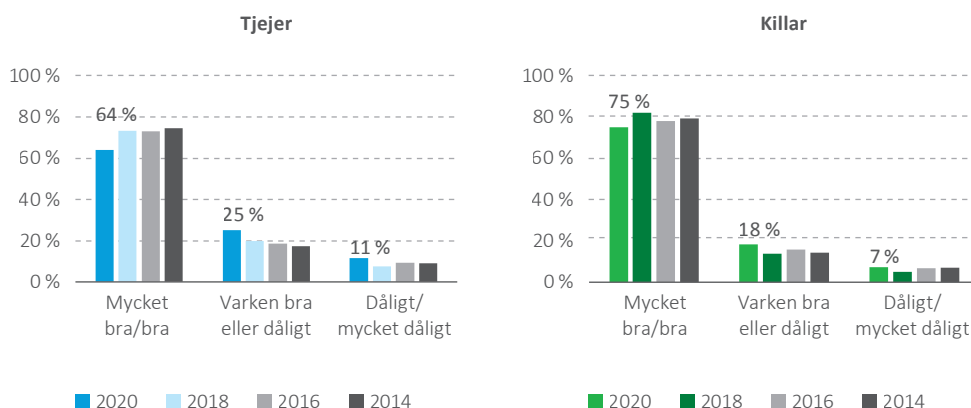
Figur 54. Har du kvar energi efter skolan för att orka med till exempel fritidsaktiviteter och vänner? Efter ålder.



Helhet i skolan

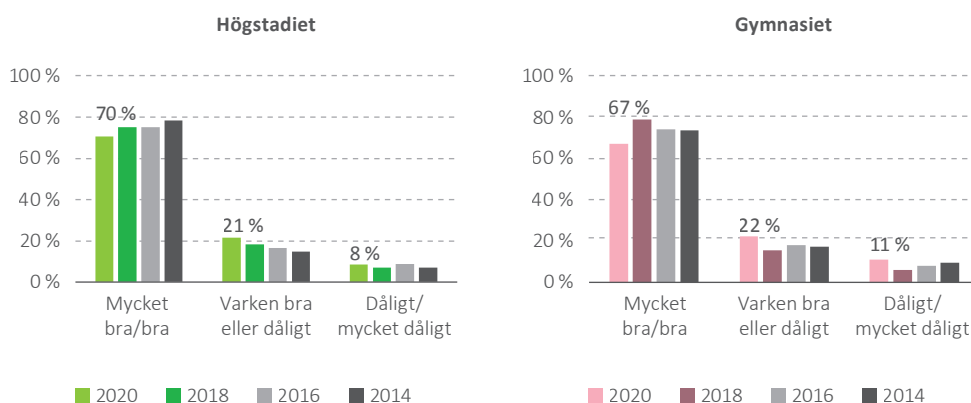
Ungefär sju av tio ungdomar tycker att det varit bra eller mycket bra i skolan det senaste halvåret. Både bland killar och tjejer syns en tydlig nedgång i frågan om hur ungdomarna tycker att det senaste halvåret i skolan varit. Det är en nedgång med sju respektive nio procentenheter för killar och tjejer jämfört med förra undersökningen. Denna nedgång kopplas tydligt ihop med den pandemi som pågick när undersökningen genomfördes och som har påverkat både skola och fritid. Det är en något större ökning på svaret "Varken bra eller dåligt" än "Dåligt/mycket dåligt".

Figur 55. Hur tycker du att det som helhet varit i skolan de senaste 6 månaderna? Efter kön.



Den största minskningen finns hos gymnasieungdomarna som gått från 79 procent till 67 procent som svarat "Bra" eller "Mycket bra". Att gymnasieungdomarna har en större nedgång kan bero på att de påverkats i högre grad av samhällets restriktioner än högstadiungdomarna. På högstadieskolan med högsta andelen som tycker det varit bra är det 80 procent som svarat så. På skolan med lägsta andelen är det endast 43 procent som tycker att det varit bra. Mellan gymnasieprogrammen varierar andelen mellan 57 och 83 procent.

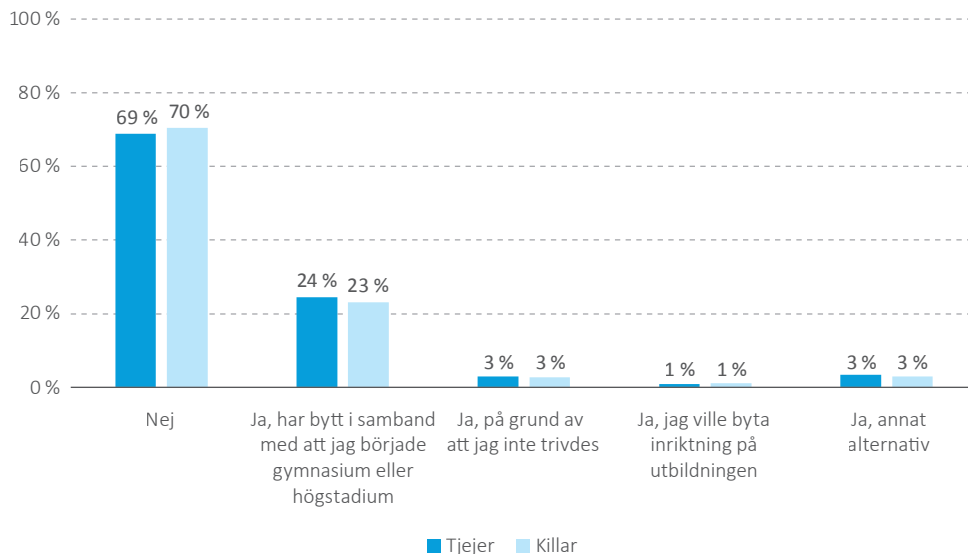
Figur 56. Hur tycker du att det som helhet varit i skolan de senaste 6 månaderna? Efter ålder.



Bytt skola

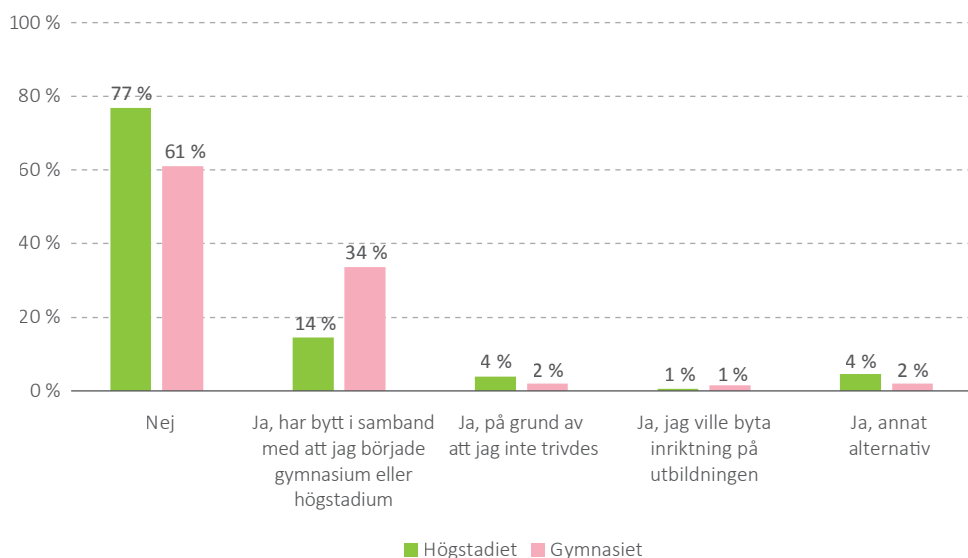
Sju av tio ungdomar har inte bytt skola under det senaste året. Knappt en fjärdedel säger att de bytte i samband med att de började gymnasium eller högstadium. Tre procent har bytt på grund av att de inte trivdes och en procent har bytt för att de ville byta inriktning på utbildningen. Tre procent har bytt skola av någon annan anledning. Det finns ingen större skillnad i svaren mellan killarna och tjejerna.

Figur 57. Har du under det senaste året bytt skola? Efter kön.



91 procent av högstadieungdomarna och 85 procent av gymnasieungdomarna har inte bytt skola under senaste året eller bytt skola på grund av att de börjat gymnasium eller högstadium. Fyra procent av högstadieungdomarna och två procent av gymnasieungdomarna har bytt skola på grund av att de inte trivdes. En procent ur respektive åldersgrupp har bytt för att de ville byta inriktning på sin utbildning.

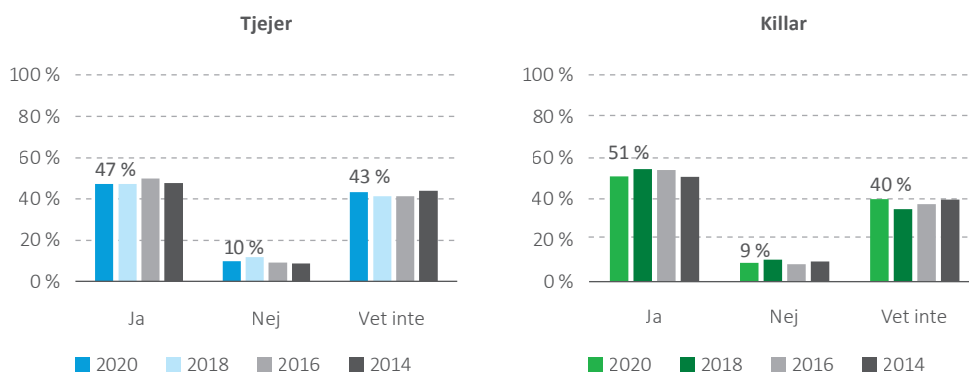
Figur 58. Har du under det senaste året bytt skola? Efter ålder.



Skolans ställningstagande mot kränkningar

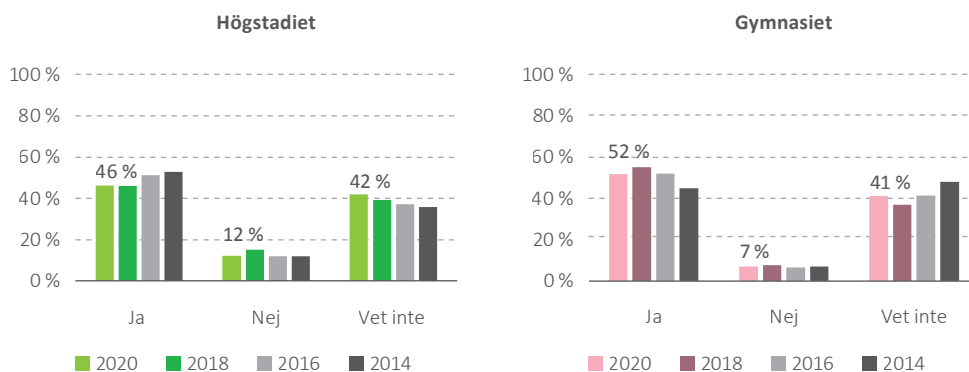
Ungefär hälften av ungdomarna säger att deras skola tagit ställning mot alla former av kränkande eller nedvärderande behandling. Det är en något större andel killar än tjejer som svarat "Ja" på frågan. Jämfört med förra undersökningen är andelen "Ja"-svar från tjejerna på ungefär samma nivå, men för killarna har det gått ner med tre procentenheter. Det är inte heller en större andel "Nej"-svar från killarna utan de som inte vet har ökat.

Figur 59. Har man på din skola tagit ställning mot alla former av kränkande/nedvärderande behandling? Efter kön.



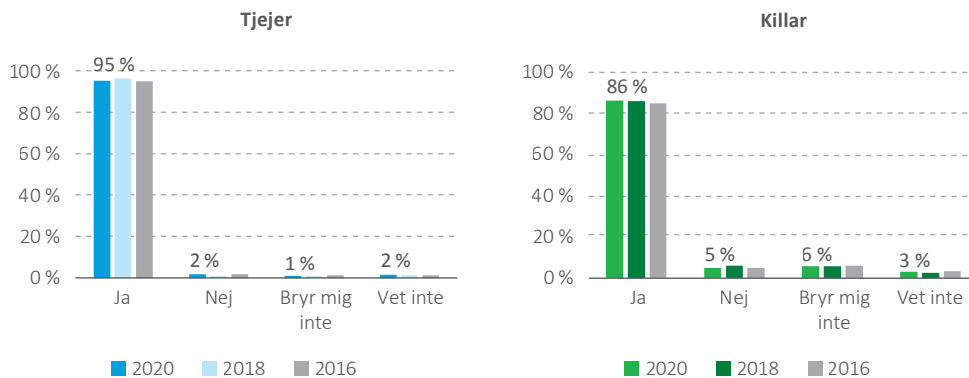
På högstadiet är andelen som säger att deras skola tagit ställning på samma nivå som år 2018, strax under hälften. På gymnasiet är det strax över hälften som säger att skolan tagit ställning, men andelen är lägre än vid förra undersökningen. För båda åldrarna har andelen som inte vet ökat.

Figur 60. Har man på din skola tagit ställning mot alla former av kränkande/nedvärderande behandling? Efter ålder.



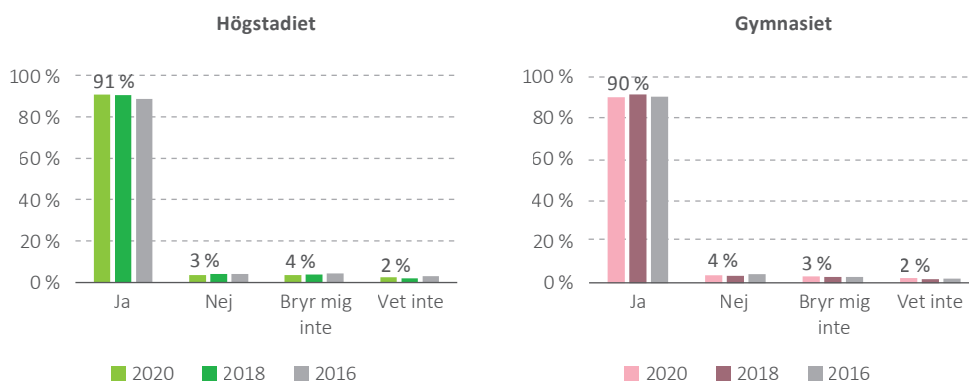
Bland tjejerna håller 95 procent av alla med om att alla människor är lika mycket värda. Det är en liten minskning från år 2018 när andelen var 96 procent. Bland killarna är det endast 86 procent som håller med om människors jämlikhet. Sex procent av killarna, eller cirka 150 personer, tycker inte att alla är lika mycket värda och fem procent, eller cirka 170 personer, har svarat att de inte bryr sig.

Figur 61. Håller du med om att alla människor är jämlika (lika mycket värda) oavsett kön/könsidentitet, religion, sexualitet, funktionsnedsättning eller var man kommer ifrån? (Obs: frågan gäller vad du tycker, inte vad samhället i övrigt tycker) Efter kön.



Mellan högstadie- och gymnasieungdomar skiljer sig svaren väldigt lite. 9 av 10 ungdomar tycker att alla människor är jämlika. På högstadiet är det en liten ökning sedan förra undersökningen, men på gymnasiet är det en liten minskning jämfört med senast. På högstadieskolan med det lägsta resultatet på denna fråga är det 77 procent av ungdomarna som tycker att alla människor är lika mycket värda. På högstadieskolan med högsta betyget är det 98 procent som håller med.

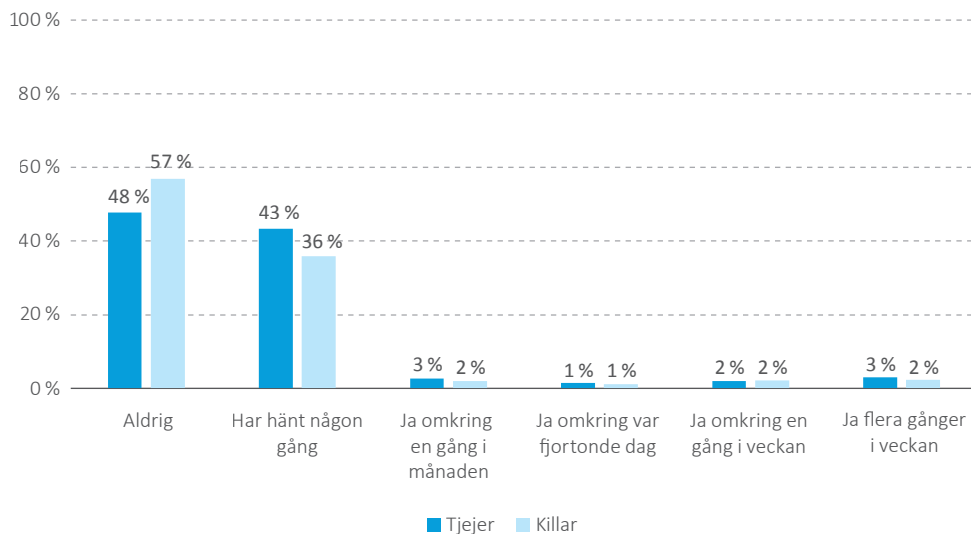
Figur 62. Håller du med om att alla människor är jämlika (lika mycket värda) oavsett kön/könsidentitet, religion, sexualitet, funktionsnedsättning eller var man kommer ifrån? (Obs: frågan gäller vad du tycker, inte vad samhället i övrigt tycker) Efter ålder.



Utsatt för hot, utfrysning eller trakasserier

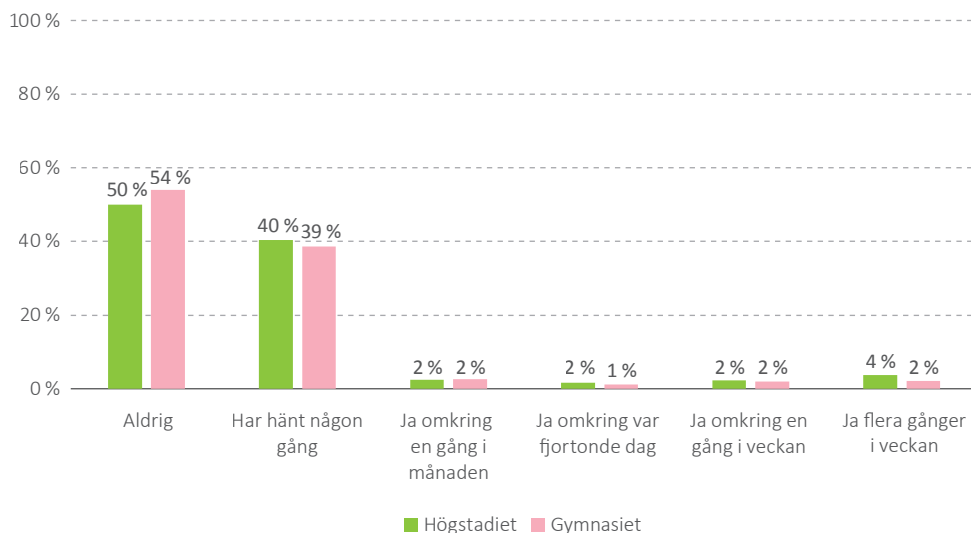
Strax under hälften av alla ungdomar säger att de någon gång blivit utsatta för hot, utfrysning eller trakasserier på skolan eller fritiden. Bland tjejerna är det totalt 52 procent och bland killarna 43 procent. Majoriteten av dessa säger att det är något som hänt någon gång men inte regelbundet. Fyra procent av tjejerna och tre procent av killarna säger att det händer regelbundet någon gång eller ett par gånger i månaden. Två procent av både tjejer och killar säger att de utsätts för detta ungefär en gång i veckan. Tre procent av tjejerna och två procent av killarna säger att de utsätts för det flera gånger i veckan.

Figur 63. Har du blivit utsatt för hot, utfrysning eller trakasserier på skolan eller på fritiden? Efter kön.



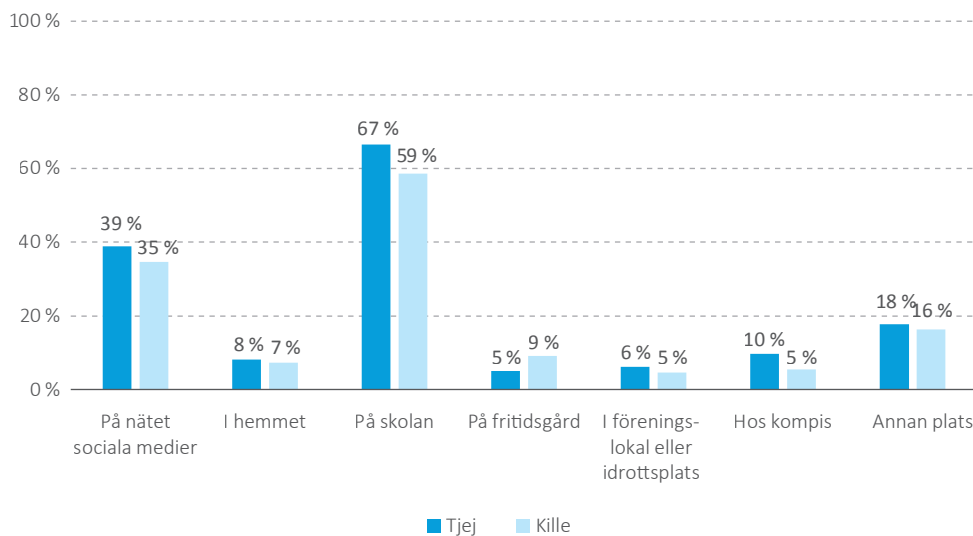
Det är en något lägre andel ungdomar på gymnasiet som säger att de utsätts för hot, trakasserier eller utfrysning på skolan eller fritiden. Fyra procent av högstadiungdomarna och tre procent av gymnasieungdomarna blir utsatta för detta en gång eller ett par gånger i månaden. Sex procent av högstadiungdomarna och fyra procent av gymnasieungdomarna säger att de utsätts för detta en eller flera gånger i veckan. Andelen som blivit utsatta varierar mycket mellan olika skolor där några skolor har runt tio procent av ungdomarna medan majoriteten ligger på fem procent eller lägre.

Figur 64. Har du blivit utsatt för hot, utfrysning eller trakasserier på skolan eller på fritiden? Efter ålder.



Av de som upplevt hot, trakasserier och utfrysningar är det två av tre tjejer som säger att det hänt på skolan. Sex av tio killar som blivit utsatta säger också att det hänt på skolan. Efter skolan är det vanligast att det sker på nätet eller sociala medier. 39 procent av de utsatta tjejerna och 35 procent av de utsatta killarna säger att det skett där.

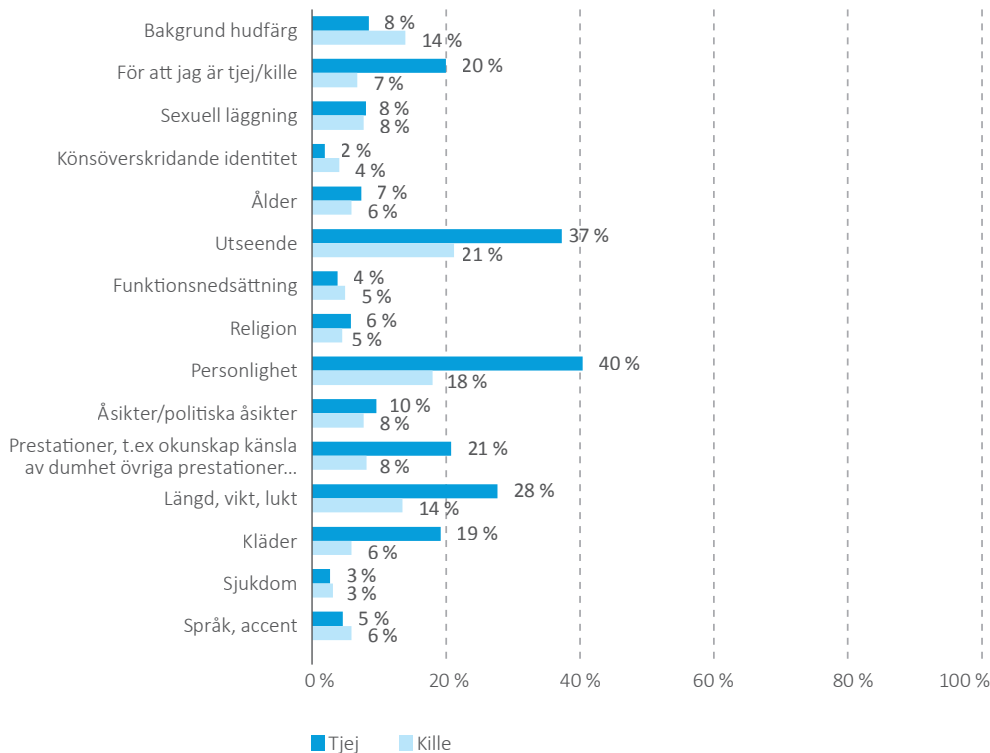
Figur 65. Var hände detta? Efter kön. Endast de som uppgett att det sker regelbundet har fått följdfrågan, flera svar är möjliga.



Av ungdomarna som säger att de regelbundet blivit utsatta för hot, utfrysning eller trakasserier säger ungefär fyra av tio tjejer att det hade samband med utseende eller personlighet. Därefter är det tre av tio tjejer som säger att det hade samband med längd, vikt eller lukt eller att de inte visste.

Bland killarna som regelbundet utsätts för detta har strax över en femtedel sagt att de inte visste varför, att det hade samband med utseende eller att det hade samband med personlighet.

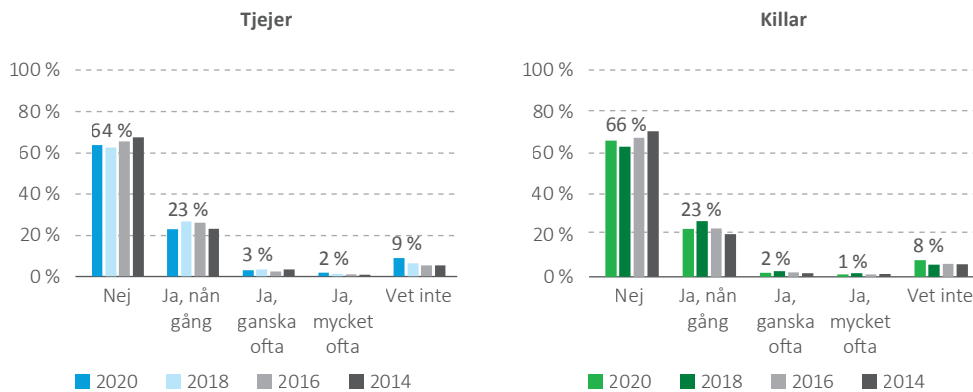
Figur 66. Hade detta samband med något av följande? Efter kön. Endast de som uppgett att det sker regelbundet har fått följdfrågan, flera svar är möjliga.



Hamnat i bråk

Två av tre ungdomar har inte hamnat i bråk under de senaste tre månaderna. Det är en något högre andel både för killar och tjejer, men speciellt för killarna där den gått från 63 till 66 procent som inte varit i bråk. De som inte vet om de varit i bråk har också ökat. Från sex till åtta procent för killarna och sex till nio procent för tjejerna jämfört med förra undersökningen.

Figur 67. Har du hamnat i bråk någon gång under de senaste tre månaderna? Efter kön.



På gymnasiet är andelen som inte hamnat i bråk under senaste tre månaderna på samma nivå som vid förra undersökningen, 68 procent. På högstadiet har andelen gått upp sedan senast, från 56 procent till 61 procent. Av de som hamnat i bråk har den största minskningen skett bland de som någon gång hamnat i bråk. För högstadiungdomarna har de minskat med fem procentenheter och på gymnasiet två procentenheter.

Figur 68. Har du hamnat i bråk någon gång under de senaste tre månaderna? Efter ålder.

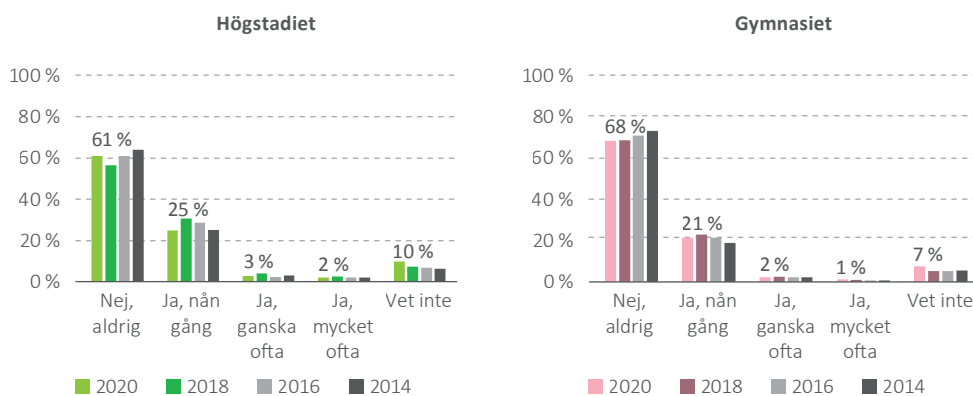




Foto: Matilda Holmqvista / Scandinav

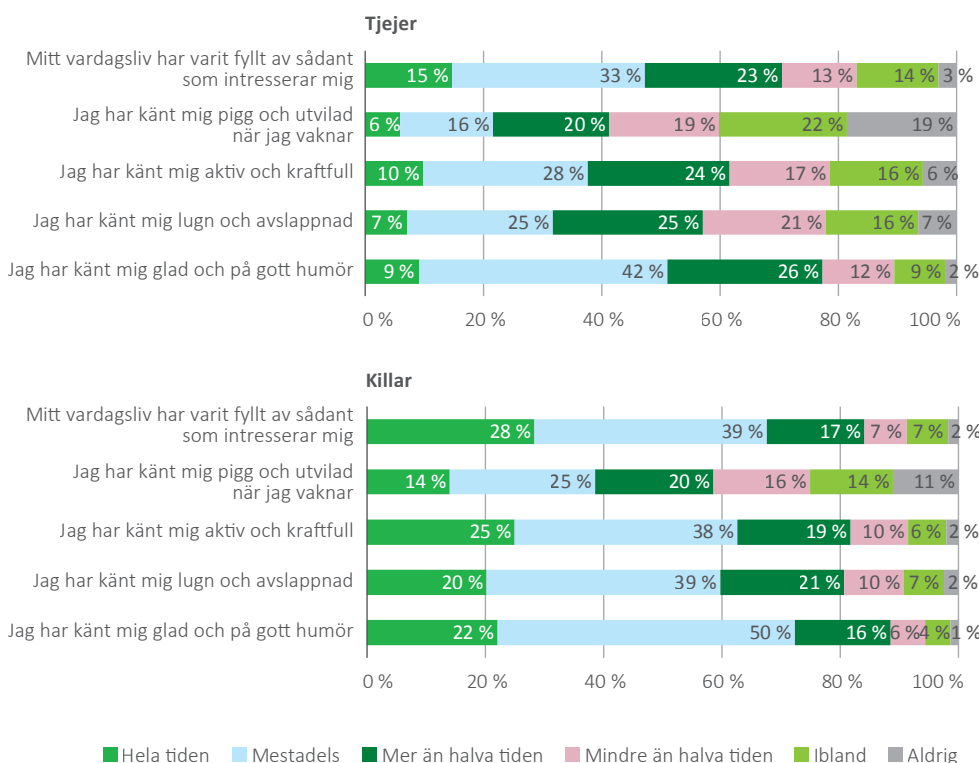
Sammanfattning

- 88 procent av tjejerna och 77 procent av killarna har känt sig glada och på gott humör mer än halva tiden under de senaste två veckorna. 62 procent av tjejerna och 82 procent av killarna har känt sig aktiva och kraftfulla mer än halva tiden.
- 19 procent av tjejerna och 11 procent av killarna känner sig aldrig pigga och utvilade när de vaknar.
- Det som är absolut viktigast för att få hög status bland andra ungdomar är enligt ungdomarna själva att vara en bra kompis. Efter detta är det viktigast bland tjejerna att se bra ut. Detta är viktigt även bland killarna men att vara bra på idrott är något viktigare.
- Strax över åtta av tio ungdomar brukar aldrig skolka från skolidrotten.
- Såsom tidigare rör sig högstadieungdomar mer än gymnasieungdomar. Högstadieungdomarna rör på sig lika mycket som tidigare medan gymnasieungdomarna rör på sig mindre än tidigare.
- Sex av tio ungdomar motionerar så att de blir andfådda eller svettas tre eller fler gånger i veckan. Tjejerna motionerar lite mindre jämfört med tidigare.
- Problemen med huvudvärk, magont, stress, svårigheter att somna och dålig sömn har ökat för både killar och tjejer sedan år 2018.
- Ungefär 2 av 3 ungdomar säger att de mått bra eller mycket bra under de senaste 12 månaderna, 77 procent av killarna och 56 procent av tjejerna. Detta är en liten minskning jämfört med tidigare.
- 18 procent av tjejerna och 6 procent av killarna uppger att de sökt hjälp för mobbing eller psykisk ohälsa under de senaste 12 månaderna.

Allmänt mående

Generellt har killarna mer positiva svar än tjejerna. Den högsta andelen positiva svar har frågan om de känt sig glada och på gott humör. 77 procent av tjejerna och 88 procent av killarna säger att det stämt mer än halva tiden. 61 procent av tjejerna och 84 procent av killarna säger att de hela tiden eller mestadels har ett vardagsliv som är fyllt av sådant som intresserar dem. 62 procent av tjejerna och 82 procent av killarna har känt sig aktiva och kraftfulla. 57 procent av tjejerna och 80 procent av killarna har känt sig lugna och avslappnade. Det finns en fråga som har betydligt lägre andel positiva svar än övriga, som handlar om ungdomarna känt sig pigga och utvilade när de vaknar. Bland tjejerna är det 42 procent som känt så mer än halva tiden och bland killarna 59 procent. Det är 19 procent av tjejerna som aldrig känner så och 11 procent av killarna.

Figur 69. Vad ungdomarna känt under de senaste två veckorna. Efter kön.

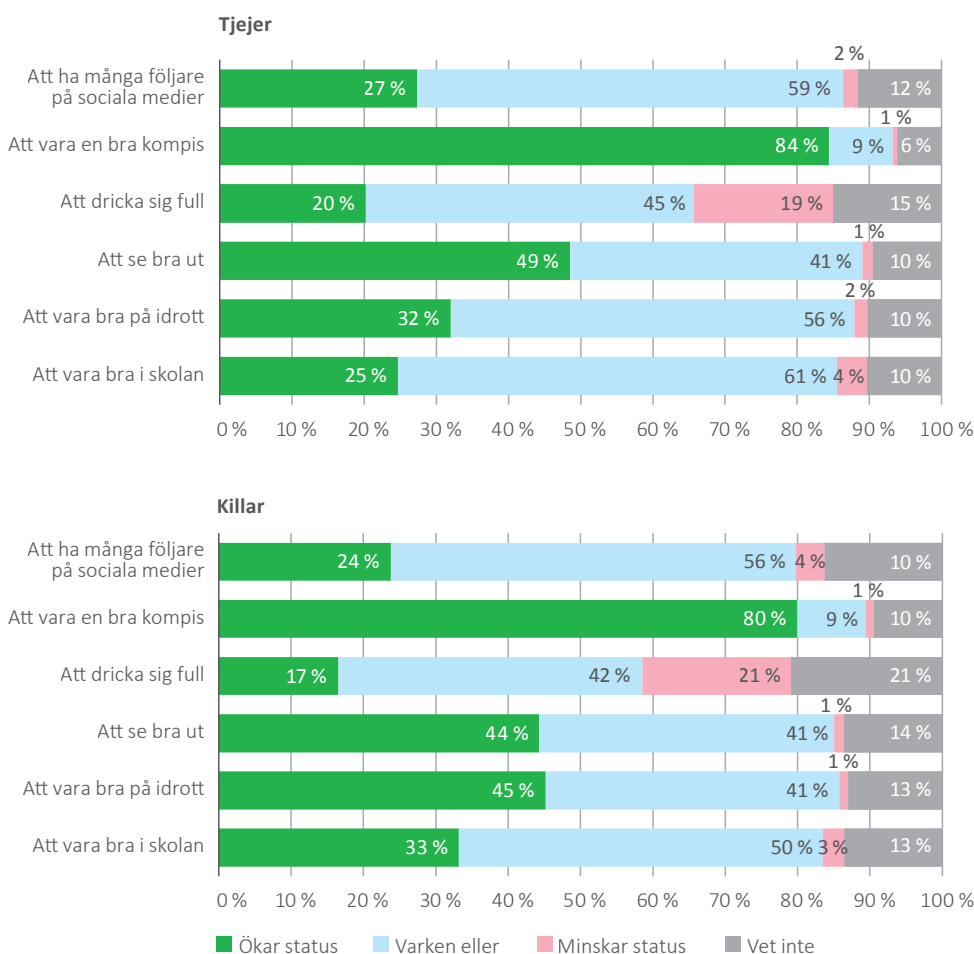


Status

Både bland tjejer och killar är det att vara en bra kompis som ökar populariteten mest. Bland tjejerna är det 84 procent som svarat det och bland killarna 80 procent. Andelen ungdomar som svarat att det ökar ens status att vara en bra kompis varierar mellan högstadieskolorna från 55 till 73 procent. För tjejerna kommer därefter utseendet, att se bra ut. För killarna däremot är det näst viktigaste att vara bra på idrott. Det som minskar statusen mest är att dricka sig full. Ungefär en femtedel av tjejerna och killarna har svarat att det ökar ens status att dricka sig full, medan en annan femtedel svarat att det istället minskar ens status. Det är det alternativ som flest tycker minskar populariteten.

Figur 70. Vad är viktigt för att få status/popularitet bland dina kompisar?

Efter kön.

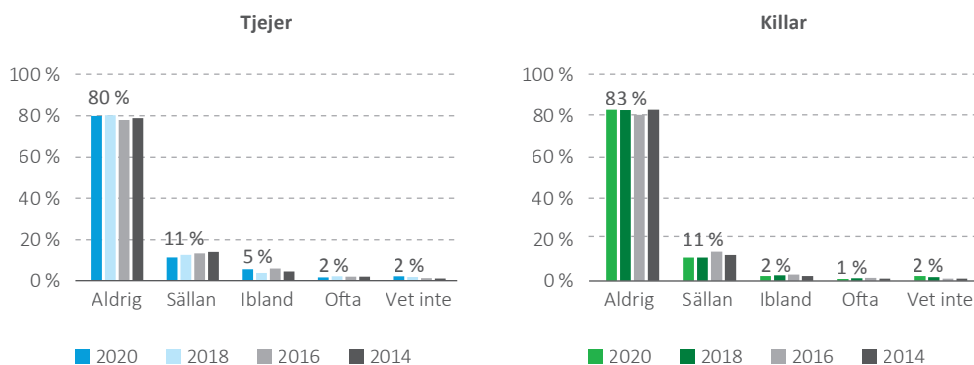


Skolk från idrottslektionen

Strax över åtta av tio ungdomar är aldrig borta från skolidrotten utan giltig anledning eller tillåtelse. Det är något vanligare att tjejerna är borta. Jämfört med förra undersökningen är andelen som aldrig är borta på en liknande nivå. Det är däremot fler tjejer som skolkar "Ibland" istället för "Sällan". På den högstadieskola där flest ungdomar skolkar från idrotten är det 77 procent som säger att de aldrig eller sällan är borta. Det kan jämföras med skolan där minst andel ungdomar skolkar där motsvarande nivå ligger på 96 procent.

Figur 71. Brukar du vara borta från skolidrotten utan giltig anledning/tillåtelse?

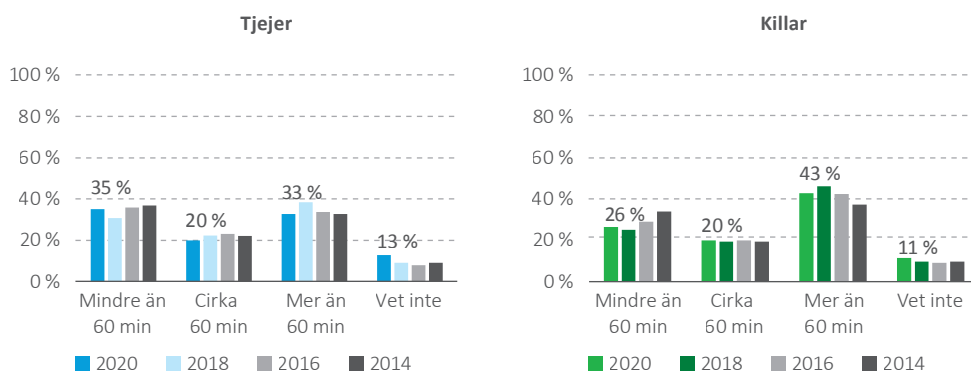
Efter kön.



Motionsvanor

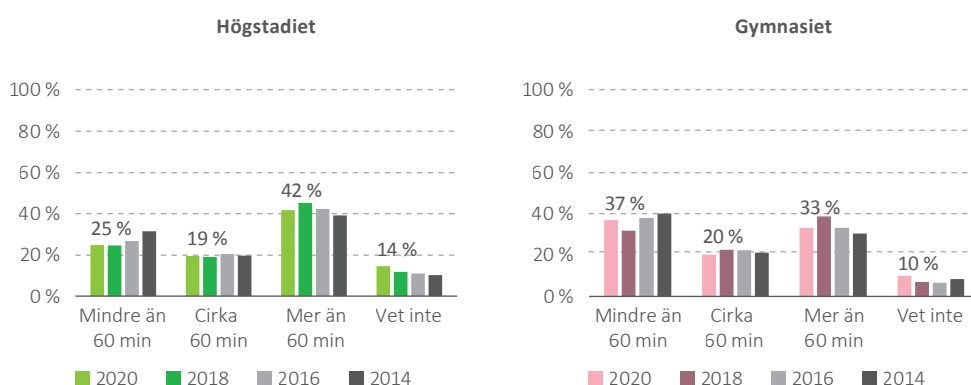
Generellt rör sig killarna mer än vad tjejerna gör. 43 procent av killarna rör sig mer än 60 minuter per dag, bland tjejerna är det 33 procent som rör sig så länge. Strax över en tredjedel av tjejerna rör sig mindre än 60 minuter per dag. För killarna är andelen runt en fjärdedel. Jämfört med förra undersökningen rör sig både killarna och tjejerna något mindre än tidigare vilket sannolikt hänger samman med samhällets restriktioner kring Covid-19.

Figur 72. Hur lång tid rör du på dig varje dag? (t ex cyklar eller promenerar till skolan/kompisar eller annat) Efter kön.



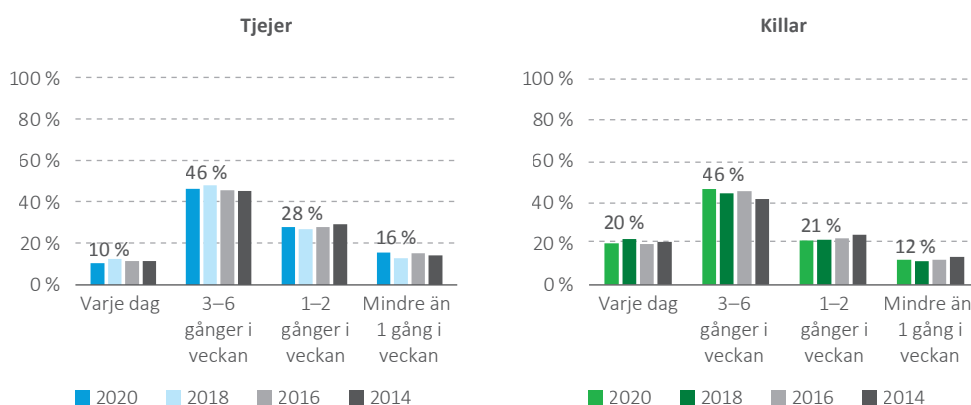
Högstadiungdomarna rör på sig mer än vad gymnasieungdomarna gör. Jämfört med förra undersökningen rör sig högstadiungdomarna ungefär lika mycket som förra gången med skillnaden att de som rör på sig mest minskat lite och istället har de som inte vet ökat. Gymnasieungdomarna rör på sig mindre än tidigare då både de som rör på sig mer än 60 minuter per dag och de som rör på sig cirka 60 minuter per dag har minskat och de som rör sig allra minst har ökat. Även bland dem har andelen som inte vet ökat.

Figur 73. Hur lång tid rör du på dig varje dag? (t ex cyklar eller promenerar till skolan/kompisar eller annat) Efter ålder.



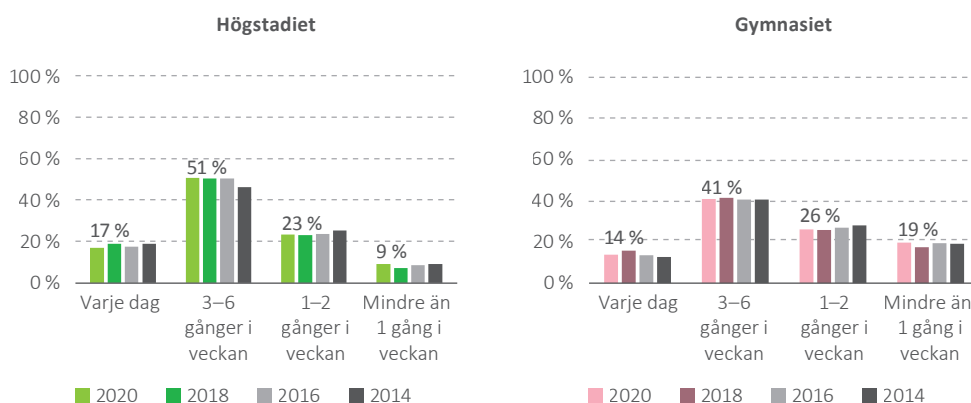
Ungefär sex av tio ungdomar motionerar flera gånger i veckan så de blir andfådda eller svettas. En av fyra ungdomar motionerar en till två gånger i veckan. Jämfört med förra undersökningen motionerar tjejerna något mindre och killarna ungefär lika mycket som förut.

**Figur 74. Hur ofta brukar du motionera så att du blir andfådd eller svettas?
Efter kön.**



Ungdomarna på högstadiet är mer aktiva än ungdomarna på gymnasiet. 68 procent av ungdomarna på högstadiet motionerar åtminstone 3 gånger i veckan jämfört med gymnasiets 55 procent. Det är något färre i båda åldrarna som motionerar varje dag. Istället har andelen som motionerar mindre än en gång i veckan ökat. Uppdelat på högstadieskolor varierar andelen som motionerar mindre än en gång i veckan mellan 3 och 21 procent.

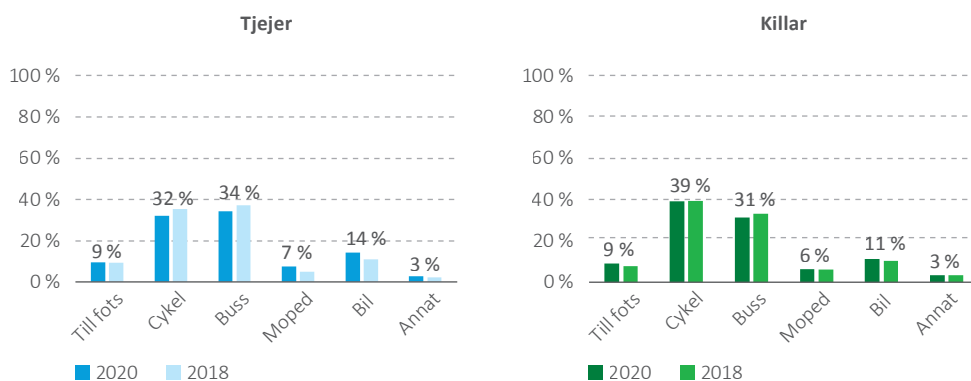
**Figur 75. Hur ofta brukar du motionera så att du blir andfådd eller svettas?
Efter ålder.**



Färdmedel till skolan

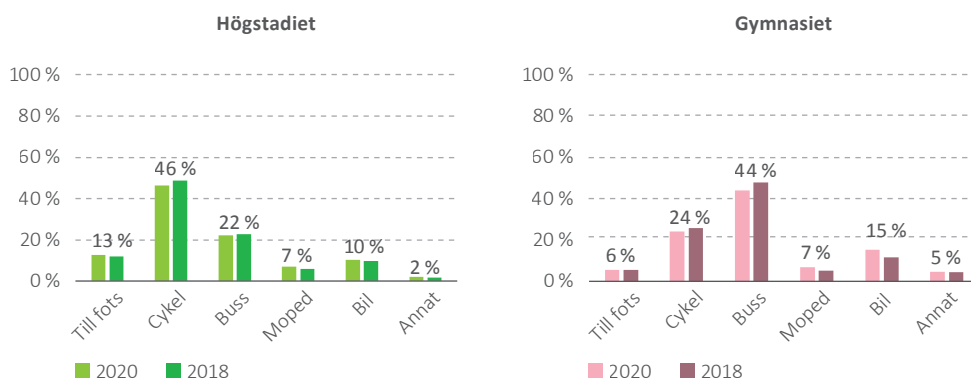
För tjejerna är det vanligaste färdmedlet för att ta sig till skolan bussen, tätt följt av cykel. Det är 66 procent av tjejerna som färdas till skolan på något av de två sätten. För killarna är cykeln det vanligaste färdmedlet och därefter bussen. Bussen och cykeln utgör 70 procent av färdmedelsvalen för killarna. Jämfört med förra undersökningen är det något ovanligare att tjejerna åker buss eller cyklar och mer vanligt att de tar mopeden eller åker bil. Killarna åker buss i något mindre utsträckning än tidigare och går oftare eller åker bil.

Figur 76. Hur färdades du till skolan idag? (skriv det huvudsakliga sättet du färdades på) Efter kön.



Cykeln är nästan dubbelt så vanlig på högstadiet jämfört med gymnasiet och det omvända gäller för bussen. Jämfört med år 2018 är det något fler högstadieungdomar som går till fots och något fler gymnasieungdomar som åker bil till skolan. Skillnaden i valen av färdmedel beror till viss del på skillnad i närhet till skolan. I de flesta fall ligger högstadieskolan närmare hemmet än vad gymnasieskolan gör.

Figur 77. Hur färdades du till skolan idag? (skriv det huvudsakliga sättet du färdades på) Efter ålder.



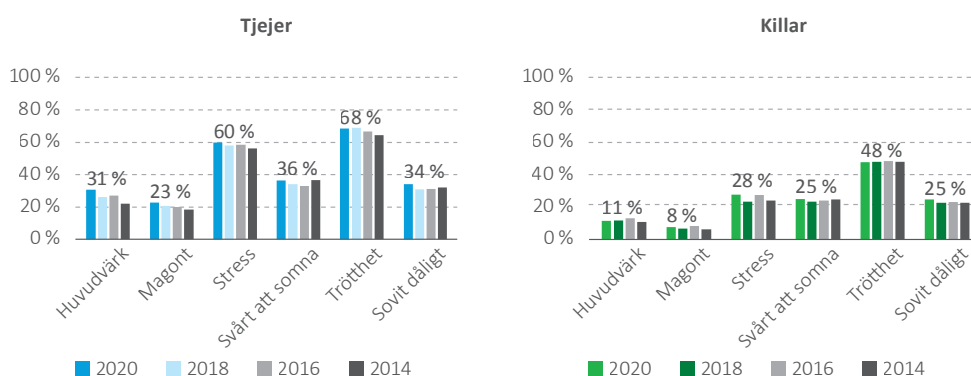
Fysiska besvär

Problemen med huvudvärk, magont, stress, svårigheter att somna och dålig sömn har ökat för både killar och tjejer sedan år 2018. Efter en ökning med fem procentenheter jämfört med förra undersökningen är det nästan en tredjedel av tjejerna som har huvudvärk varje dag eller flera gånger i veckan. Bland killarna är det strax över en av tio ungdomar som har samma problem.

Stressen har ökat bland både killar och tjejer jämfört med år 2018. 28 procent av killarna upplever stress varje dag eller flera gånger i veckan. Bland tjejerna är det 60 procent. För killarna är det en ökning med tre procentenheter och för tjejerna två procentenheter.

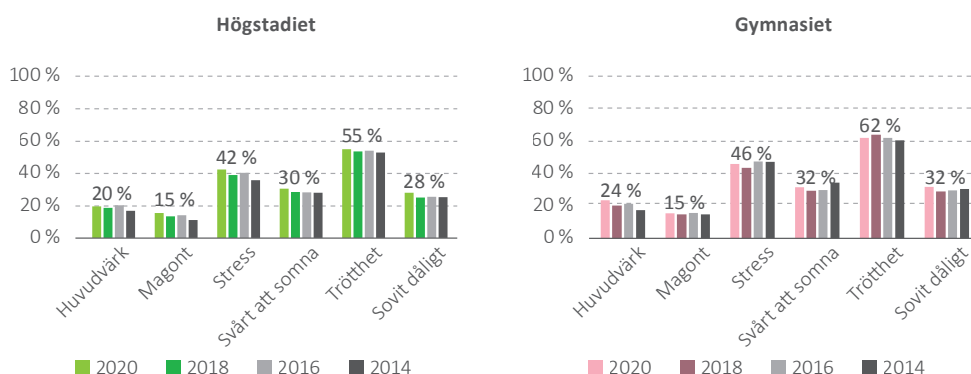
Det som flest har svarat att de har problem med är trötthet. Fem av tio killar och sju av tio tjejer är trötta varje dag eller flera gånger i veckan.

**Figur 78. Hur ofta har du haft följande besvär under de senaste 6 månaderna?
Efter kön.**



Uppdelat per åldersgrupp har alla besvär ökat förutom tröttheten på gymnasiet som faktiskt minskat något. Däremot har huvudvärken ökat mer på gymnasiet än på högstadiet där de tidigare låg på ungefär samma nivå. Andelen ungdomar som upplever besvär ligger generellt på en högre nivå på gymnasiet än på högstadiet. Per högstadieskola varierar andelen som känner stress mellan 32 och 66 procent. Mellan gymnasieprogram varierar det mellan 22 och 67 procent.

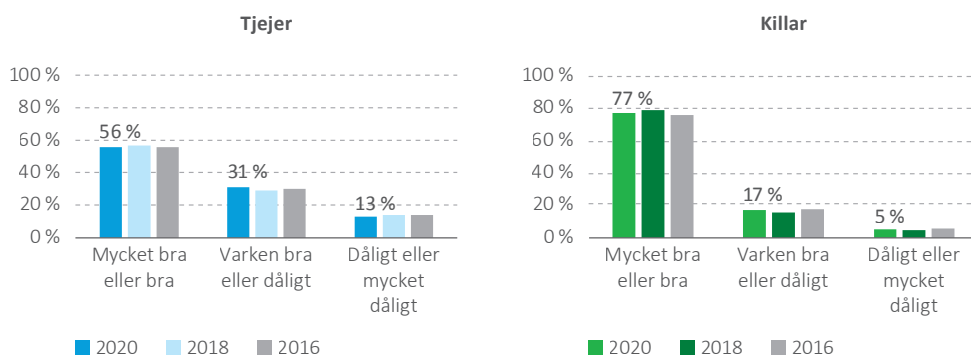
**Figur 79. Hur ofta har du haft följande besvär under de senaste 6 månaderna?
Efter ålder.**



Allmänt välbefinnande

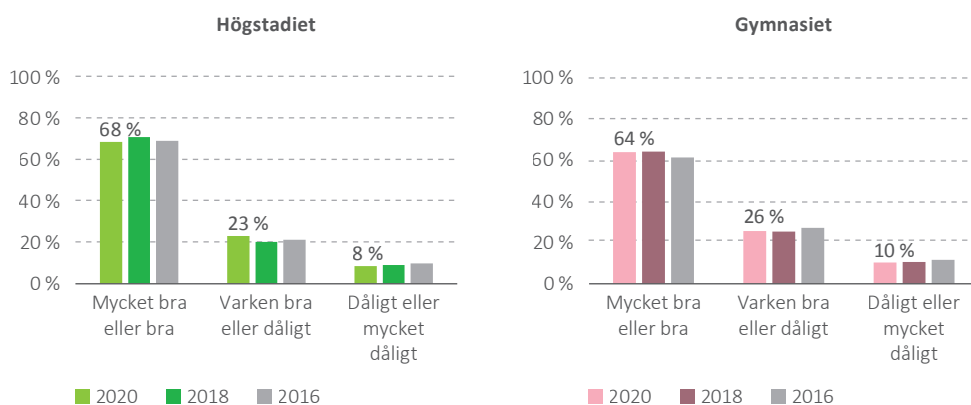
Ungefär två av tre ungdomar säger att de mått bra eller mycket bra under de senaste 12 månaderna, 77 procent av killarna och 56 procent av tjejerna. Detta är en viss minskning jämfört med tidigare. Bland tjejerna har även siffrorna för de som mått dåligt eller mycket dåligt gått ned och fler har svarat att de varken mått bra eller dåligt. Bland killarna är andelen som mått dåligt eller mycket dåligt på en liknande nivå som tidigare, och de som varken mått bra eller dåligt har ökat.

Figur 80. Hur har du mått under de senaste 12 månaderna? Efter kön.



Välbefinnandet är något högre på högstadiet än på gymnasiet. Detta är i linje med tidigare resultat men skillnaden mellan åldersgrupperna har minskat något då välbefinnandet på gymnasiet ligger på samma nivå som tidigare men på högstadiet har den minskat med tre procentenheter jämfört med år 2018. Andelen ungdomar per gymnasieprogram som svarat att de mår bra eller mycket bra varierar mellan 38 och 84 procent.

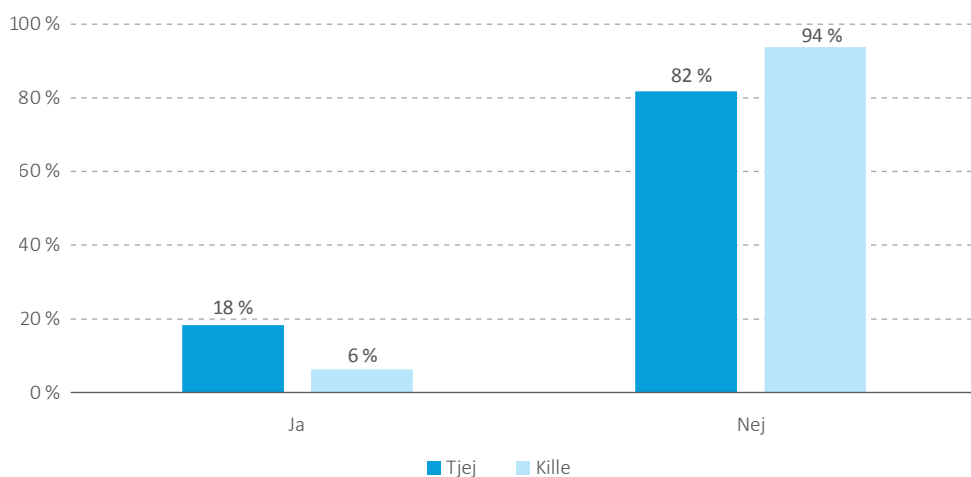
Figur 81. Hur har du mått under de senaste 12 månaderna? Efter ålder.



Sökt hjälp

18 procent av tjejerna och 6 procent av killarna uppger att de sökt hjälp för mobbing eller psykisk ohälsa under de senaste 12 månaderna.

Figur 82. Har du under de senaste 12 månaderna sökt hjälp för mobbing eller psykisk ohälsa? Efter kön.



Tio procent av tjejerna har sökt hjälp hos sjukvården, det är också det vanligaste alternativet bland killarna som tre procent har uppgett. Det näst vanligaste alternativet är att söka hjälp hos sin mamma. Sju procent av tjejerna och två procent av killarna har angett det.

Figur 83. Hos vem? Efter kön.

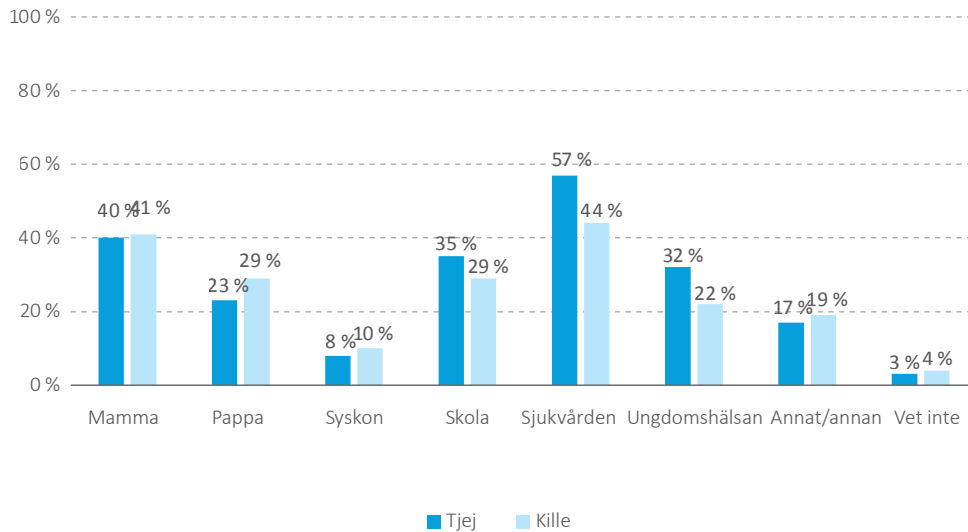




Foto: Fredrik Larsson

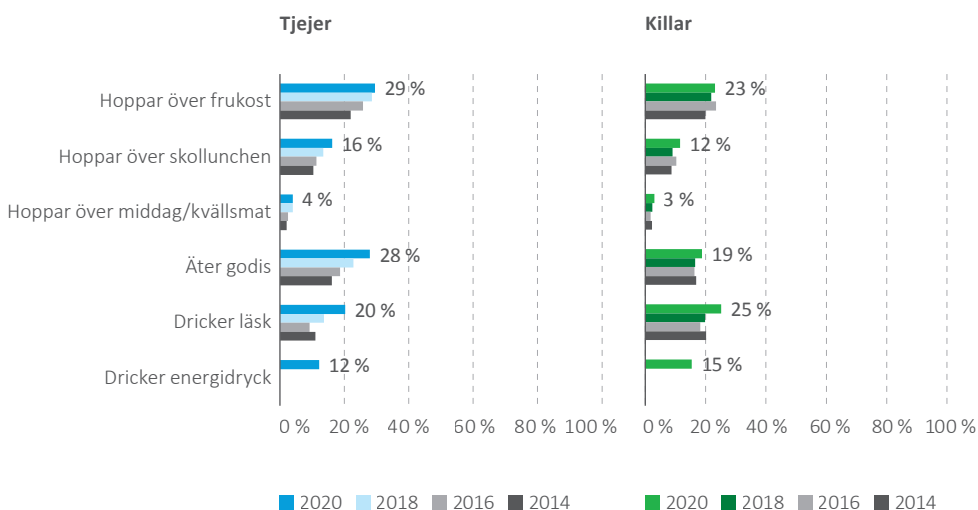
Sammanfattning

- Fler ungdomar hoppar över frukost och lunch än tidigare.
- Fler gymnasieungdomar än högstadieungdomar hoppar över frukosten medan fler högstadieungdomar än gymnasieungdomar hoppar över lunchen.
- En av sex ungdomar använder kosttillskott varje dag eller någon gång i veckan.

Måltider

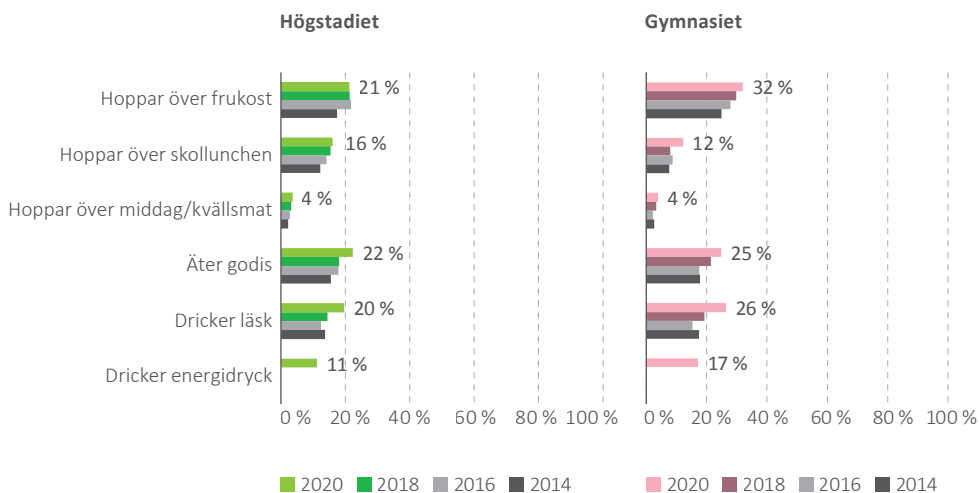
29 procent av tjejerna och 23 procent av killarna hoppar över frukosten varje dag eller flera gånger i veckan. Det är en ökning jämfört med år 2018. Det är måltiden som är vanligast att hoppa över hos ungdomarna. Därefter är det 16 respektive 12 procent av tjejerna och killarna som säger att de hoppar över skollunchen. Det är betydligt färre som hoppar över middagen eller kvällsmaten. Att äta godis är vanligare än att dricka läsk. Bland tjejerna har både godisätandet och läskdrickandet ökat med fem respektive sex procentenheter. Bland killarna har godisätandet ökat med två procentenheter och läskdrickandet med fem procentenheter. En något större andel av killarna än tjejerna dricker energidryck varje dag eller flera gånger i veckan.

Figur 84. Hur ofta händer följande...? Varje dag eller flera gånger i veckan. Efter kön.



Generellt är det en större andel som dricker energidryck, läsk och äter godis på gymnasiet än på högstadiet. Det är fler ungdomar på gymnasiet än på högstadiet som hoppar över frukosten men färre som hoppar över skollunchen.

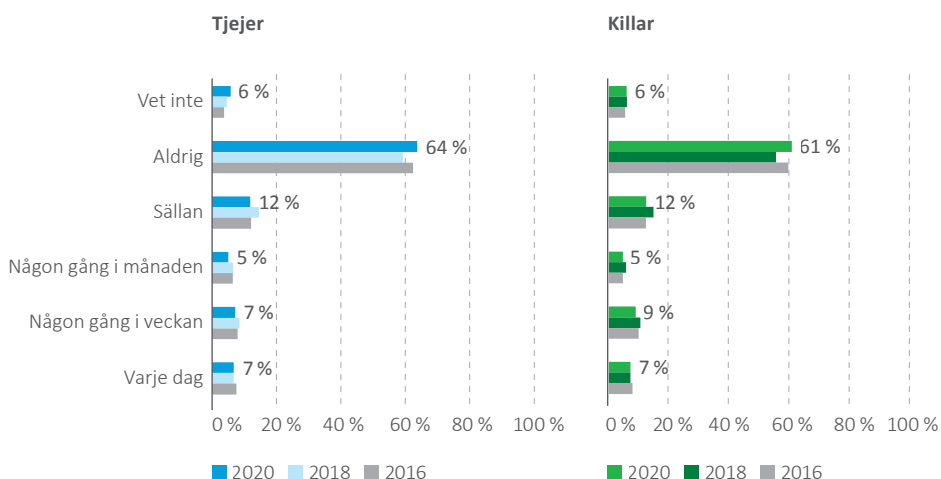
Figur 85. Hur ofta händer följande...? Varje dag eller flera gånger i veckan. Efter ålder.



Kosttillskott

Knappt fyra av tio ungdomar använder kosttillskott någon gång. Det är något vanligare att använda kosttillskott bland killarna än bland tjejerna. En av sex ungdomar använder kosttillskott varje dag eller någon gång i veckan. Bland tjejerna är det 14 procent och bland killarna 16 procent. Dessa andelar har minskat något sedan förra undersökningen.

Figur 86. Använder du kosttillskott? (Det kan exempelvis vara måltidsersättning, proteinpulver, näringspiller, viktökningsprodukt eller viktminskningsprodukt.) Efter kön.



Sex och samlevnad



Foto: Fredrik Larsson

Sammanfattning

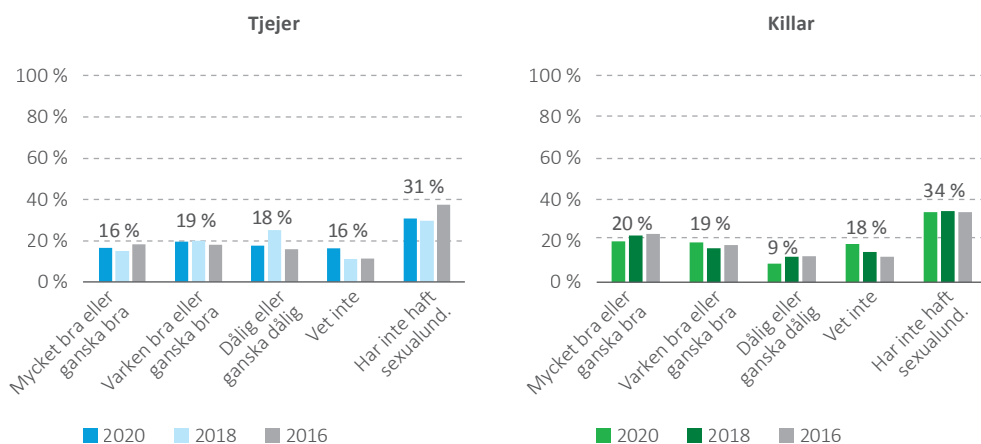
- Det är färre ungdomar som tycker att skolans sex- och samlevnadsundervisning varit dålig eller mycket dålig.
- De vanligaste informationskällorna om sex är internet, skolan och kompisar. Skolan har blivit vanligare som informationskälla sedan senast.
- Tjejer upplever att det finns större förväntningar att både killar och tjejer ska vänta med sex tills äktenskapet.
- Det är fem–sex gånger så vanligt att känna att det finns förväntningar att ungdomar ska vänta med sex till äktenskapet bland de ungdomar som är födda utanför Europa jämfört med de som är födda i Sverige.

Skolans sex- och samlevnadsundervisning

Jämfört med tidigare är det en lägre andel som säger att skolans sex- och samlevnadsundervisning varit dålig eller mycket dålig. Bland tjejerna har andelen som tycker undervisningen varit bra ökat men bland killarna har den minskat och de som tycker att den varit varken bra eller dålig ökat.

Det är fler både killar och tjejer som uppger att de inte vet. Bland killarna är det ungefär lika stor andel som tidigare, ungefär en tredjedel, som säger att de inte haft sexualundervisning. Bland tjejerna är det en lite högre andel än tidigare.

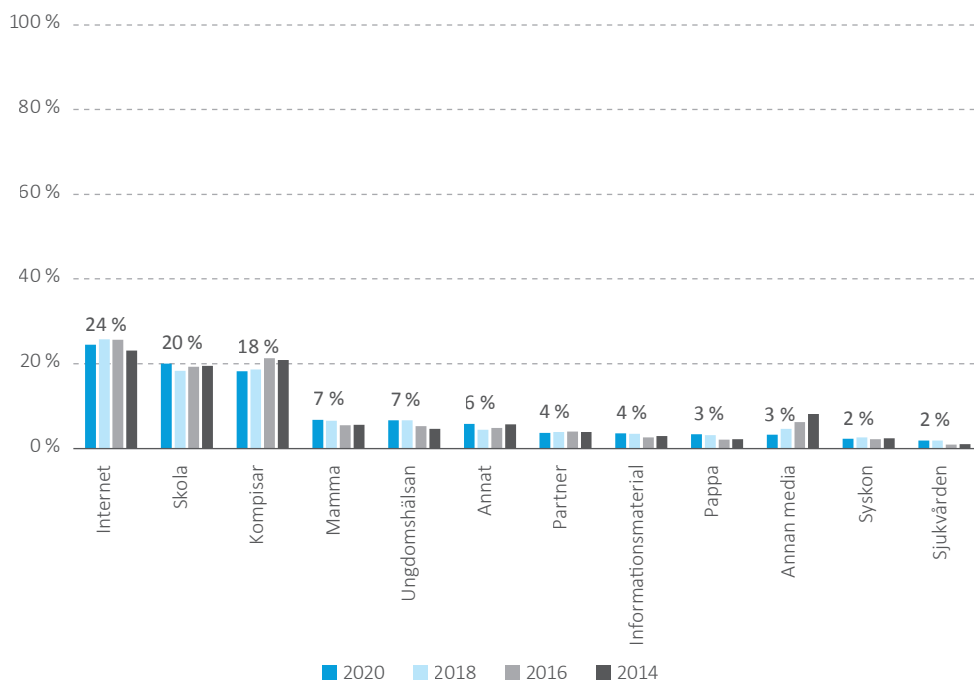
**Figur 87. Vad tycker du om skolans sex- och samlevnadsundervisning?
Efter kön.**



Informationskällor till sex och samlevnad

De flesta ungdomar får fortfarande sin huvudsakliga information om sex- och samlevnad från internet, även om andelen minskat med två procentenheter sedan förra undersökningen. Andelen som får informationen från skolan har ökat och är nu på 20 procent. Det är därmed den näst vanligaste informationskällan, tätt följt av kompisar.

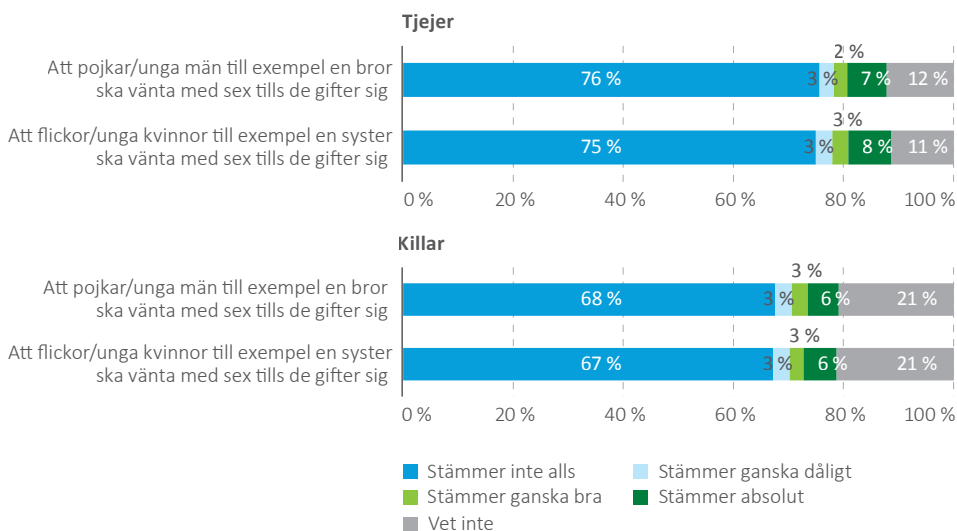
**Figur 88. Var har du huvudsakligen fått information om sex och samlevnad?
(max 3 alternativ)**



Förväntningar från familj och släkt

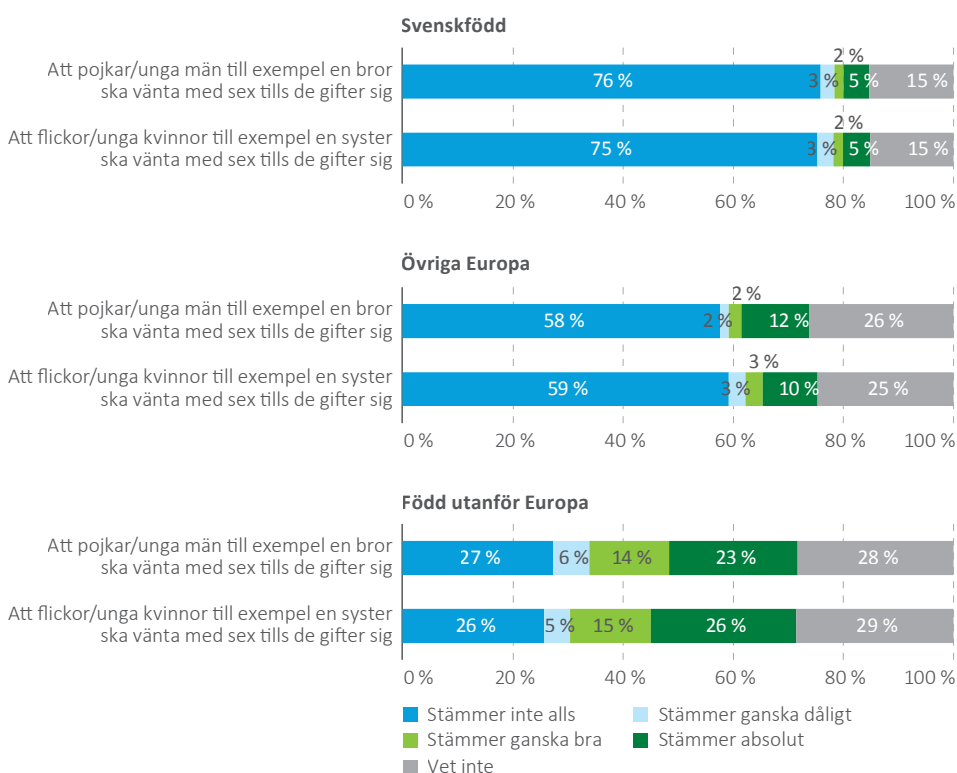
Tjejerna svarar i större utsträckning än killarna att det finns en förväntan från familjen eller släkten att unga personer ska vänta med sex tills de gifter sig. Anmärkningsvärt är att svaren endast skiljer sig mellan vilka som besvarat frågorna. Varken tjejerna eller killarna verkar tycka att det finns olika förväntningar att vänta med sex beroende på om det är en tjej eller kille det handlar om.

Figur 89. Finns det följande förväntningar i din familj eller släkt? Efter kön.



Jämfört med hur svaren fördelade sig beroende på om den svarande var tjej eller kille är det desto större skillnad i svaren när de delas upp på ens födelseland. Bland de svenskfödda är det fler än tre av fyra ungdomar som säger att det inte finns förväntningar från familj eller släkt att unga ska vänta med sex tills de gifter sig. Bland ungdomar som är födda i övriga Europa finns något större förväntningar men sex av tio ungdomar säger att det inte finns sådana förväntningar. Ungdomarna som är födda utanför Europa har en betydligt lägre andel som säger att dessa förväntningar inte finns. Strax över tre av tio ungdomar säger att det inte finns sådana förväntningar. Det är den enda grupp där andelen som säger att det finns förväntningar att vänta med sex är större än de som säger att det inte finns sådana förväntningar.

Figur 90. Finns det följande förväntningar i din familj eller släkt? Efter födelseland.



Tobak, alkohol, narkotika, doping och spel



Foto: Robert Rösth

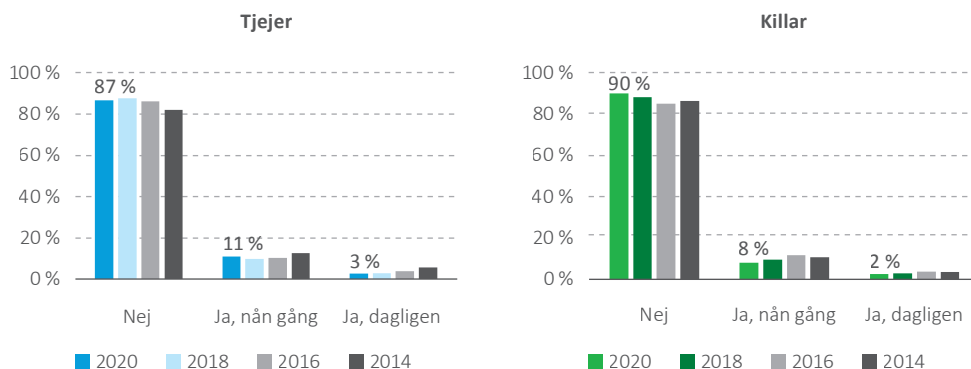
Sammanfattning

- Drygt en av tio ungdomar uppger att de röker. Bland tjejerna är det något fler än tidigare och bland killarna något färre. Bland tjejerna är det vanligast att få tag i cigaretter eller tobak från en kompis. Bland killarna är det vanligast att de köper själva.
- Andelen ungdomar som aldrig druckit alkohol ökar för varje undersökning. Nu är det 55 procent av tjejerna och 62 procent av killarna som aldrig druckit alkohol.
- Tjejer använder receptfria läkemedel oftare än killarna. Tre av tio tjejer använder receptfria läkemedel en till två gånger i veckan eller oftare. Bland killarna är det en av tio som använder receptfria läkemedel lika ofta.
- Tre procent av tjejerna och killarna har använt narkotika under de senaste 30 dagarna eller de senaste 12 månaderna. Två procent använde narkotika för mer än 12 månader sedan.
- Bland ungdomarna som har använt narkotika har andelen som använt amfetamin, ecstasy och andra droger har ökat dramatiskt sedan år 2018.
- Nästan hälften av ungdomarna som uppgett att de provat narkotika säger att de tog del av narkotikan hemma hos en kompis.
- En procent respektive två procent av tjejerna och killarna uppger att de ofta åker motorfordon med en berusad förare.
- 38 procent av tjejerna och 24 procent av killarna säger att de försökt spendera mindre tid på sociala medier de senaste månaderna.
- 4 procent av tjejerna och 14 procent av killarna har uppgett att de försökt titta på mindre porr de senaste månaderna.

Rökning

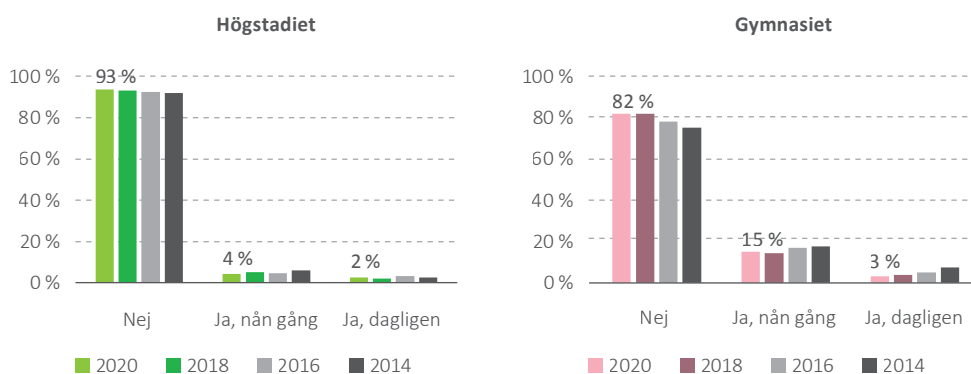
Drygt en av tio ungdomar uppger att de röker. Bland tjejerna är det en något högre andel än tidigare och bland killarna en lite lägre andel. Andelen ungdomar som röker dagligen är på en liknande nivå som tidigare, tre procent av tjejerna och två procent av killarna.

Figur 91. Röker du? (till exempel cigaretter, vattenpipa, e-cigarett)
Efter kön.



Det är en betydligt större andel ungdomar som röker på gymnasiet än på högskolan. På högskolan är det cirka 6 procent, jämfört med gymnasiets 18 procent. Andelarna skiljer sig inte mycket från den förra undersökningen år 2018. På högskolans med lägst andel rökare är det 97 procent som inte röker, jämfört med skolan med högst andel där 85 procent inte röker.

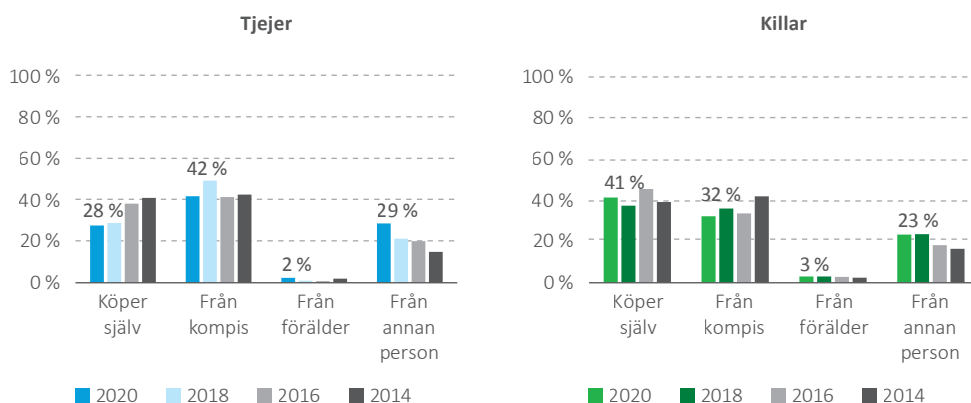
Figur 92. Röker du? (till exempel cigaretter, vattenpipa, e-cigarett)
Efter ålder.



Bland tjejerna är det vanligast att få tag i cigaretter eller tobak från en kompis, 42 procent får tag i tobaken på det viset. Näst vanligast är en annan person som 29 procent anger, och därefter uppger 28 procent att de köper själva. Jämfört med förra undersökningen är det fler som får tag i tobak via en annan person och färre som får det från en kompis.

Bland killarna är det vanligast att de köper själva, 41 procent har angett det. Näst vanligast är att en kompis köper, 32 procent av killarna får tag i tobak på det sättet. En större andel killar köper själv tobak jämfört med tidigare. Och det är färre som får tag i den via en kompis.

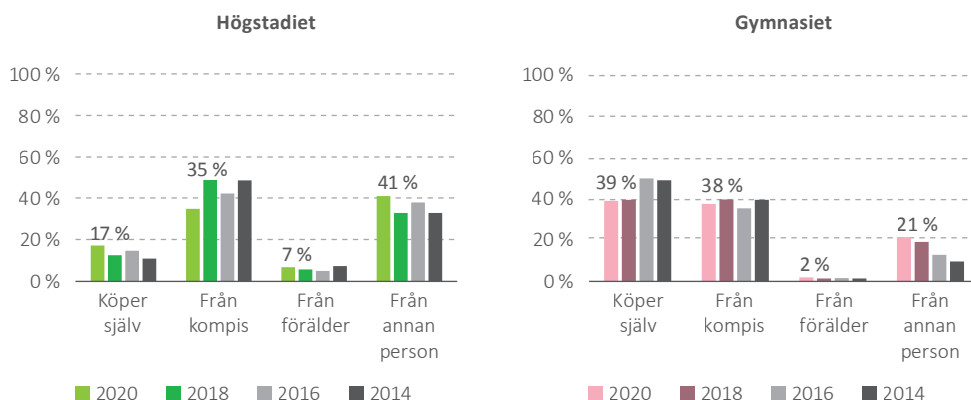
Figur 93. Hur får du tag på cigaretter/tobak? Efter kön.



På högstadiet är det vanligast att få tag i tobak via en annan person. Det är betydligt fler som får tag i tobak på detta sätt jämfört med tidigare då andelen ökat med åtta procentenheter. År 2018 var det vanligast att istället få tag i tobaken via en kompis. Men efter en minskning från 49 procent till 35 procent är det inte längre det vanligaste alternativet.

På gymnasiet är det vanligast att köpa tobaken själv. Andelen ligger på ungefär samma nivå som tidigare. Det är en något större andel som får tobaken från en annan person och en lägre andel som får den via en kompis.

Figur 94. Hur får du tag på cigaretter/tobak? Efter ålder.

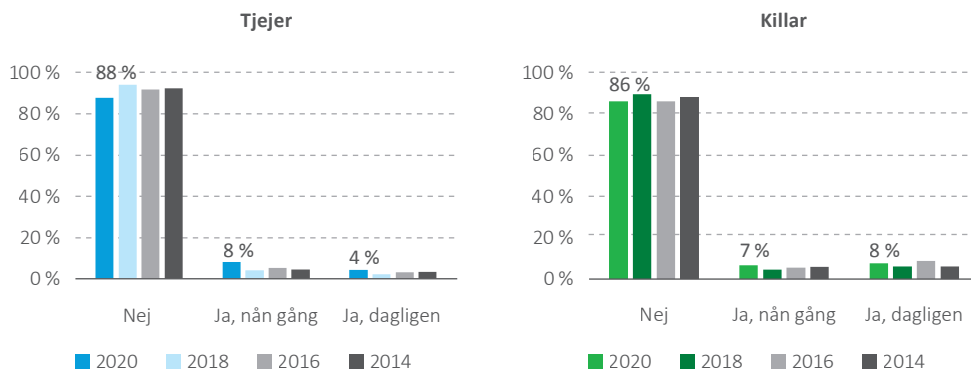


Snusning

Det är dubbelt så många killar som tjejer som snusar dagligen, åtta procent av killarna och fyra procent av tjejerna. Snusandet har ökat sedan år 2018 både för killar och tjejer. Åtta procent av tjejerna och sju procent av killarna uppger att de snusar någon gång ibland.

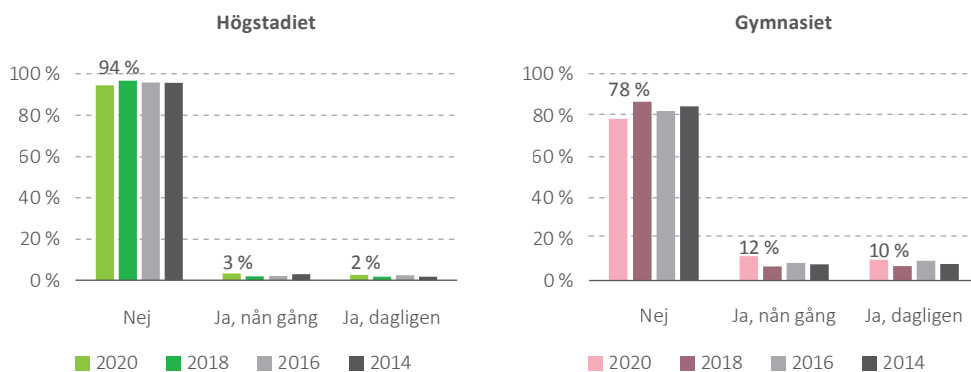
Snusandet bland högstadieungdomarna är fortfarande på en låg nivå, även om snusandet ökat något sedan förra undersökningen. Två procent uppger att de snusar dagligen och tre procent någon gång då och då.

Figur 95. Snusar du? Efter kön.



Bland ungdomarna på gymnasiet är det tio procent som snusar dagligen och tolv procent som snusar ibland. Detta är en ökning sedan förra undersökningen då sju procent uppgav att de snusade dagligen och sju procent snusade ibland. Totalt har de som snusar dagligen eller ibland ökat med åtta procentenheter. Andelen som inte snusar varierar mellan 84 och 98 procent mellan högstadieskolorna.

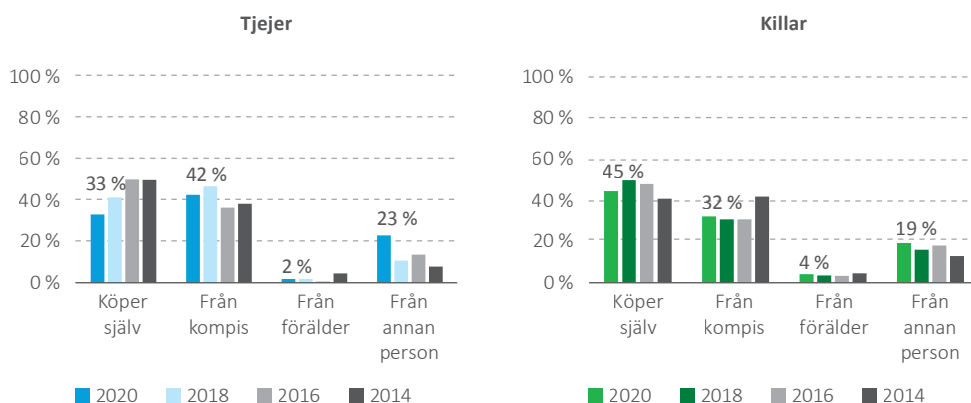
Figur 96. Snusar du? Efter ålder.



Bland tjejerna är det 42 procent som får snuset från en kompis, därefter är det många som säger att de köper själva, 33 procent. Det är dock färre som får tag i snuset på detta sätt jämfört med förra undersökningen. Andelen som får snuset från en annan person har istället ökat mycket, från 11 till 23 procent.

Bland killarna är det vanligast att köpa snuset själv, 45 procent, även om andelen gått ned sedan år 2018. Därefter är det också många som får det från en kompis, 32 procent. Andelen som får från en annan person har ökat något sedan år 2018 och utgör nu 19 procent. Dubbelt så hög andel killar som tjejer får snus av en förälder.

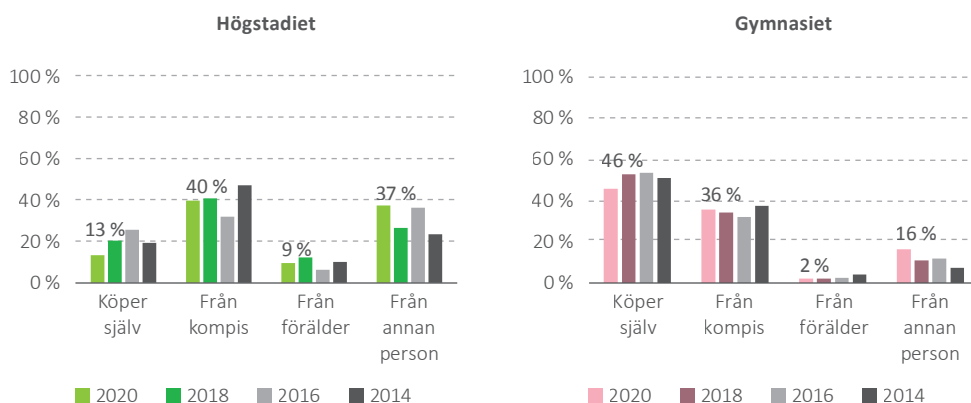
Figur 97. Hur får du tag på snus? Efter kön.



Nästan var tionde högstadiungdom som snusar får det av en förälder. Andelen har gått ner sedan förra undersökningen då den låg på tolv procent. Det vanligaste bland högstadiungdomarna är att man får det från en kompis, tätt följt av att få det från en annan person, 40 respektive 37 procent. Jämfört med förra undersökningen är det färre som köper själv eller får det från en förälder och något färre som får det från en kompis. Istället har andelen som får det från en annan person ökat mycket, från 27 till 37 procent.

Bland gymnasieungdomarna är det vanligast att köpa själv, men andelen har minskat sedan år 2018. Andelen som får det av en kompis har ökat något och den låga andelen som fått från en förälder är på ungefär samma nivå som tidigare. Andelen som fått det från en annan person har ökat även här, från 11 procent år 2018 till 16 procent år 2020.

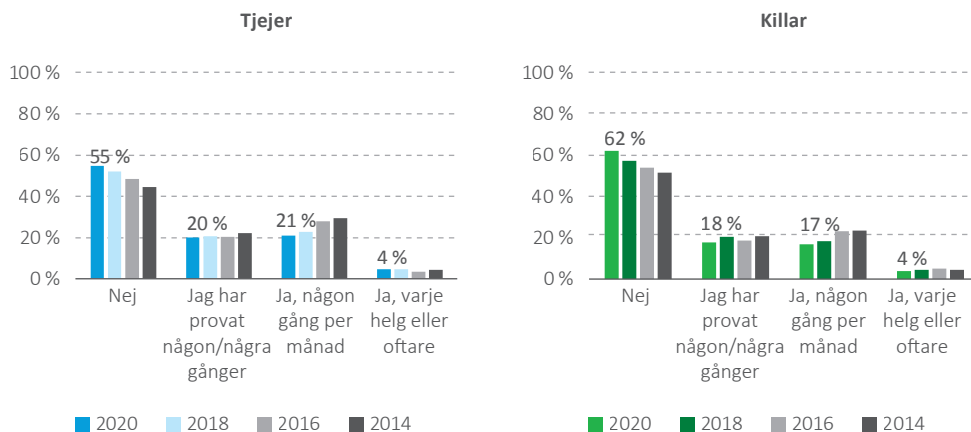
Figur 98. Hur får du tag på snus? Efter ålder.



Alkohol

Andelen ungdomar som aldrig druckit alkohol ökar för varje undersökning. År 2020 var det 55 procent av tjejerna och 62 procent av killarna som aldrig druckit alkohol. Ungefär en femtedel av ungdomarna uppger att de har provat någon eller några gånger. Detta är något lägre än tidigare. 21 procent av tjejerna och 17 procent av killarna säger att de dricker någon gång per månad. Fyra procent av ungdomarna dricker alkohol varje helg eller oftare. Det är på ungefär samma nivå som tidigare.

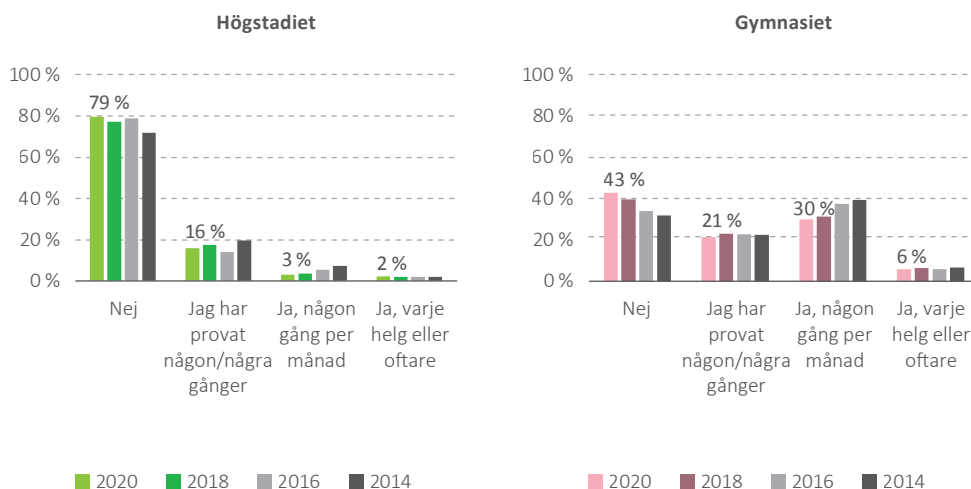
Figur 99. Dricker du alkohol? Efter kön.



Åtta av tio högstadiungdomar dricker inte alkohol. Av de som dricker alkohol är det majoriteten, 16 av 21 procent, som har provat någon eller några gånger. Andelen som dricker någon gång i månaden har minskat i varje undersökning och är nu nere på tre procent. Två procent dricker varje helg eller oftare.

På gymnasiet är det 43 procent av ungdomarna som aldrig har druckit alkohol. Andelen som inte dricker har en tydlig positiv trend och har ökat med elva procentenheter sedan år 2014. En femtedel av ungdomarna på gymnasiet säger att de provat alkohol någon eller några gånger. Det finns en tydlig negativ trend bland de som uppger att de dricker någon gång i månaden. År 2020 uppgav 30 procent av ungdomarna att de dricker så ofta. En minskning med nio procentenheter sedan år 2014. Sex procent av ungdomarna på gymnasiet dricker varje helg eller oftare, andelen har legat stabil under åren.

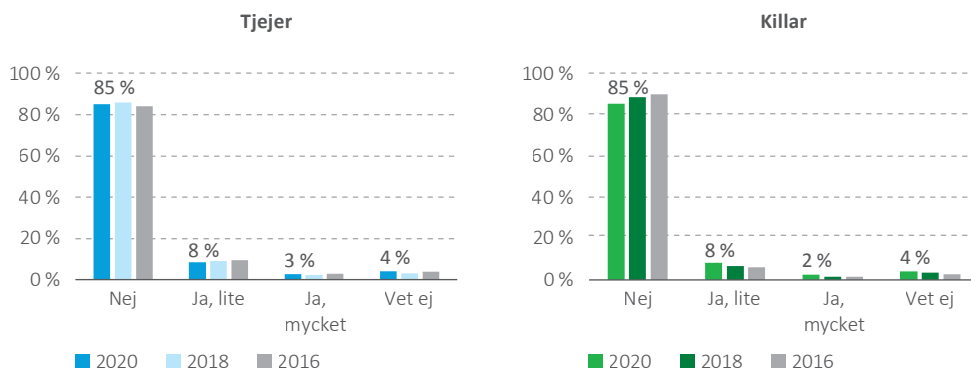
Figur 100. Dricker du alkohol? Efter ålder.



85 procent av ungdomarna säger att de inte är oroliga för att deras föräldrar skulle dricka för mycket alkohol. För tjejerna är detta något lägre än föregående år men andelen har varit relativt stabil. För killarna finns dock en negativ trend där andelen som är oroliga ökar lite för varje år. Det är främst killarna som är lite oroliga för sina föräldrars drickande som ökar.

Åtta procent av ungdomarna är lite oroliga för sina föräldrars drickande. Tre respektive två procent av tjejerna och killarna är väldigt oroliga. Fyra procent har svarat att de inte vet.

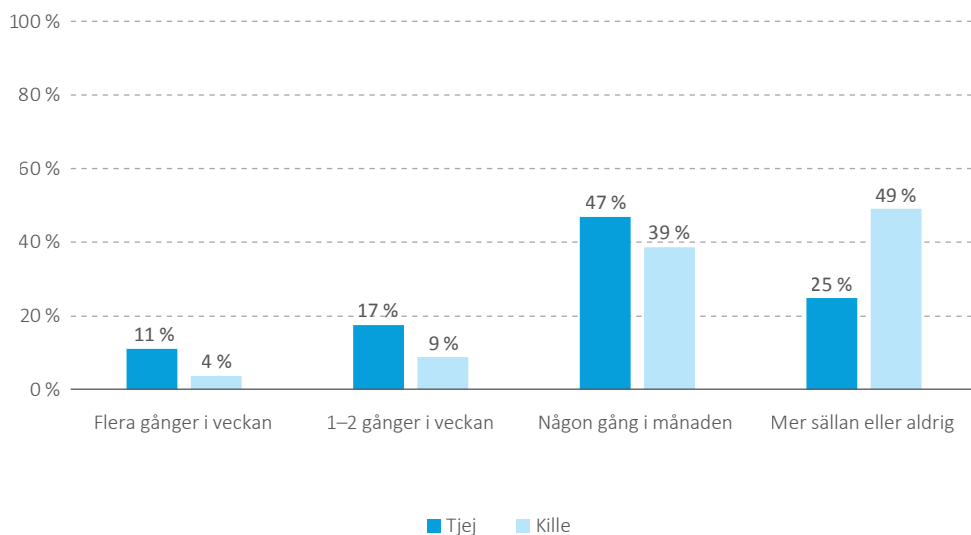
Figur 101. Är du orolig att dina föräldrar dricker för mycket alkohol? Efter kön.



Receptfria läkemedel

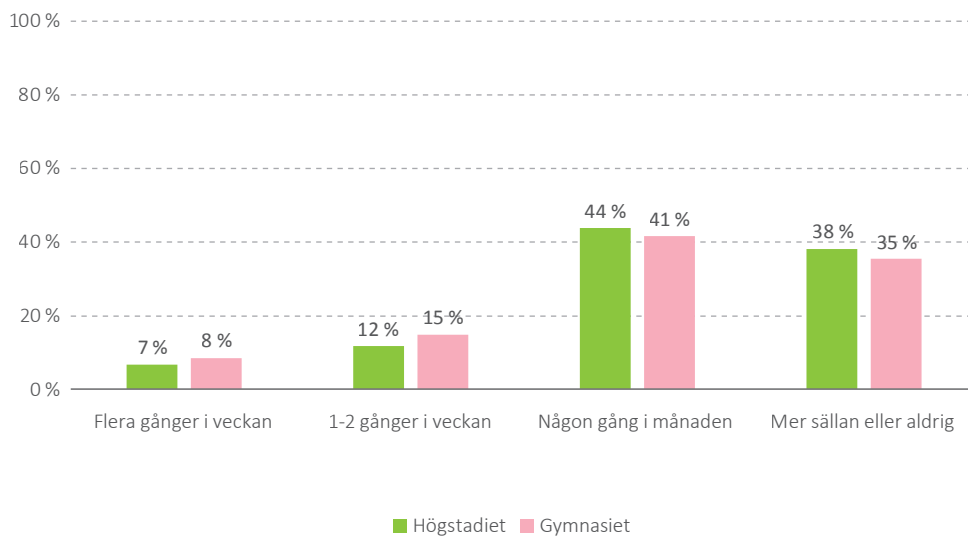
Tjejerna använder generellt receptfria läkemedel oftare än killarna. 28 procent av tjejerna använder receptfria läkemedel 1–2 gånger i veckan eller oftare. Motsvarande andel för killarna är 11 procent. Strax över fyra av tio ungdomar säger att de använder receptfria läkemedel någon gång i månaden. Hälften av killarna och en fjärdedel av tjejerna säger att de aldrig använder sådana läkemedel.

Figur 102. Hur ofta har du använt receptfria läkemedel (till exempel Alvedon eller Ipren) den senaste månaden? Efter kön.



Mellan åldersgrupperna är skillnaden i svaren mindre. Gymnasieungdomarna använder receptfria läkemedel något oftare än högstadieungdomarna. 19 procent av högstadieungdomarna använder receptfria läkemedel 1-2 gånger i veckan eller oftare, bland gymnasieungdomarna är det 23 procent. 44 respektive 41 procent av högstadieungdomarna och gymnasieungdomarna använder det någon gång i månaden. 38 procent av högstadieungdomarna och 35 procent av gymnasieungdomarna använder aldrig receptfria läkemedel.

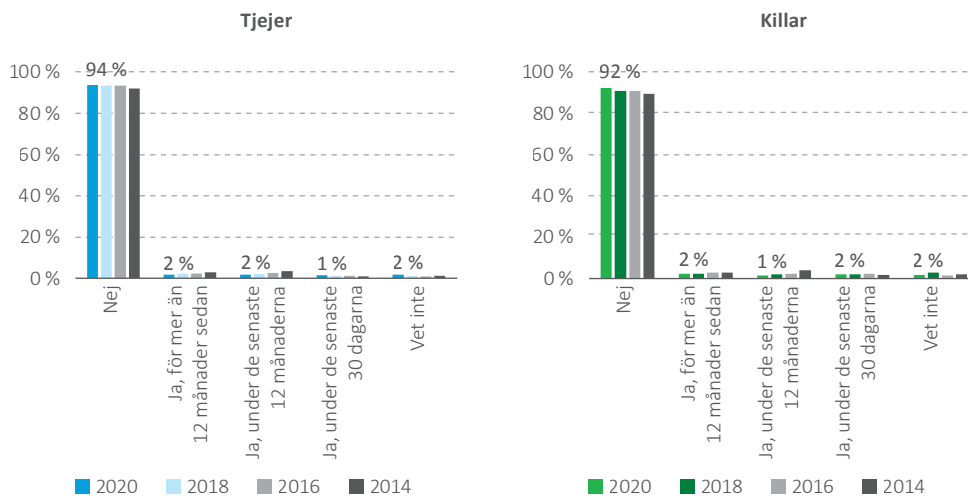
Figur 103. Hur ofta har du använt receptfria läkemedel (till exempel Alvedon eller Ipren) den senaste månaden? Efter ålder.



Narkotika

Tre procent av tjejerna och killarna har använt narkotika under de senaste 30 dagarna eller de senaste 12 månaderna. Två procent använde narkotika för mer än 12 månader sedan. Totalt sett har 94 procent av tjejerna aldrig använt narkotika och 92 procent av killarna. Det är en marginell ökning bland killarna men i övrigt är resultaten på en liknande nivå som år 2018.

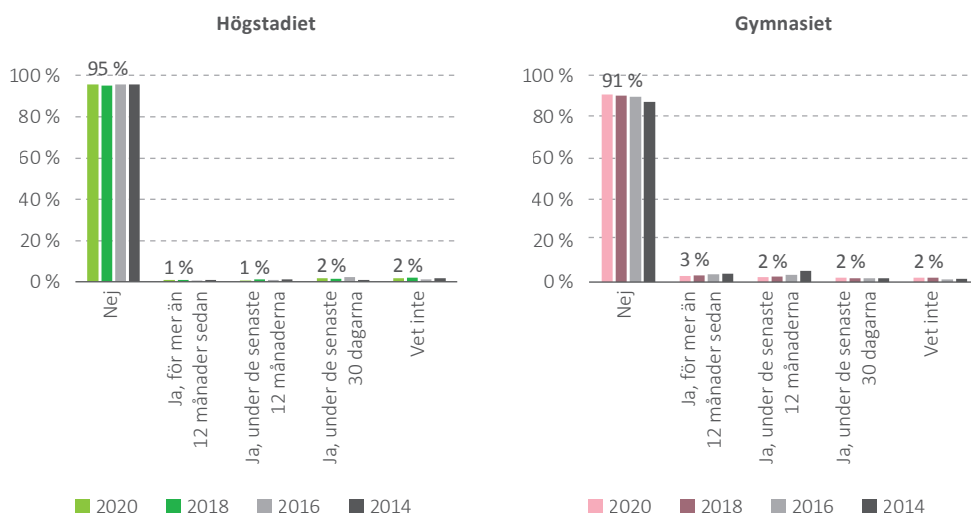
Figur 104. Har du någon gång använt narkotika? Efter kön.



Bland högstadieungdomarna är det 95 procent som aldrig använt narkotika. 1 procent använde för mer än 12 månader sedan, 3 procent har använt under de senaste 30 dagarna eller under de senaste 12 månaderna.

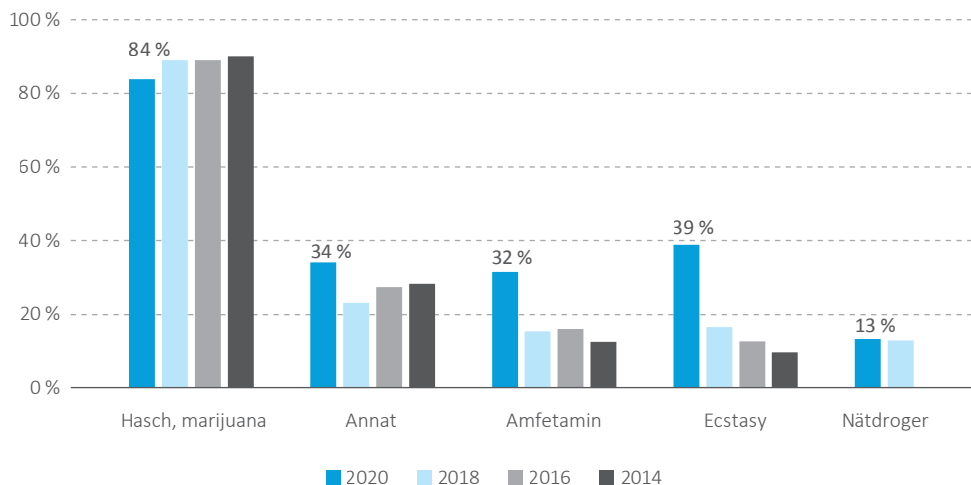
91 procent av gymnasieungdomarna har svarat att de aldrig använt narkotika. Det är en lägre andel än på högstadiet, men det finns en positiv trend där färre och färre använder narkotika. Tre procent använde för mer än 12 månader sedan och fyra procent har använt under de senaste 30 dagarna eller under de senaste 12 månaderna.

Figur 105. Har du någon gång använt narkotika? Efter ålder.



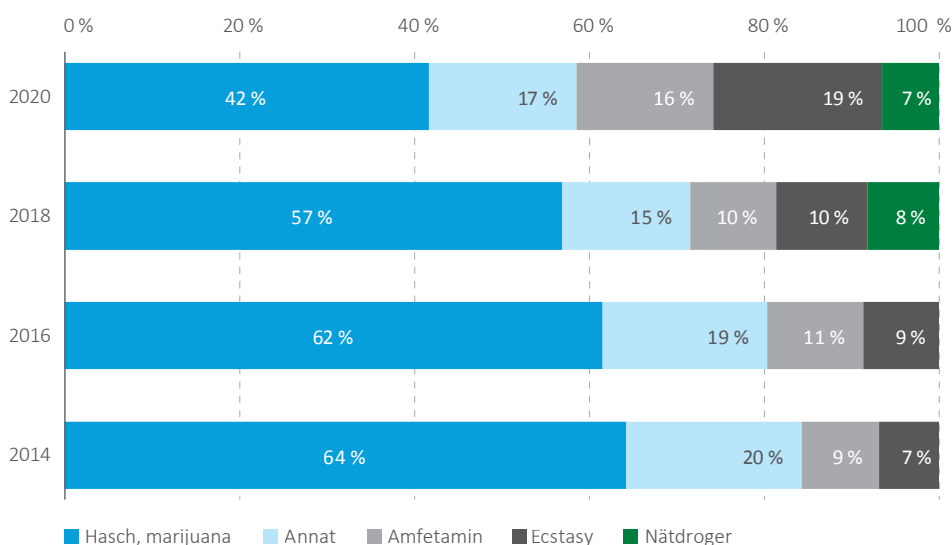
Bland ungdomarna som har använt narkotika har andelen som använt amfetamin, ecstasy och andra droger ökat dramatiskt sedan år 2018. Ecstasy har ökat med 23 procentenheter, amfetamin har ökat med 17 procentenheter och alternativet "annat" har ökat med 11 procentenheter. Av ungdomarna som har använt narkotika har 84 procent använt hasch eller marijuana. Det är en lägre andel än tidigare och andelen har minskat för varje undersökning sedan år 2014. Andelen ungdomar som använder nätdroger är på ungefär samma nivå som vid mätningen år 2018. Nätdroger var ett nytt svarsalternativ år 2018 och därför finns ingen mer historik för alternativet.

Figur 106. Vilken eller vilka slag av narkotika?



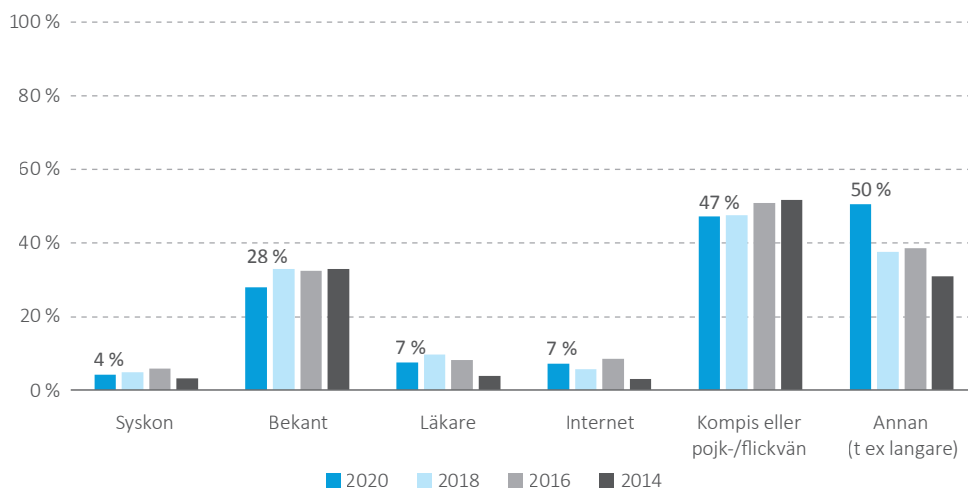
Jämfört med tidigare utgör fallen där ungdomarna använder hasch eller marijuana en mindre andel än tidigare. År 2018 stod det för 57 procent av fallen, numera är det 42 procent. Andelen fall där det använts nätdroger har minskat något men andelen fall där det använts amfetamin eller ecstasy ökat mycket jämfört med tidigare. Amfetamin utgör nu 16 procent av fallen och ecstasy 19 procent. Andelen som använt en "annan" drog har också ökat något, från 15 till 17 procent.

Figur 107. Vilken eller vilka slag av narkotika? Diagrammet visar andelen svar per narkotikatyp, inte andel personer.



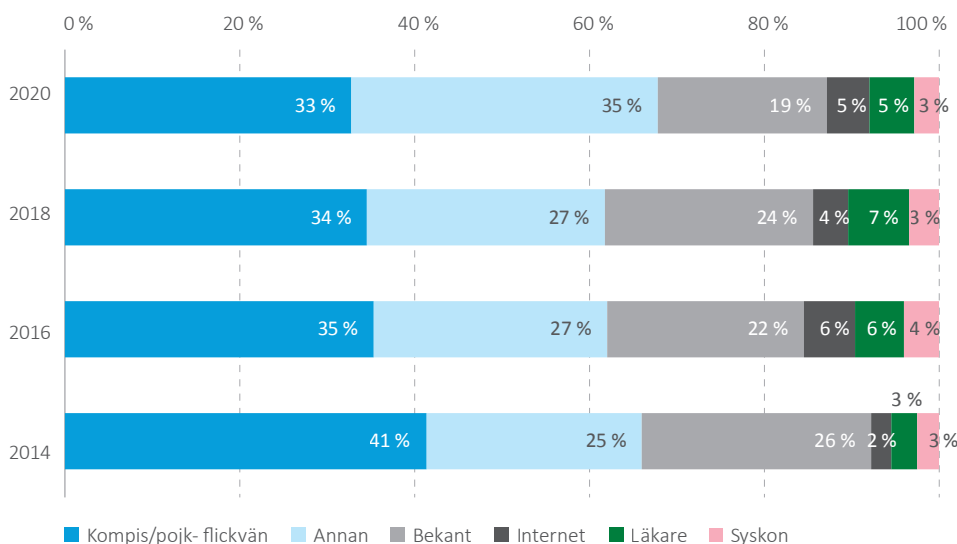
De vanligaste sätten att få tag på narkotika är via en så kallat "annan" person och kompis eller flick-/pojkvän. Det är ungefär hälften av de svarande som får tag på narkotikan på detta sätt. Andelen som får tag på narkotika via exempelvis en langare har ökat betydligt sedan år 2018 med 12 procentenheter. Efter dessa är det 28 procent av ungdomarna som provat narkotika som fått tag på den via en bekant, detta sätt har minskat något sedan förra undersökningen.

Figur 108. Från vem har du fått tag på narkotikan?



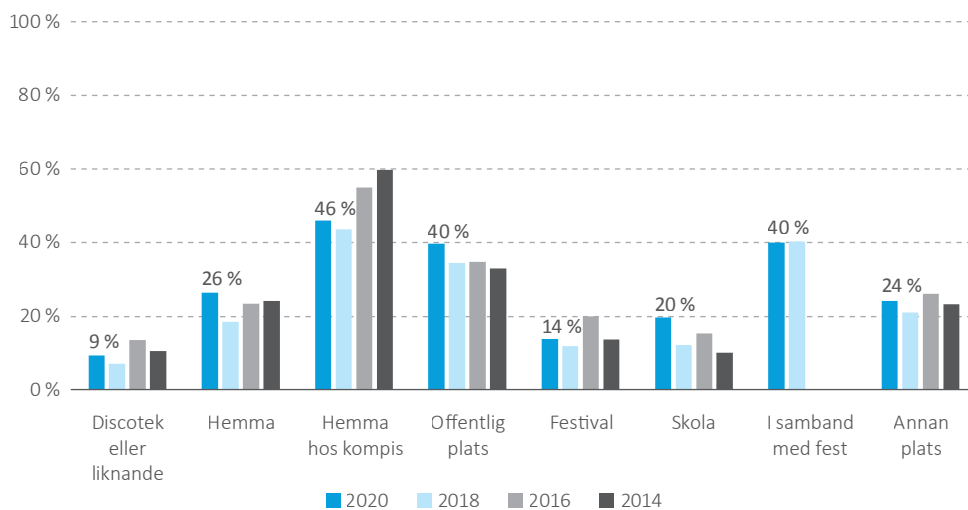
I ungefär en tredjedel av fallen får ungdomarna tag på narkotika via en "Annan" person, detta är en ökning jämfört med år 2018 från 27 procent till 35 procent. I en tredjedel av fallen får ungdomarna tag på det via en kompis eller en pojk-/flickvän, detta är på ungefär samma nivå som tidigare. I en femtedel av fallen får de tag på den via en bekant, detta är en minskning jämfört med tidigare då detta stod för nästan en fjärdedel av fallen.

Figur 109. Från vem har du fått tag på narkotikan?



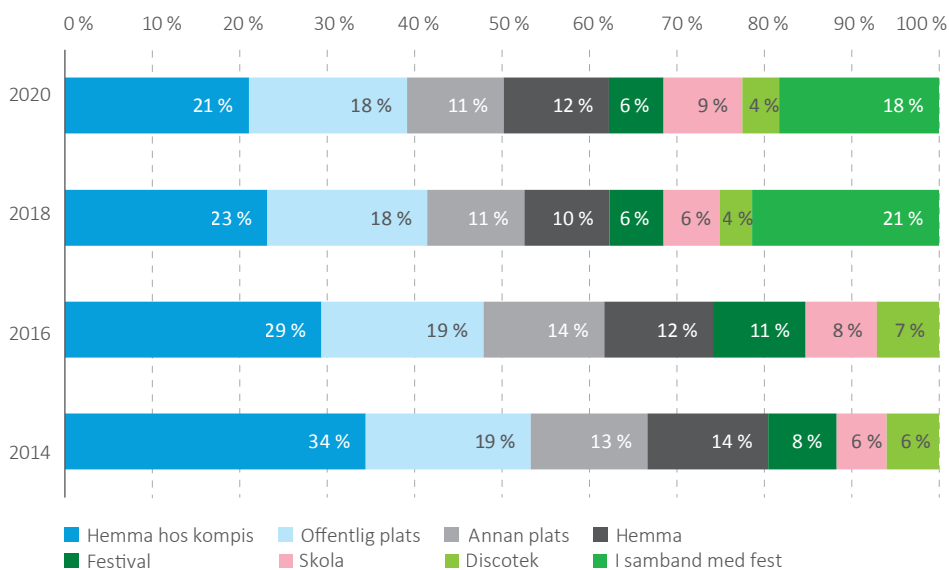
Nästan hälften av ungdomarna som uppgett att de provat narkotika säger att de tog del av narkotikan hemma hos en kompis. Andelen är lägre jämfört med år 2014 och år 2016, men högre än förra undersökningen år 2018. Efter detta är det 40 procent som tagit del av narkotikan på en offentlig plats och lika många i samband med fest. Andelen som tagit narkotika på en offentlig plats har ökat sedan år 2018. En fjärdedel har tagit narkotikan hemma, andelen har ökat sedan förra undersökningen, och lika många uppger att det skedde på en "annan plats". Andelen som tagit narkotika på skolan har ökat sedan förra undersökningen och utgör nu 20 procent.

Figur 110. I vilket sammanhang tog du del av narkotikan?



Att ta narkotika hemma hos en kompis är fortfarande det som utgör den största andelen av fallen, strax över en femtedel. Andelen fall där narkotika använts på offentlig plats eller annan plats är på samma nivå som vid undersökningen år 2018. Det är en något större andel av fallen som sker i hemmet, 10 procent år 2018 jämfört med 12 procent år 2020. Det är en lägre andel av fallen som sker i samband med fest. Detta kan bero på de restriktioner som fanns på grund av corona-pandemin då sociala kontakter utanför hemmet var begränsade.

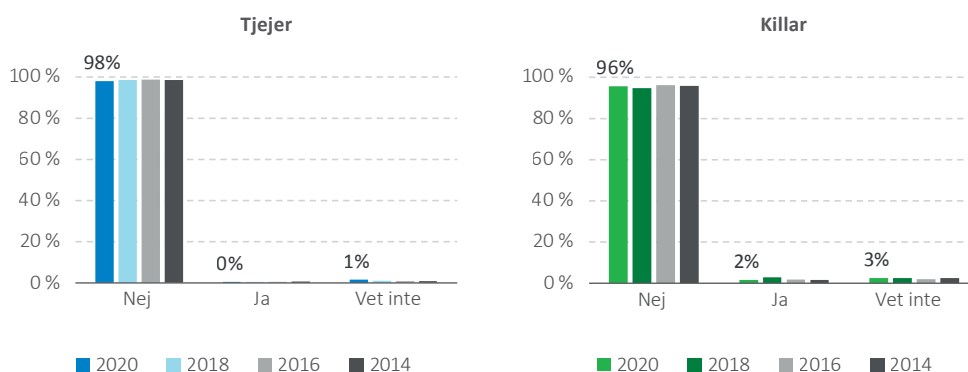
Figur 111. I vilket sammanhang tog du del av narkotikan? I samband med fest var ett nytt svarsalternativ år 2018.



Dopingmedel

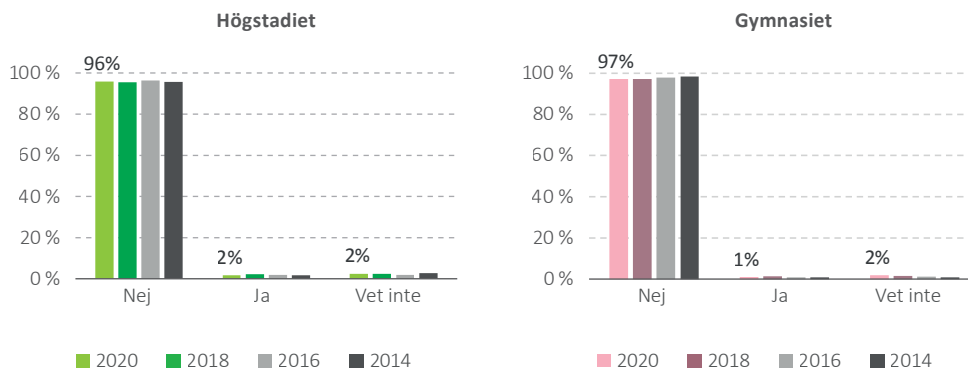
Det är 98 procent av tjejerna och 96 procent av killarna som aldrig använt dopingmedel. Knappt en halv procent av tjejerna och tre procent av killarna säger att de har använt dopingmedel medan procent av tjejerna och tre procent av killarna säger att de inte vet. Andelen killar som använt dopingmedel har minskat sedan förra undersökningen med strax över en procentenhet, från tre till två procent. Vilket i sammanhanget kan anses vara en relativt stor minskning. I absoluta tal är det cirka 35 personer färre som använt dopingmedel.

Figur 112. Har du någon gång använt dopingmedel? Efter kön.



96 procent av ungdomarna på högstadiet säger att de aldrig testat dopingmedel. Två procent uppger att de har använt dopingmedel och två procent säger att de inte vet. Detta är på samma nivå som vid förra undersökningen. 97 procent av ungdomarna på gymnasiet säger att de aldrig testat dopingmedel. En procent har använt dopingmedel och två procent av ungdomarna på gymnasiet vet inte. Även detta är på samma nivå som vid förra undersökningen.

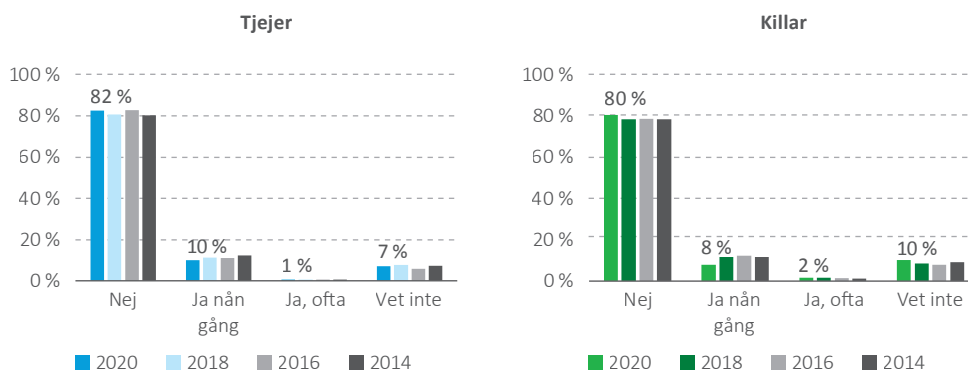
Figur 113. Har du någon gång använt dopingmedel? Efter ålder.



Rattfylleri

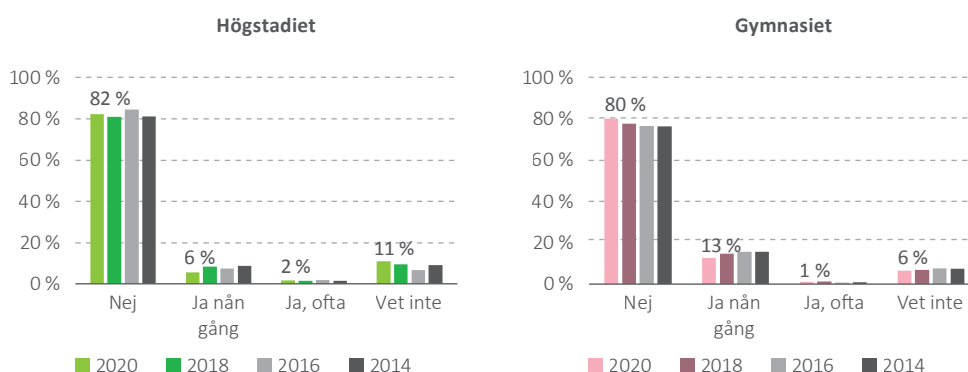
Tio procent av killarna och åtta procent av tjejerna säger att de åkt motorfordon med en berusad förare. Andelen har minskat sedan förra undersökningen. En procent respektive två procent av tjejerna och killarna uppger att de ofta åker motorfordon med en berusad förare.

Figur 114. Har du åkt motorfordon med en berusad förare? Efter kön.



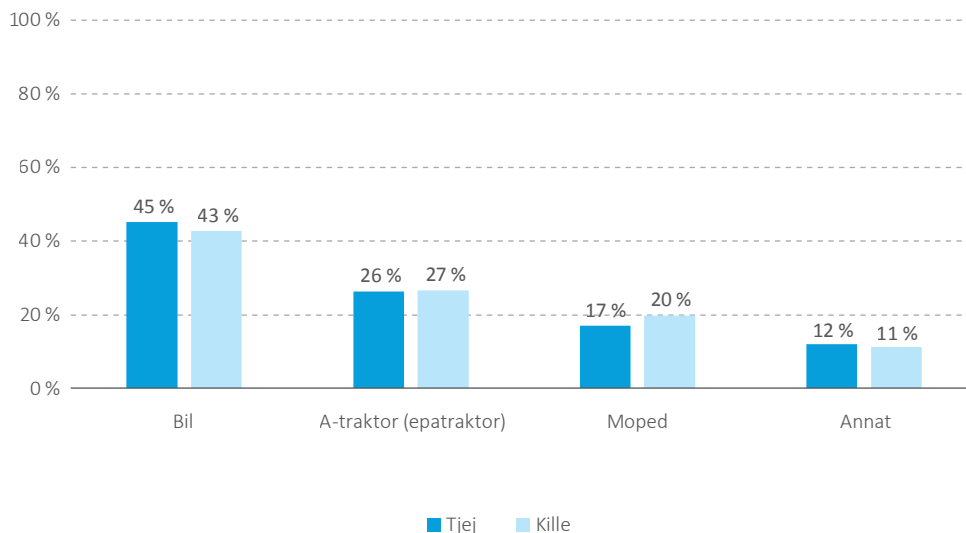
Andelen som åkt motorfordon med en berusad förare har gått ner något bland ungdomarna både på högstadiet och gymnasiet. Sex procent av ungdomarna på högstadiet och tretton procent av ungdomarna på gymnasiet säger att de åkt med en berusad förare någon gång. Två respektive en procent av ungdomarna på högstadiet och gymnasiet har ofta åkt med en berusad förare. Elva procent av högstadieungdomarna och sex procent av gymnasieungdomarna uppger att de inte vet.

Figur 115. Har du åkt motorfordon med en berusad förare? Efter ålder.



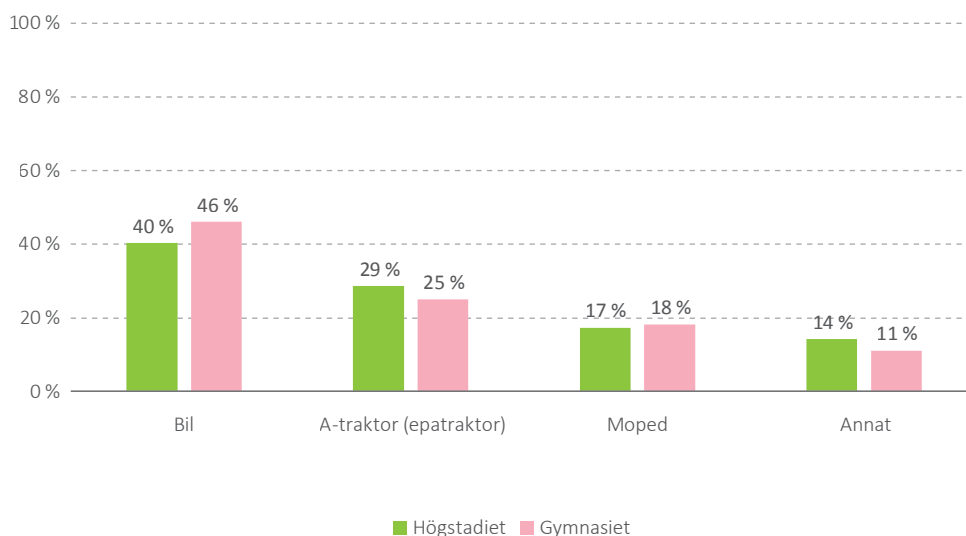
Av de ungdomar som åtminstone någon gång åkt motorfordon med en berusad förare är det flest som åkt i en bil med en berusad förare, 45 procent av tjejerna och 43 procent av killarna. Det näst vanligaste är att ha åkt A-traktor med en berusad förare, strax över en fjärdedel av de killar och tjejer som åkt med någon berusad uppger detta. Ungefär en femtedel av ungdomarna som åkt med någon berusad har åkt moped med en berusad förare.

Figur 116. Vilken fordonstyp åkte du med? Efter kön.



Det är vanligare bland ungdomarna på gymnasiet att ha åkt bil med en berusad förare, 46 procent av gymnasieungdomarna som åkt med en berusad förare uppger detta. Bland högstadieungdomarna är andelen 40 procent. Det är lite ovanligare bland gymnasieungdomarna jämfört med högstadieungdomarna att ha åkt A-traktor med en berusad förare. 30 procent av högstadieungdomarna som åkt med en berusad förare har åkt med någon som kört en A-traktor.

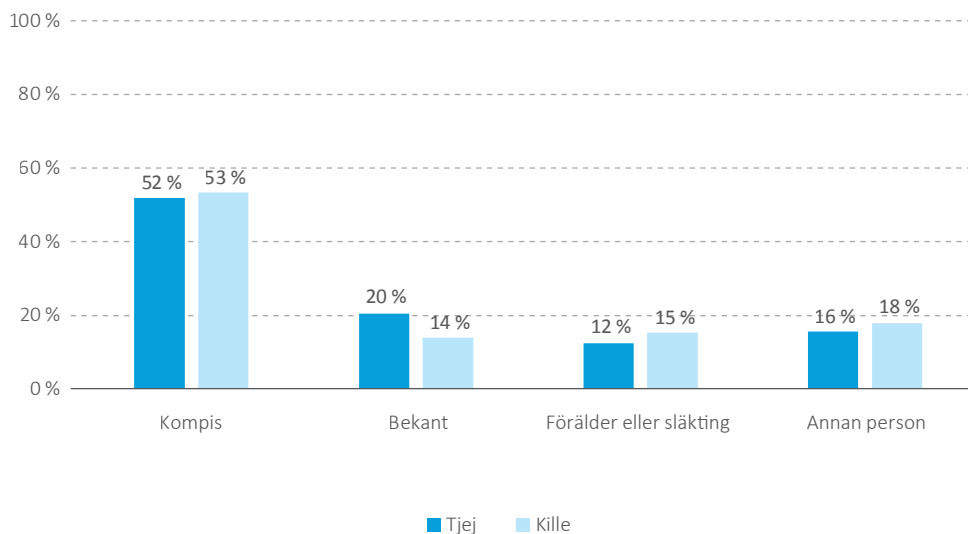
Figur 117. Vilken fordonstyp åkte du med? Efter ålder.



Strax över hälften av de som åkt med en berusad förare åkte med en kompis. Bland tjejerna är det därefter vanligast att det var en bekant de åkte med, 20 procent har svarat detta. Bland killarna är det istället vanligast att det varit en "annan person", någon de inte känner sedan tidigare. Av de som åkt motorfordon med någon berusad

uppger 12 procent av tjejerna och 15 procent av killarna uppger att den berusade personen de åkt med var en förälder eller släkting. Detta motsvarar cirka 39 tjejer och 44 killar.

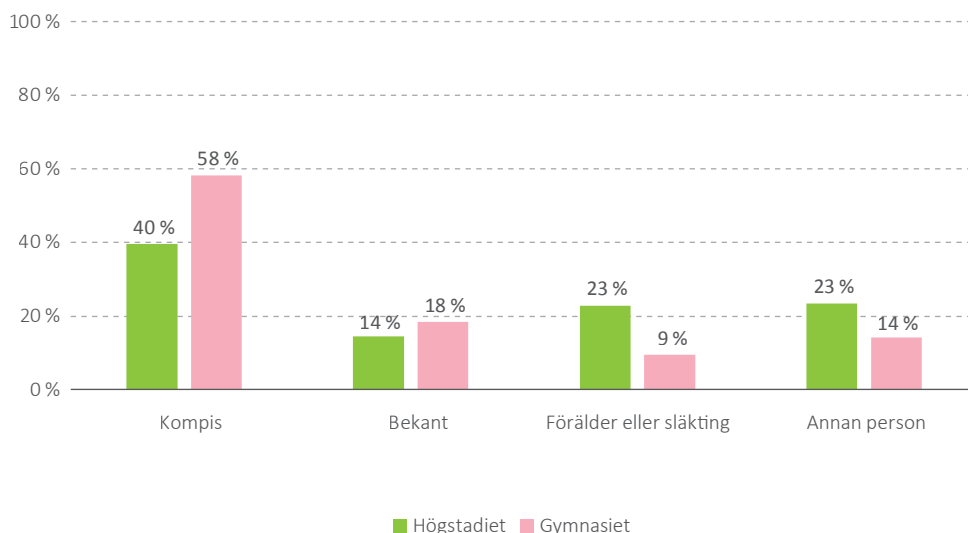
Figur 118. Vilken relation har du till den onyktra föraren? Efter kön.



Det är en betydligt högre andel ungdomar på gymnasiet som uppgett att den onyktra föraren var en kompis. Av de som åkt motorfordon med en berusad förare uppger 40 procent av högstadieungdomarna och 58 procent av gymnasieungdomarna att det var en kompis. Efter detta är det vanligast bland högstadieungdomarna att det var en "annan person" eller en "förälder eller släkting". 23 procent av högstadieungdomarna som åkt med en berusad förare har uppgett att det var en förälder eller släkting som körde.

Bland gymnasieungdomarna är det näst vanligast att det var en bekant. Andelen som svarat att den onyktra föraren var en förälder eller släkting är nio procent.

Figur 119. Vilken relation har du till den onyktra föraren? Efter ålder.



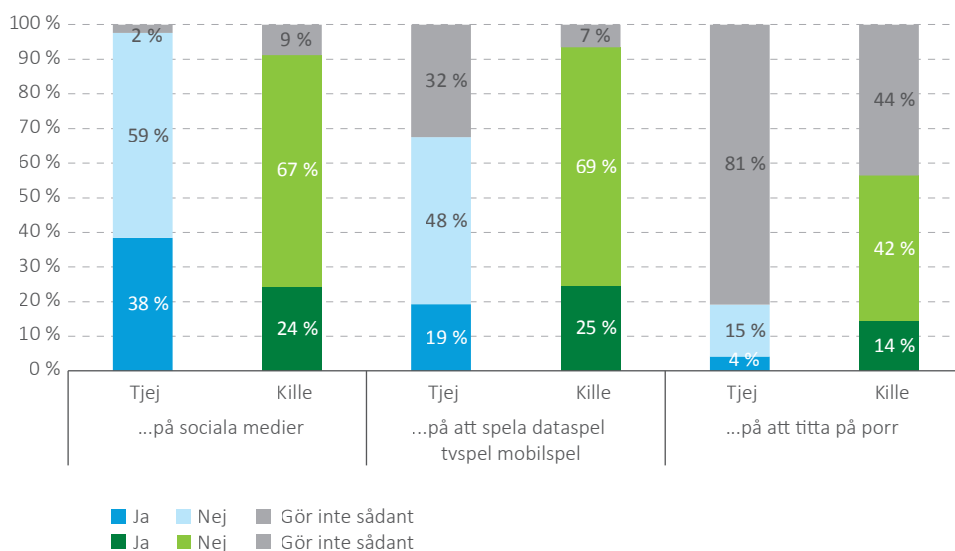
Tid vid datorn

98 procent av tjejerna och 91 procent av killarna använder sociala medier. 38 procent av tjejerna och 24 procent av killarna säger att de försökt spendera mindre tid på sociala medier de senaste månaderna.

När det gäller dataspel, tv-spel eller mobilspel har 19 procent av tjejerna och 25 procent av killarna försökt spendera mindre tid på dem under de senaste månaderna. En tredjedel av tjejerna spelar inte sådana spel alls. Bland killarna är det sju procent som uppger att de inte spelar något.

Bland tjejerna är det 19 procent som tittar på porr. Fyra procent har uppgett att de försökt titta på mindre porr de senaste månaderna. Strax över hälften, 56 procent, av killarna tittar på porr. Det är 14 procent som uppgett att de försökt titta på mindre porr under de senaste månaderna.

Figur 120. Har du under de senaste månaderna försökt spendera mindre tid... Efter kön.

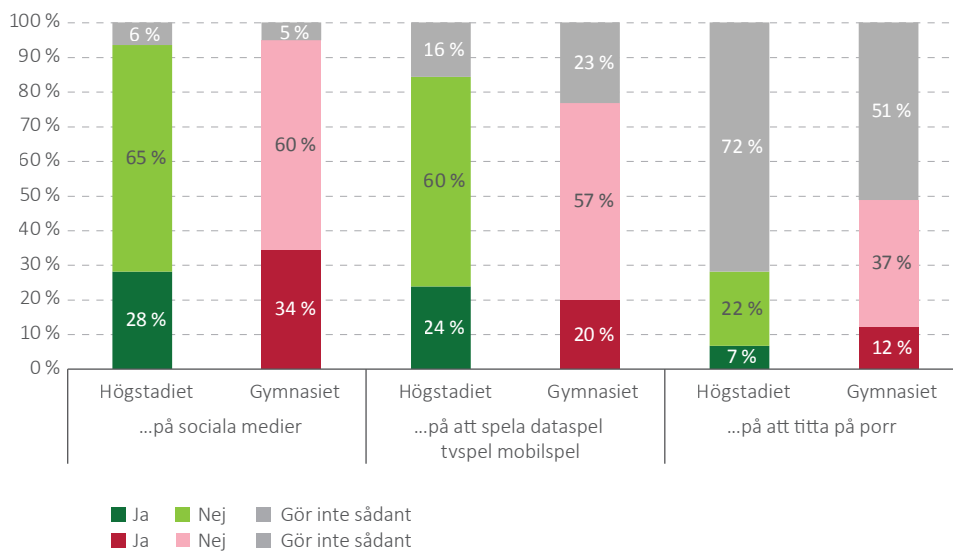


Användandet av sociala medier är ungefär på samma nivå bland högstadieungdomarna och gymnasieungdomarna. 28 procent av högstadieungdomarna och 34 procent av gymnasieungdomarna säger att de försökt spendera mindre tid på sociala medier.

En fjärdedel av högstadieungdomarna har försökt lägga mindre tid på dataspel, tv-spel eller mobilspel. Det är 84 procent av högstadieungdomarna som spelar. Bland gymnasieungdomarna är det en femtedel som försökt lägga mindre tid på spelande, 77 procent har uppgett att de spelar.

Bland ungdomarna på högstadiet är det knappt tre av tio som uppgett att de tittar på porr. En fjärdedel av dessa ungdomar, eller sju procent av alla ungdomar, säger att de försökt titta på mindre porr senaste månaderna. På gymnasiet har tolv procent av ungdomarna försökt spendera mindre tid med att titta på porr. Knappt hälften av gymnasieungdomarna uppger att de tittar på porr.

**Figur 121. Har du under de senaste månaderna försökt spendera mindre tid...
Efter ålder.**

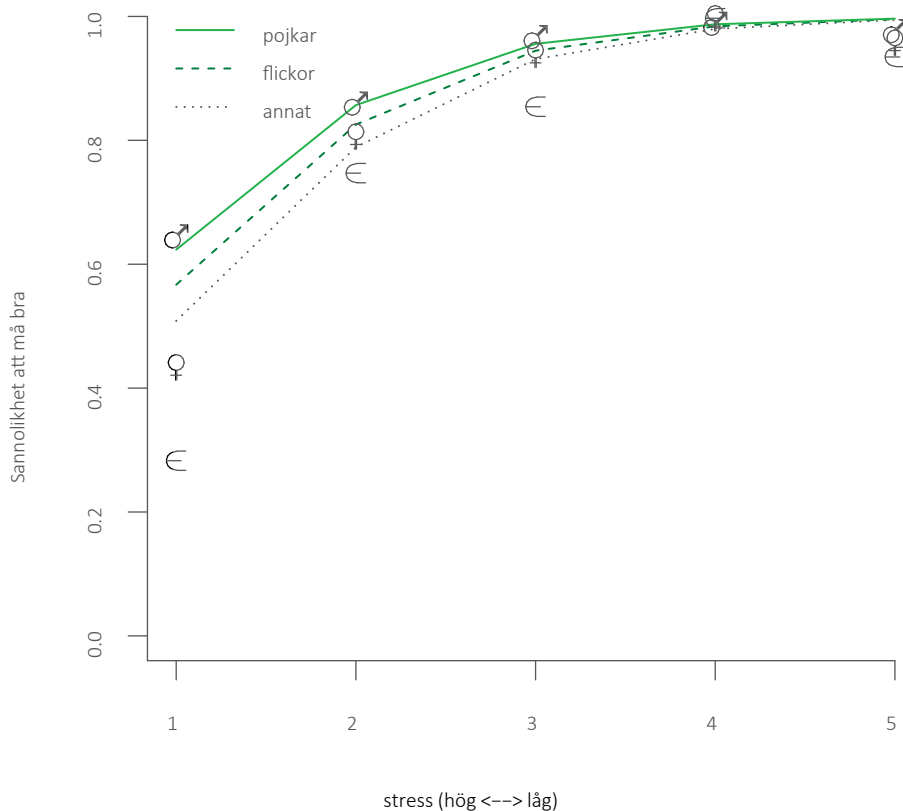


Fördjupade analyser

Allmänt mående och psykosomatiska symptom

Frågan om allmänt mående hänger ihop med flera variabler. Psykosomatiska symptom, särskilt stress utgör en betydande sådan, men främst om stressen upplevs stor. Nedanstående illustrerar detta där den vertikala axeln visar andelen som mår bra eller mycket bra samt hur detta mående tenderar att vara högre ju mindre nivåer av stress man upplever. Notera särskilt att språnget mellan skalstegen är högre mellan 1 och 2 än t ex 4 och 5. Det indikerar på att man särskilt borde ägna vikt vid de som upplever de högsta stressnivåerna. Huvudvärk, ont i magen och andra symptom varierar också med sämre välbefinnande.

Figur 122. Bilden visar kopplingen mellan kön, stress och sannolikheten att ungdomen uppger att denna mår bra eller mycket bra.



En rad psykosomatiska symptom förklarar alltså en del av huruvida ungdomar mår bra. Och stress är den faktor som påverkar mest av dessa symptom. Men vi har vidare av resultaten bland annat sett att ungdomar som motionerar mer tenderar att uppge högre nivåer av det allmänna måendet, allt annat lika. En annan indikator som i viss grad återspeglar minskad grad av allmänt mående är högstadiel elever som skolkar från skolidrotten.

Otrygghet i hemmet

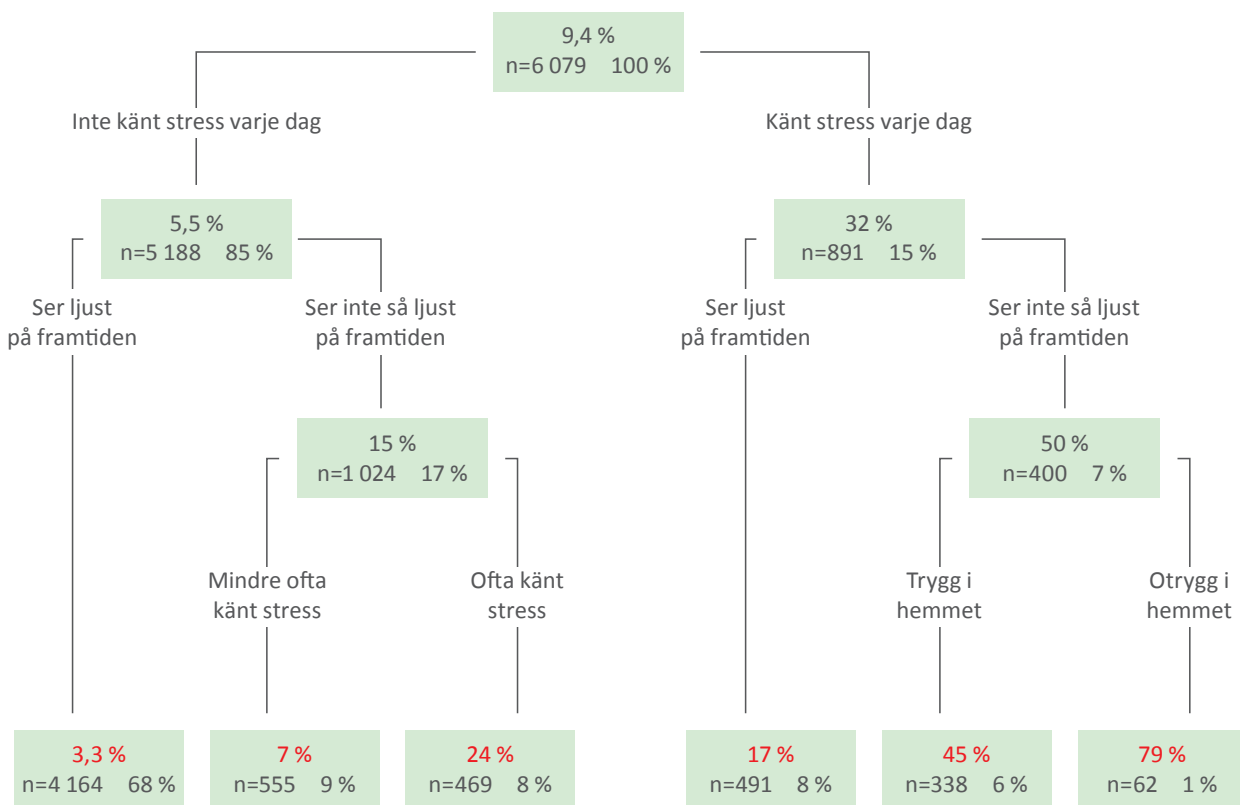
En grupp bestående av 62 ungdomar som har utmärkt sig med mycket sämre allmän hälsa är personer som upplever hög stress, inte ser ljusst på framtiden och känner otrygghet hemmavid. Hela 79 procent av den gruppen svarar att de mår dåligt eller mycket dåligt. En låg grad av framtidstro framgår av deras egna svar:

"Föräldrar, depression, ångest, stress. bråk, skrikande, psykisk misshandel."

"Min pappa hotade med att han skulle döda mig, och min mamma sa att jag borde ta livet av mig, jag har inte nära vänner heller [...] jag känner mig ensam och är väldigt otrygg i livet, jag undrar varje dag varför är jag född? Varför jag född i den här äckliga världen bara för att lida hela mitt liv?"

"Jag har bråk med mammas kille över att jag är deprimerad och inte gör särskilt mycket. Jag mår fortfarande dåligt från när min pappa dog mitt framför ögonen på mig."

Figur 123. Bilden visar bland annat att de som känner stress varje dag, inte ser ljusst på framtiden och känner otrygghet i hemmet har en mycket hög andel som mår dåligt eller mycket dåligt.



Andel som mår dåligt eller mycket dåligt i röd text i respektive grupp.

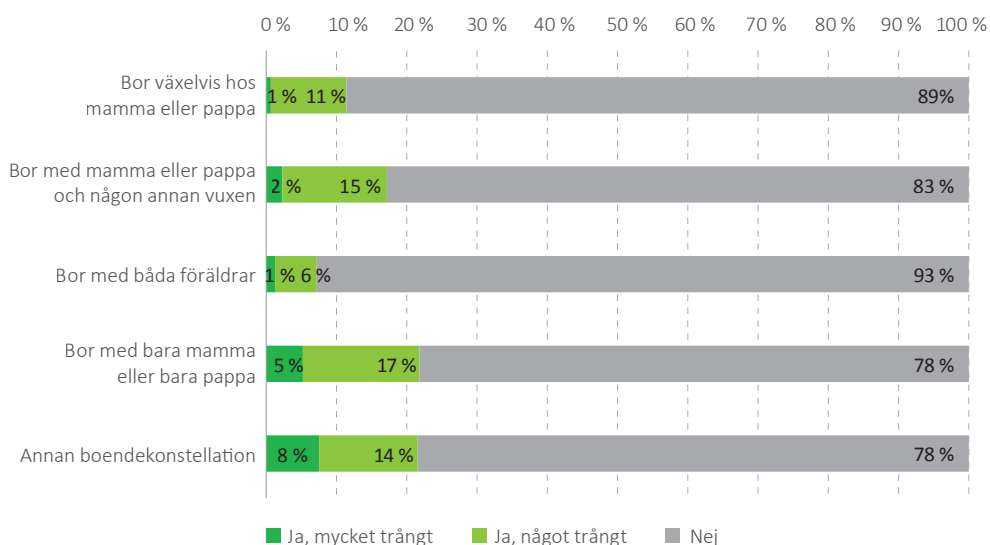
Hälsfaktorer efter boendesituation

I följande avsnitt redovisas svar utifrån vilka barn och ungdomar bor tillsammans med och om det finns några skillnader mellan grupperna. Generellt bör man i avsnittet beakta att grupperna är av olika storlek. Se informationsrutan nedan.

	Antal
Bor med mamma och pappa	4 054
Pappa eller mamma och någon annan vuxen	311
Bara mamma eller bara pappa	583
Bor växelvis med mamma och pappa	828
Annat	359
Totalt	6 135

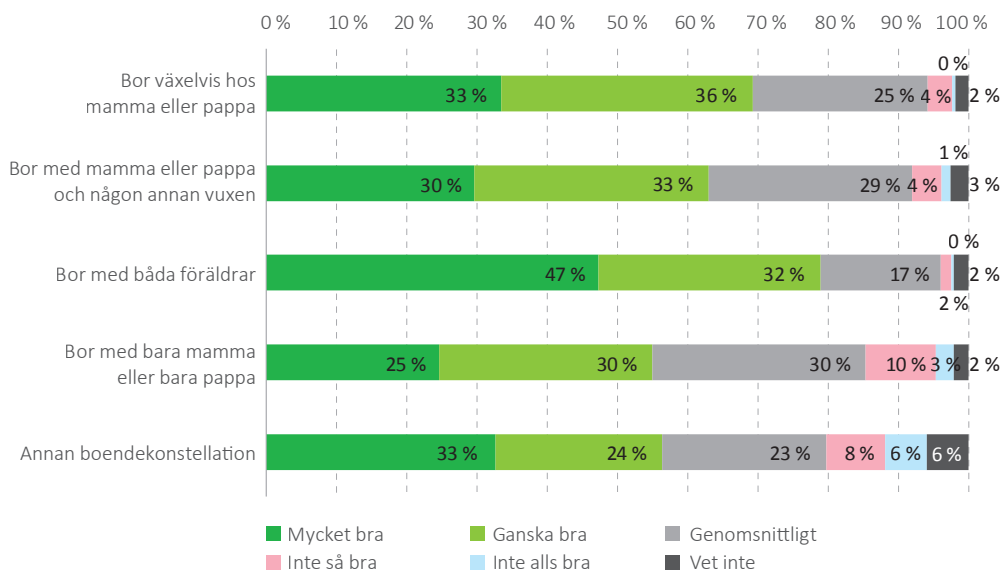
Unga som bor med bara mamma eller bara pappa bor trängre än unga som bor med båda sina föräldrar. 5 procent av de som bor med mamma eller pappa upplever sig mycket trångbodda och 17 procent upplever sig något trångbodda. Motsvarande för ungdomar som bor med båda sina föräldrar är 1 procent respektive 6 procent.

Figur 124. Upplevd trångboddhet efter boendekonstellation.



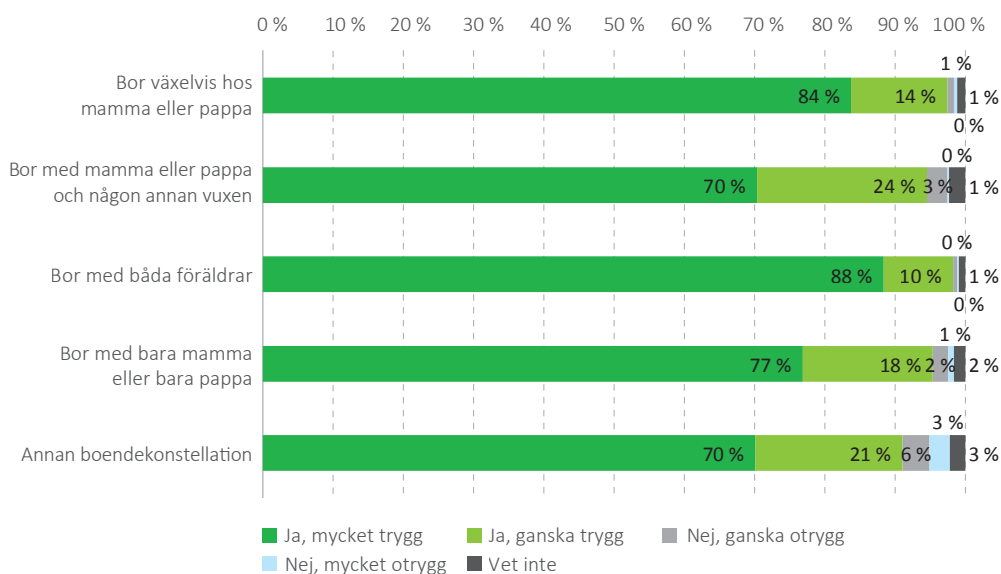
De allra flesta unga upplever att familjens ekonomi är bra, eller mycket bra, eller på en genomsnittlig nivå. Det är dock vanligare att de som bor med båda sina föräldrar uppger att familjens ekonomi är mycket bra eller bra jämfört med andra grupper. Främst är det de som endast bor med mamma, endast bor med pappa och de som uppger annan boendekonstellation som tycker att familjens ekonomiska situation är dålig.

Figur 125. Ekonomisk situation efter boendekonstellation.



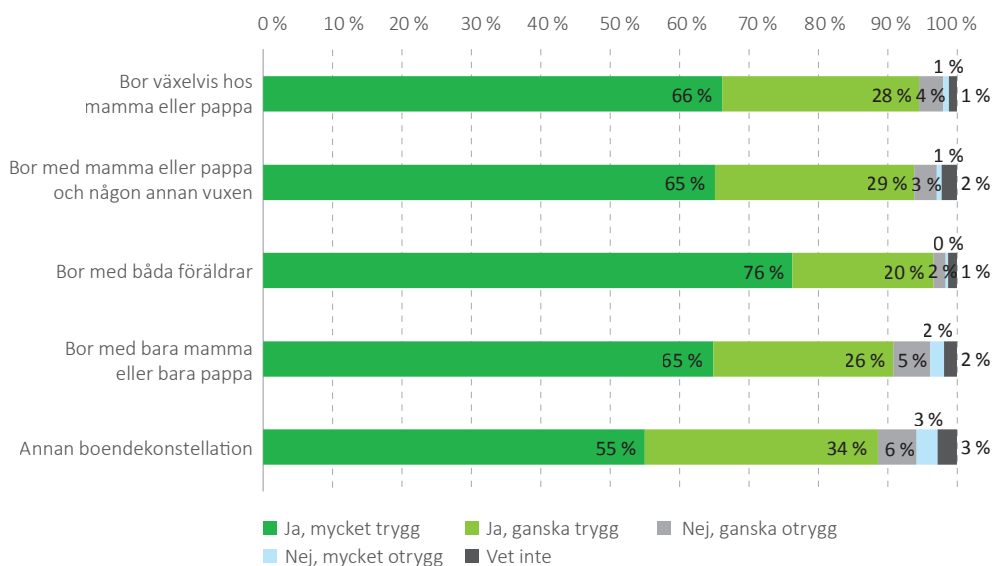
De allra flesta känner sig trygga i sina hem oavsett boendesituation. Cirka en halv procent av de som bor med båda föräldrarna känner sig otrygga i hemmet vilket motsvarar cirka 20 personer. Det kan jämföras med de som uppgett annan boendesituation. Där handlar det om 7 procent som känner sig otrygga i hemmet, eller cirka 25 personer.

Figur 126. Trygghet i hemmet efter boendekonstellation.



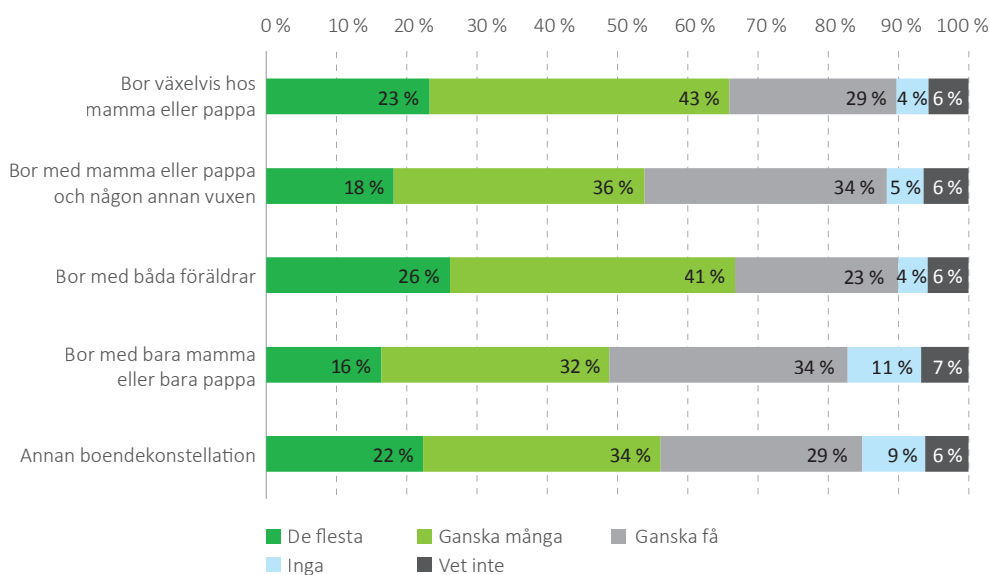
De allra flesta unga känner sig trygga i sina bostadsområden oavsett boendesituation. Cirka två procent av de som bor med båda föräldrar känner sig dock otrygga i sitt bostadsområde medan sju procent som bor med bara mamma eller bara pappa känner sig otrygga. Cirka nio procent av de som uppger annan boendekonstellation känner sig otrygga i sitt bostadsområde.

Figur 127. Trygghet i det egna bostadsområdet efter boendekonstellation.



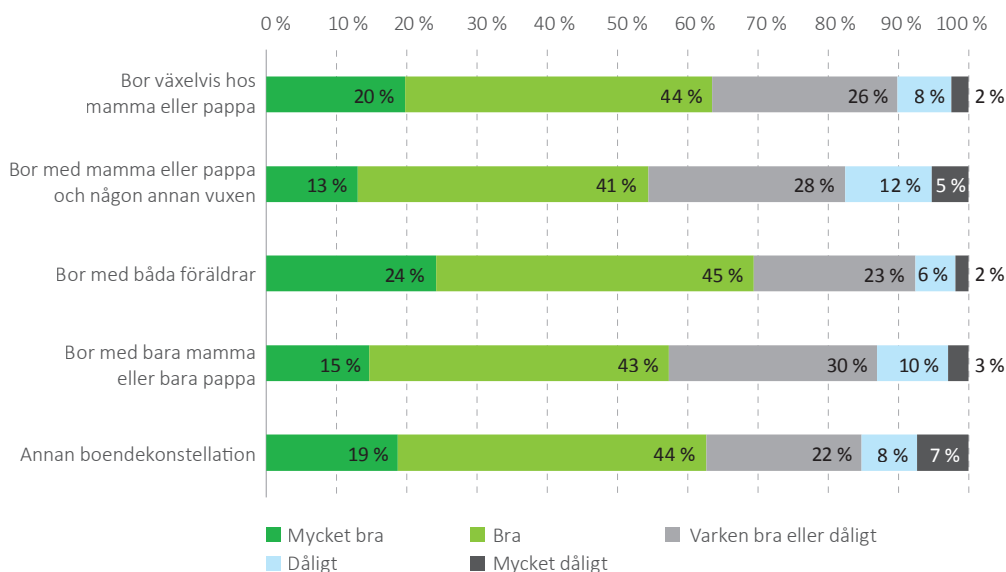
De som bara bor med mamma, bara bor med pappa, samt de som bor i en annan boendekonstellation tenderar att vara mer benägna att inte lita på några alls jämfört med övriga grupper. Elva procent av de som bor med bara mamma eller bara pappa litar inte på någon alls. Motsvarande siffra för de som bor växelvis hos sina föräldrar eller med båda föräldrar är fyra procent.

Figur 128. Tillit till andra efter boendekonstellation.



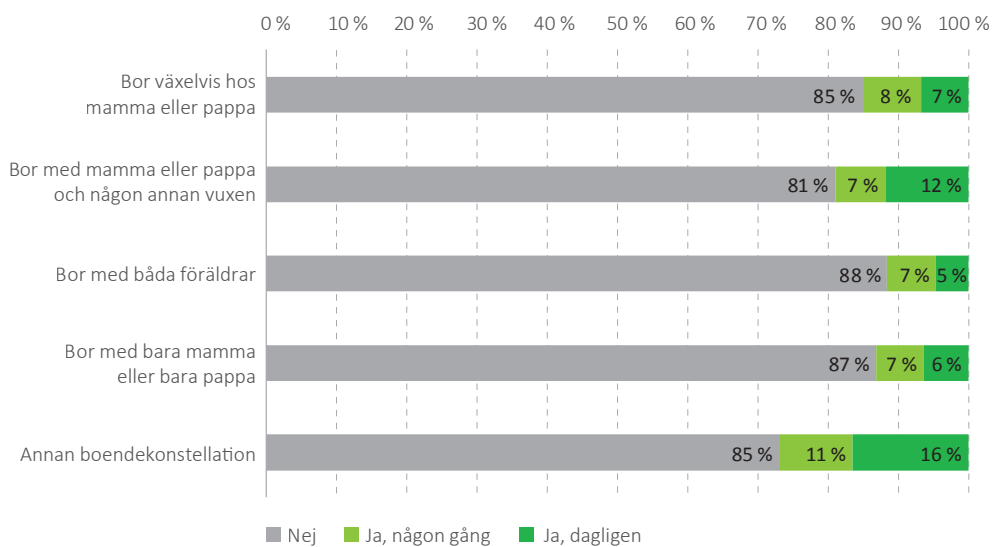
De allra flesta unga mår bra eller mycket bra. Det är något vanligare att de som bor med båda föräldrar uppger att de mår bra eller mycket bra än andra grupper. 18 procent av de som bor med mamma eller pappa och någon annan vuxen uppger att de mår dåligt eller mycket dåligt. Det kan jämföras med de som bor med båda föräldrar där andelen som mår dåligt eller mycket dåligt är cirka åtta procent.

Figur 129. Mående efter boendekonstellation.



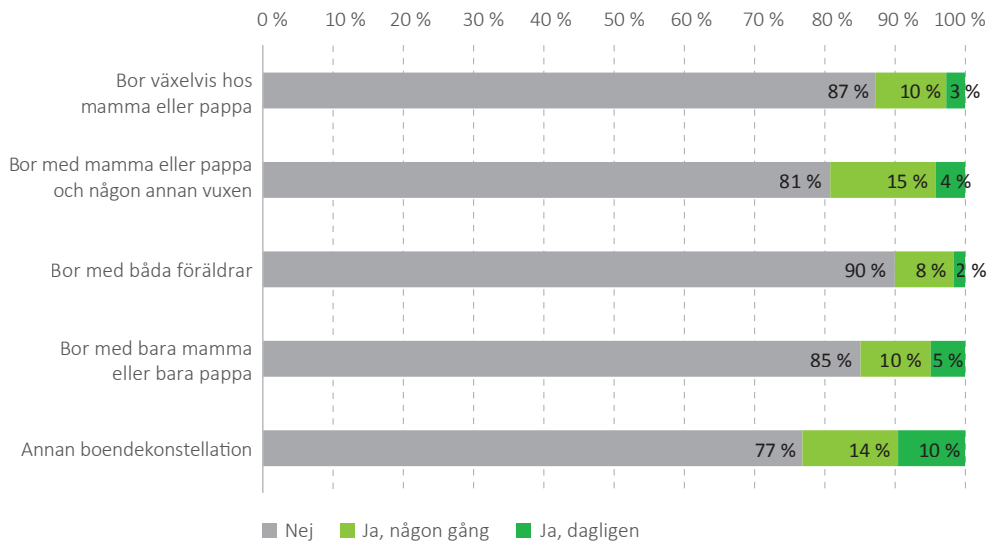
Andelen som snusar dagligen varierar något mellan ungdomarnas boendekonstellationer. Främst är det de som uppger "annan boendekonstellation" som dagligen snusar i högre grad. Observera att det inte måste bero på boendesituationen i sig utan på någon annan omständighet som är förknippad med boendesituationen. De allra flesta bor med båda föräldrar så även om andelen är rökare är lägre bland unga som bor med båda sina föräldrar så utgör den gruppen det stora antalet genom sin storlek.

Figur 130. Snusning efter boendekonstellation.



Andelen som röker dagligen varierar något mellan de ungas boendekonstellation. Framst är det de som uppger "annan boendekonstellation" som röker dagligen i högre grad. Minst vanligt är det att ungdomar som bor med båda föräldrar röker dagligen. Observera att det inte måste bero på boendesituationen i sig utan på någon annan omständighet som är förknippad med boendesituationen. De allra flesta bor med båda sina föräldrar så även om andelen är rökare är lägre bland barn och unga som bor med båda sina föräldrar så utgör den gruppen det stora antalet genom sin storlek.

Figur 131. Rökning efter boendekonstellation.



Bilaga

Figur 132. Högstadieskolornas resultat på utvalda frågor.

	Möjlighet att påverka skolans verksamhet	Bestämmer över sitt liv	Ser ljusst på framtiden	Lär sig viktiga saker i skolan	Trygg i skolan	Tillit till andra	Varit bra i skolan senaste 6 mån	Ofta känt stress	Röker inte	Snusar inte	Anser att alla är lika mycket värda	Hinner med sitt skolarbete	Respekterad av vuxna	Motionerar mindre än en gång i veckan	Har blivit utsatt för trakasserier m.m.	Inte skolkat från skoldrott
Bräntbergsskolan	35%	83%	71%	73%	92%	61%	73%	39%	97%	98%	92%	87%	81%	13%	5%	88%
Carlshöjdsskolan	23%	78%	73%	68%	94%	58%	63%	54%	89%	95%	91%	85%	77%	9%	11%	92%
Ersängsskolan	45%	85%	73%	72%	93%	43%	75%	47%	92%	91%	85%	81%	82%	18%	5%	84%
Grubbeskolan	29%	88%	81%	66%	96%	75%	71%	32%	95%	94%	95%	89%	86%	5%	4%	95%
Hagaskolan	25%	78%	71%	68%	92%	65%	68%	44%	94%	95%	84%	83%	78%	8%	6%	95%
Hannaskolan	30%	67%	70%	47%	87%	63%	50%	55%	87%	90%	77%	87%	63%	17%	3%	77%
Hörnefors Centralskola	24%	73%	57%	49%	79%	59%	43%	50%	88%	90%	78%	77%	62%	13%	11%	90%
Internationella Engelska Skolan	35%	81%	78%	73%	92%	55%	61%	55%	94%	95%	93%	85%	71%	7%	9%	93%
Linneaskolan	32%	88%	88%	68%	91%	72%	66%	42%	85%	84%	86%	91%	84%	11%	2%	93%
Maja Beskowskolan	33%	84%	76%	76%	94%	70%	80%	41%	96%	97%	96%	90%	87%	10%	4%	95%
Obbola skola	27%	93%	80%	81%	99%	60%	73%	37%	95%	96%	94%	92%	92%	3%	5%	92%
Pops Academy	21%	75%	54%	55%	94%	44%	65%	66%	85%	96%	92%	74%	58%	21%	2%	77%
Prolympia	33%	86%	80%	67%	90%	67%	71%	48%	91%	93%	91%	83%	79%	4%	8%	92%
Sjöfruskolan	36%	86%	83%	80%	91%	68%	76%	41%	95%	96%	91%	89%	84%	7%	5%	96%
Språkskolan	31%	85%	87%	80%	91%	49%	70%	54%	96%	96%	98%	87%	72%	7%	9%	92%
Storsjöskolan	27%	87%	71%	64%	93%	65%	61%	45%	94%	89%	90%	84%	81%	11%	5%	91%
Sävar skola	21%	87%	78%	69%	93%	78%	72%	40%	93%	95%	89%	89%	88%	7%	8%	92%
Tegs centralskola	27%	86%	81%	68%	96%	66%	74%	35%	93%	93%	87%	87%	85%	9%	5%	94%
Umeå Waldorfskola	24%	69%	59%	55%	86%	63%	57%	44%	94%	85%	94%	75%	69%	21%	2%	92%
Västängårds skola	32%	85%	81%	74%	95%	73%	74%	37%	95%	96%	93%	92%	87%	8%	7%	92%
Ålidhemsskolan	38%	81%	81%	80%	92%	62%	78%	35%	95%	97%	93%	88%	81%	11%	5%	92%

Figur 133. Gymnasieprogrammets resultat på utvalda frågor.

	Möjlighet att påverka skolans verksamhet	Bestämmer över sitt liv	Ljus framtid	Lär sig viktiga saker i skolan	Trygg i hemmet	Trygg i skolan	Tillit till andra	Skolan som helhet	Känt stress	Allmänt mående
Barn- och fritidsprogrammet	33%	92%	79%	75%	96%	94%	56%	69%	49%	62%
BP-CMP	44%	83%	77%	67%	96%	90%	42%	70%	50%	55%
Bygg- och anläggningsprogrammet	30%	88%	81%	81%	99%	96%	63%	80%	28%	71%
EE	42%	82%	59%	86%	96%	96%	63%	83%	37%	65%
Ekonomiprogrammet	27%	92%	87%	73%	99%	96%	68%	64%	46%	74%
El- och energi programmet	34%	90%	85%	89%	99%	98%	64%	71%	32%	78%
Estetiska programmet	36%	85%	62%	76%	97%	98%	65%	57%	60%	54%
HA	33%	86%	71%	81%	95%	100%	67%	76%	33%	52%
Handels- och administrationsprogrammet	40%	97%	66%	68%	97%	97%	46%	57%	47%	49%
Hantverksprogrammet	39%	90%	76%	90%	98%	99%	65%	67%	57%	55%
Industritekniska programmet	32%	89%	85%	77%	97%	94%	63%	78%	22%	73%
Introduktionsprogram	44%	82%	81%	89%	96%	95%	37%	82%	31%	72%
Introduktionsprogram; Individuellt alternativ	50%	74%	30%	63%	96%	87%	39%	61%	42%	52%
Naturbruksprogrammet	41%	75%	68%	86%	95%	94%	57%	67%	62%	46%
Naturvetenskapsprogrammet	30%	89%	80%	83%	98%	97%	69%	65%	44%	73%
Samhällsvetenskapsprogrammet	29%	87%	74%	74%	98%	96%	60%	65%	58%	58%
TE	29%	82%	74%	71%	97%	98%	66%	78%	25%	71%
Teknikprogrammet	26%	86%	77%	79%	97%	99%	70%	68%	29%	68%
VVS- och fastighetsprogrammet	29%	87%	84%	90%	100%	97%	71%	74%	33%	84%
Vård- och omsorgsprogrammet	35%	83%	82%	88%	95%	90%	55%	68%	67%	38%

Figur 134. Högstadieskolornas resultat på utvalda frågor fortsättning.

Skola	Att vara bra i skolan	Att vara bra på idrott	Att se bra ut	Att dricka sig full	Att vara en bra kompis på sociala medier	
Bräntbergsskolan	11%	17%	16%	5%	63%	8%
Carlshöjdsskolan	8%	18%	34%	8%	58%	14%
Ersängsskolan	22%	24%	29%	7%	69%	22%
Grubbeskolan	8%	15%	23%	6%	62%	10%
Hagaskolan	10%	12%	21%	6%	61%	11%
Hannaskolan	3%	10%	24%	7%	57%	14%
Hörnefors Centralskola	10%	14%	18%	19%	56%	13%
Internationella Engelska Skolan	12%	14%	26%	3%	62%	10%
Linneaskolan	6%	14%	25%	15%	55%	16%
Maja Beskowsskolan	8%	12%	21%	3%	62%	15%
Obbola skola	7%	19%	13%	4%	73%	11%
PopsAcademy	2%	0%	6%	4%	69%	2%
Prolympia	1%	15%	28%	6%	65%	10%
Sjöfruskolan	7%	22%	24%	3%	57%	10%
Storsjöskolan	7%	13%	16%	6%	61%	7%
Sävar skola	6%	9%	18%	12%	62%	11%
Tegs centralskola	9%	17%	22%	7%	58%	11%
Umeå Waldorfskola	13%	6%	26%	11%	62%	19%
Västangårds skola	10%	15%	16%	4%	63%	7%
Ålidhemsskolan	12%	18%	19%	2%	61%	11%

Figur 135. Gymnasieprogrammets resultat på utvalda frågor fortsättning.

Program	Att vara bra i skolan	Att vara bra på idrott	Att se bra ut	Att dricka sig full	Att vara en bra kompis	Att ha många följare på sociala medier
Barn- och fritidsprogrammet	9%	13%	28%	8%	60%	12%
BP-CMP	23%	30%	38%	24%	67%	18%
Bygg- och anläggningsprogrammet	11%	12%	23%	15%	53%	14%
COP	18%	23%	23%	5%	57%	17%
EE	8%	8%	8%	8%	51%	6%
Ekonomiprogrammet	7%	20%	33%	9%	58%	15%
El- och energiprogrammet	12%	13%	19%	16%	54%	10%
Estetiska programmet	4%	2%	16%	5%	69%	4%
Fordon- och transportprogrammet	0%	17%	8%	18%	92%	8%
Handels- och administrationsprogrammet	9%	3%	15%	6%	48%	6%
Hantverksprogrammet	8%	4%	28%	6%	67%	12%
Industritekniska programmet	16%	19%	17%	9%	67%	9%
Introduktionsprogram	58%	38%	37%	13%	70%	22%
Introduktionsprogram; Individuellt alternativ	16%	9%	18%	2%	76%	7%
Naturbruksprogrammet	4%	5%	14%	3%	60%	4%
Naturvetenskapsprogrammet	10%	15%	23%	7%	54%	7%
Restaurang- och livsmedelsprogrammet	10%	10%	5%	0%	70%	0%
Samhällsvetenskapsprogrammet	7%	10%	25%	10%	63%	10%
TE	3%	2%	8%	3%	59%	2%
Teknikprogrammet	7%	12%	18%	8%	54%	9%
VVS- och fastighetsprogrammet	16%	10%	13%	13%	60%	3%
Vård- och omsorgsprogrammet	12%	12%	19%	7%	61%	9%

Övergripande planering

Besök: Stadshuset, Skolgatan 31A

Postadress: 901 80 Umeå

090-16 10 00

umea.kommun@umea.se

www.umea.se